

Heuvelrug Circuit deel 1
Utrecht, 23-9-2023

Programmanr. 1
23-9-2023 - 14:00

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	3:01.99	201002481	2:48.31	38.16	1:21.38		2:48.31
2. Henk Mostert	De Vrije Slag	2:57.40	201000231	2:52.55	39.43	1:23.89		2:52.55
3. Giao Bao Pham	De Vrije Slag	2:58.00	201001095	2:53.19	38.72	1:22.98		2:53.19
4. Mees Akkersdijk	GoSwim	3:03.98	201001075	2:56.41	40.96	1:26.51		2:56.41
5. Jorne Pol	DWK	3:03.26	201001127	3:00.43	40.70	1:26.87		3:00.43
6. Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	3:04.33	201001231	3:14.63	40.54	1:28.32		3:14.63
7. K. van Middendorp	DWK	3:27.17	201101537	3:16.66	42.15	1:32.81		3:16.66
DIS Filip Papadopoulos	Zwemvereniging Utrecht	3:46.34	201102671					
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).								

Junioren 3 en 4

1. Brian Blankespoor	De Vrije Slag	2:30.42	200801133	2:20.24	31.95	1:07.94		2:20.24
2. L. Schade van Westrum	GoSwim	2:25.92	200800933	2:22.28	31.40	1:07.58		2:22.28
3. Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	2:40.15	200901789	2:24.33	32.40	1:10.07		2:24.33
4. Levi Simonse	De Vrije Slag	2:37.76	200900259	2:27.05	34.58	1:12.89		2:27.05
5. Leon ten Broeke	GoSwim	2:42.17	200900713	2:28.25	33.89	1:12.75		2:28.25
6. Timon Wierper	De Vrije Slag	2:42.95	200801573	2:33.89	34.43	1:14.38		2:33.89
7. Daan Schaddelee	DWK	2:58.31	200901915	2:49.15	36.19	1:20.31		2:49.15
8. Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	NT	200903743	3:04.85	39.98	1:24.98		3:04.85

Jeugd 1 en 2

1. Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	2:09.15	200601193	2:09.43	29.43	1:02.08		2:09.43
2. Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	2:20.66	200703077	2:16.80	31.10	1:05.69		2:16.80
3. Bas van Daatselaar	DWK	2:35.07	200701491	2:24.38	32.37	1:10.07		2:24.38
4. Oscar van de Weerd	GoSwim	2:46.86	200703923	2:38.46	35.72	1:15.27		2:38.46
5. S. Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	3:00.60	200604007	3:28.27	38.68	1:25.31		3:28.27

Senioren 1 en ouder

1. Menno Bas	Zwemclub Zeist	2:05.46	199902947	2:05.59	27.94	59.57		2:05.59
2. Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	2:22.81	200000701	2:22.53	30.17	1:04.69		2:22.53
3. Phi Pham	De Vrije Slag	NT	200400899	2:23.30	31.54	1:07.65		2:23.30
4. Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	2:35.16	200500319	2:35.26	32.84	1:11.14		2:35.26

Programmanr. 2
23-9-2023 - 14:24

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2						
1. Moira Iseger	DWK	1:40.53	201101908	1:30.85	42.07	1:30.85
2. Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:30.17	201100786	1:32.35	44.78	1:32.35
3. Hanna Rijken	Zwemvereniging Utrecht	1:39.24	201102582	1:34.34	42.45	1:34.34
4. Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	1:44.07	201101394	1:38.03	43.73	1:38.03
5. Linn Frunt	DWK	1:40.21	201101420	1:40.13	48.13	1:40.13
6. Luna Goede, de	Zwemvereniging Utrecht	1:49.19	201103180	1:41.53	47.76	1:41.53
7. Frieda Machartzki	GoSwim	1:41.58	201102204	1:41.56	46.81	1:41.56
8. Colinda Top	DWK	1:43.70	201101414	1:41.70	47.91	1:41.70
9. Mieke de Graaf	DWK	1:42.67	201200556	1:43.79	48.97	1:43.79
10. Nina Schuringa	De Vrije Slag	1:47.22	201101280	1:45.27	50.49	1:45.27
11. F. Fernandes Lopes	De Vrije Slag	NT	201200354	1:45.38	50.17	1:45.38
12. Joella de Jager	DWK	1:55.13	201201664	1:47.84	51.89	1:47.84
13. Marit Magendans	De Vrije Slag	1:43.11	201101934	1:47.98	50.50	1:47.98
14. Janna Albers	Zwemvereniging Utrecht	1:47.43	201103302	1:50.85	54.80	1:50.85
15. Julia Happel	DWK	1:58.28	201201666	1:59.11	1:00.35	1:59.11
16. Amelie Ligeon	De Vuursche	NT	201202332	2:06.92	1:02.89	2:06.92
DIS Alina Kalla	Zwemvereniging Utrecht	NT	201103074			
SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangeikt.						

Heuvelrug Circuit deel 1
Utrecht, 23-9-2023

Programmanr. 2, Meisjes, 100m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Annemarie Neessen	GoSwim	1:57.81	201102502			
	<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>						
DIS	Eva Spelt	DWK	1:36.54	201100878			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	1:34.16	201101398			
AFGEM	Meike van Beek	DWK	1:47.87	201201556			

Junioren 3 en 4

1.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:26.02	201001322	1:24.65	38.81	1:24.65
2.	Linde Akkersdijk	GoSwim	1:28.15	200901532	1:25.81	38.64	1:25.81
3.	Jasmijn Scott	De Vuursche	1:33.20	201001236	1:29.54	43.05	1:29.54
4.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	1:33.51	200902240	1:31.33	40.99	1:31.33
5.	Thelma van der Lee	DWK	1:34.63	201002318	1:32.68	44.53	1:32.68
6.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	1:35.53	200901814	1:34.47	43.18	1:34.47
7.	Zisanne Top	DWK	1:38.84	201001242	1:35.52	44.99	1:35.52
8.	Hinde Wunderink	De Vuursche	1:43.77	201002162	1:38.96	46.34	1:38.96
DIS	Zoë van der Wal	De Vrije Slag	1:49.15	201003336			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Berrita Nap	De Vrije Slag	1:45.07	201002574			

Jeugd 1 en 2

1.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	1:17.48	200804448	1:19.25	36.02	1:19.25
2.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:18.55	200803934	1:20.40	37.90	1:20.40
3.	Myrthe Rijpma	DWK	1:22.95	200801990	1:26.51	41.55	1:26.51

Senioren 1 en ouder

1.	Masha Odijk	GoSwim	1:18.32	199904922	1:16.84	36.53	1:16.84
2.	Dannique Koolen	De Vuursche	1:27.59	199904048	SM14 1:26.75	401	39.75
AFGEM	Nora Kudair	De Vrije Slag	NT	200605300			

Programmanr. 3
23-9-2023 - 14:52

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Mees Akkersdijk	GoSwim	42.61	201001075	41.44
2.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	45.30	201002481	42.82
3.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	43.40	201001231	43.59
4.	Henk Mostert	De Vrije Slag	48.82	201000231	46.82
5.	Pim Rijken	Zwemvereniging Utrecht	48.74	201002927	47.65
6.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	46.39	201001095	47.85
7.	Noach Pravisano	Zwemvereniging Utrecht	54.29	201003349	49.39
8.	Jorne Pol	DWK	45.51	201001127	51.49
9.	Kane van Middendorp	DWK	1:01.98	201101537	54.80
10.	Filip Papadopoulos	Zwemvereniging Utrecht	57.19	201102671	56.03
11.	Luca Huijsmans	Zwemvereniging Utrecht	1:16.45	201102881	1:04.58

Junioren 3 en 4

1.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	38.19	200800933	37.40
2.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	41.17	200901789	39.84
3.	Leon ten Broeke	GoSwim	39.76	200900713	40.60
4.	Levi Simonse	De Vrije Slag	40.59	200900259	41.59
5.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	42.26	200801133	42.90
6.	Timon Wierper	De Vrije Slag	43.51	200801573	43.08
7.	Daan Schaddelee	DWK	45.90	200901915	45.87
8.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	52.35	200903743	48.36
9.	Michaël Banse	De Vrije Slag	52.04	200903751	50.85

Heuvelrug Circuit deel 1
Utrecht, 23-9-2023

Programmanr. 3, Heren, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	33.20	200703077	33.79
2.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	32.55	200601193	33.84
3.	Bas van Daatselaar	DWK	39.36	200701491	41.12
4.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	NT	20070437	46.09
5.	Sallehdinne Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	42.75	200604007	46.46
6.	Oscar van de Weerd	GoSwim	46.69	200703923	47.12

Senioren 1 en ouder

1.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	31.05	199902947	32.81
2.	Phi Pham	De Vrije Slag	33.45	200400899	36.04
3.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	35.09	200500319	37.78
4.	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	36.71	200000701	39.06

Programmanr. 4
23-9-2023 - 15:06

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	41.12	201100786	41.47
2.	Maira Iseger	DWK	47.39	201101908	46.84
3.	Eva Spelt	DWK	47.15	201100878	46.95
4.	Hanna Rijken	Zwemvereniging Utrecht	50.96	201102582	47.84
5.	Colinda Top	DWK	52.32	201101414	50.39
6.	Frieda Machartzki	GoSwim	50.17	201102204	50.63
7.	Luna Goede, de	Zwemvereniging Utrecht	51.71	201103180	50.65
8.	Janna Albers	Zwemvereniging Utrecht	50.19	201103302	51.04
9.	Linn Frunt	DWK	52.82	201101420	51.56
10.	Mieke de Graaf	DWK	52.96	201200556	51.63
11.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	50.59	201101394	52.39
12.	Annemarie Neessen	GoSwim	51.26	201102502	52.90
13.	Joella de Jager	DWK	53.48	201201664	53.84
14.	Fayah Fernandes Lopes	De Vrije Slag	55.21	201200354	54.29
15.	Marit Magendans	De Vrije Slag	54.26	201101934	54.48
16.	Nina Schuringa	De Vrije Slag	53.33	201101280	55.24
17.	Julia Happel	DWK	53.74	201201666	55.92
18.	Alina Kalla	Zwemvereniging Utrecht	52.83	201103074	56.71
DIS	Amelie Ligeon	De Vuursche	1:12.73	201202332	
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>					
AFGEM	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	49.32	201101398	
AFGEM	Meike van Beek	DWK	1:00.97	201201556	

Junioren 3 en 4

1.	Linde Akkersdijk	GoSwim	43.45	200901532	43.60
2.	Zoé Planije	Zwemvereniging Utrecht	45.95	201003356	44.66
3.	Jasmijn Scott	De Vuursche	46.64	201001236	44.87
4.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	44.05	201001322	44.93
5.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	46.74	200902240	47.54
6.	Thelma van der Lee	DWK	48.74	201002318	49.25
7.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	51.72	200901814	49.72
8.	Zisanne Top	DWK	53.65	201001242	50.47
9.	Zoë van der Wal	De Vrije Slag	50.79	201003336	52.13
10.	Hinde Wunderink	De Vuursche	52.35	201002162	52.43
AFGEM	Berrita Nap	De Vrije Slag	53.61	201002574	

Heuvelrug Circuit deel 1
Utrecht, 23-9-2023

Programmanr. 4, Dames, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	40.28	200803934		40.69
2.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	40.91	200804448		41.55
3.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	41.80	200701506		42.45
4.	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	46.28	200702714		45.38
5.	Myrthe Rijpma	DWK	42.32	200801990		45.73
6.	Maria Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht	50.34	200704450		50.89

Senioren 1 en ouder

	1.	Masha Odijk	GoSwim	36.96	199904922		37.95	
	2.	Dannique Koolen	De Vuursche	45.20	199904048	SB14	47.62	372
AFGEM		Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	45.00	200603494			
AFGEM		Nora Kudair	De Vrije Slag	50.89	200605300			

Programmanr. 5
23-9-2023 - 15:26

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:27.14	201002481	1:25.49			1:25.49
2.	Mees Akkersdijk	GoSwim	1:30.72	201001075	1:25.57			1:25.57
3.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	1:28.87	201001231	1:28.54			1:28.54
4.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	1:30.07	201001095	1:30.08			1:30.08
5.	Pim Rijken	Zwemvereniging Utrecht	1:35.38	201002927	1:30.29			1:30.29
6.	Henk Mostert	De Vrije Slag	1:37.30	201000231	1:32.95			1:32.95
7.	Jorne Pol	DWK	1:32.23	201001127	1:36.90			1:36.90
8.	Noach Pravisano	Zwemvereniging Utrecht	NT	201003349	1:42.66			1:42.66
9.	Kane van Middendorp	DWK	2:00.28	201101537	1:50.61			1:50.61
DIS	Luca Huijsmans	Zwemvereniging Utrecht	NT	201102881				
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							

Junioren 3 en 4

	1.	L. Schade van Westrum	GoSwim	1:13.43	200800933		1:12.76	1:12.76
	2.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	1:17.17	200901789		1:16.08	1:16.08
	3.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:18.19	200900259		1:16.38	1:16.38
	4.	Leon ten Broeke	GoSwim	1:20.50	200900713		1:18.49	1:18.49
	5.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	1:21.76	200801133		1:18.83	1:18.83
	6.	Timon Wierper	De Vrije Slag	1:26.34	200801573		1:23.52	1:23.52
	7.	Daan Schaddelee	DWK	1:33.73	200901915		1:27.83	1:27.83
	8.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	NT	200903743		1:37.99	1:37.99
DIS		Michaël Banse	De Vrije Slag	NT	200903751			
	<i>WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag.</i>							

Jeugd 1 en 2

	1.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:05.23	200601193		1:07.73	1:07.73
	2.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	1:07.83	200703077		1:08.48	1:08.48
	3.	Bas van Daatselaar	DWK	1:15.40	200701491		1:18.05	1:18.05
	4.	Oscar van de Weerd	GoSwim	1:26.59	200703923		1:27.02	1:27.02
	5.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	NT	20070437		1:33.25	1:33.25

Senioren 1 en ouder

	1.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:03.30	199902947		1:06.17	1:06.17
DIS		Phi Pham	De Vrije Slag	1:09.99	200400899			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							

Heuvelrug Circuit deel 1
Utrecht, 23-9-2023

Programmanr. 6
23-9-2023 - 15:42

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Linn Frunt	DWK	3:19.16 201101420	3:03.70		43.32	1:31.83		3:03.70
2. Moira Iseger	DWK	3:22.02 201101908	3:03.71		41.01	1:29.33		3:03.71
3. Eva Spelt	DWK	3:13.19 201100878	3:06.71		42.19	1:30.69		3:06.71
4. Claudia Moes	Zwemclub Zeist	3:13.16 201100786	3:13.16		42.15	1:32.19		3:13.16
5. Annemarie Neessen	GoSwim	3:40.86 201102502	3:13.18		42.33	1:31.68		3:13.18
6. Frieda Machartzki	GoSwim	3:27.75 201102204	3:15.35		43.52	1:34.85		3:15.35
7. Nina Schuringa	De Vrije Slag	3:32.88 201101280	3:19.56		46.58	1:39.80		3:19.56
8. F. Fernandes Lopes	De Vrije Slag	4:13.96 201200354	3:29.92		48.53	1:44.09		3:29.92
9. Marit Magendans	De Vrije Slag	3:45.89 201101934	3:32.25		46.68	1:41.71		3:32.25
10. Julia Happel	DWK	3:48.51 201201666	3:34.18		49.77	1:45.11		3:34.18
11. Colinda Top	DWK	3:35.03 201101414	3:36.65		46.80	1:43.68		3:36.65
12. Mieke de Graaf	DWK	3:39.39 201200556	3:40.19		48.05	1:45.03		3:40.19
13. Joella de Jager	DWK	3:53.81 201201664	3:46.76		49.20	1:48.46		3:46.76
14. Amelie Ligeon	De Vuursche	NT 201202332	4:31.19		53.77	2:02.44		4:31.19
AFGEM Meike van Beek	DWK	3:50.66 201201556						

Junioren 3 en 4

1. Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	2:54.86 201001322	2:47.78		33.18	1:21.61		2:47.78
2. Linde Akkersdijk	GoSwim	2:49.49 200901532	2:54.65		37.28	1:20.15		2:54.65
3. Jasmijn Scott	De Vuursche	3:09.55 201001236	2:55.14		37.65	1:22.45		2:55.14
4. Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	3:03.69 200901814	2:57.38		39.90	1:25.02		2:57.38
5. Zoë Planije	Zwemvereniging Utrecht	3:30.38 201003356	2:59.75		40.92	1:24.85		2:59.75
6. Thelma van der Lee	DWK	3:09.64 201002318	3:00.80		42.78	1:30.26		3:00.80
7. Zisanne Top	DWK	3:15.00 201001242	3:06.01		41.57	1:30.12		3:06.01
8. Hinde Wunderink	De Vuursche	3:16.79 201002162	3:07.89		42.27	1:29.27		3:07.89
9. Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	3:13.68 200902240	3:13.16		44.82	1:34.25		3:13.16
10. Zoë van der Wal	De Vrije Slag	4:27.29 201003336	3:34.15		46.03	1:40.65		3:34.15
AFGEM Berrita Nap	De Vrije Slag	3:30.37 201002574						

Jeugd 1 en 2

1. Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	2:27.91 200804448	2:29.22		34.11	1:11.70		2:29.22
2. Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	2:31.32 200803934	2:29.48		34.37	1:07.59		2:29.48
3. Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	2:36.96 200701506	2:32.62		34.55	1:13.72		2:32.62
4. Myrthe Rijpma	DWK	2:40.78 200801990	2:58.97		40.81	1:25.32		2:58.97
5. Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	3:01.96 200702714	3:00.16		37.88	1:21.03		3:00.16
6. Maria Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht	3:23.07 200704450	3:25.07		45.19	1:36.63		3:25.07

Senioren 1 en ouder

1. Masha Odijk	GoSwim	2:30.10 199904922	2:37.70		35.23	1:14.55		2:37.70
2. Dannique Koolen	De Vuursche	2:57.50 199904048 S14	3:03.48	314	37.91	1:24.42		3:03.48
AFGEM Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	2:50.70 200603494						
AFGEM Nora Kudair	De Vrije Slag	NT 200605300						

Programmanr. 7
23-9-2023 - 16:26

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

Heuvelrug Circuit deel 1
Utrecht, 23-9-2023

Programmanr. 7, Gemengd, 4 x 50m vrije slag

1.	Zwemclub Zeist 1 Jade van Berlo Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist 08 08	1:52.54 31.75 Thijmen Willekes Menno Bas	1:55.15 07 99
2.	Zwemvereniging Utrec 1 Zita Keja Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht 07 07	2:02.36 36.73 Jorrit Velde van der Teije Bekke ter	2:03.48 00 09
3.	Zwemclub Zeist 2 Fileine Valkenburg Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist 09 09	2:14.08 Lucas Willekes Bas van Berlo	2:11.97 10 06
4.	GoSwim 1 Annemarie Neessen Linde Akkersdijk	GoSwim 11 09	2:12.73 37.59 Leon ten Broeke Lars Schade van Westrum	2:13.34 09 08
5.	DWK 2 Eva Spelt Jorne Pol	DWK 11 10	2:14.13 37.93 Myrthe Rijpma Bas van Daatselaar	2:18.91 08 07
6.	GoSwim 2 Mees Akkersdijk Frieda Machartzki	GoSwim 10 11	2:19.16 34.03 Oscar van de Weerd Masha Odijk	2:19.07 07 99
7.	DWK 1 Maira Iseger Kane van Middendorp	DWK 11 11	2:38.00 33.94 Indy Frunt Daan Schaddelee	2:29.02 11 09
8.	De Vrije Slag 2 Fayah Fernandes Lopes Rashed Al Mardini	De Vrije Slag 12 10	2:16.94 43.27 Timon Wierper Zoë van der Wal	2:33.46 08 10
9.	De Vrije Slag 3 Nina Schuringa Marit Magendans	De Vrije Slag 11 11	2:31.73 41.08 Henk Mostert Giao Bao Pham	2:38.05 10 10
AFGEM	De Vrije Slag 4	De Vrije Slag	2:50.78	
BM	De Vrije Slag 1 Levi Simonse Enieke Lijftogt	De Vrije Slag 09 10	2:03.57 29.99 Phi Pham Brian Blankespoor	2:02.88 04 08