

LAC deel 1, seizoen 2022-2023
Soest, 2-11-2022

Programmanr. 1
2-11-2022 - 18:15

200m vrije slag

Miniores 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 2 2-11-2022 - 18:15					
400m vrije slag					
Miniores 5 en 6 Resultaten					

Programmanr. 2
2-11-2022 - 18:15

400m vrije slag

Miniores 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Miniores 5 en Junioren 1, Meisjes					
1.	Sara Wunderink	ZC de Vuursche	NT	201101858	7:26.46
	50m: 47.14	100m: 1:40.92	200m: 3:38.25	400m: 7:26.46	

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Miniores 5 en 6, Jongens					
1.	Mark Strang van Hees	De Duinkickers	NT	201200383	6:39.30
	50m: 42.64	100m: 1:32.85	200m: 3:16.10	400m: 6:39.30	

Programmanr. 3
2-11-2022 - 18:21

400m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 2 en ouder, Dames					
1.	Lonneke van Veen	De Duinkickers	5:01.69	200104170	5:18.05
	50m: 35.83	100m: 1:14.75	200m: 2:33.51	400m: 5:18.05	
2.	Noortje Wijnstekers	De Duinkickers	5:40.63	200301010	5:39.35
	50m: 37.09	100m: 1:18.11	200m: 2:43.66	400m: 5:39.35	
3.	Anne Zweers	De Duinkickers	5:53.75	200402078	5:50.26
	50m: 36.73	100m: 1:18.70	200m: 2:48.28	400m: 5:50.26	
4.	Floore Boekema	De Duinkickers	6:37.43	200901764	5:57.91
	50m: 39.10	100m: 1:24.39	200m: 2:57.24	400m: 5:57.91	
5.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	6:20.85	197901530	6:22.10
	50m: 40.28	100m: 1:25.60	200m: 3:02.31	400m: 6:22.10	
6.	Roos de Jong	De Duinkickers	6:44.60	201000724	6:33.26
	50m: 44.61	100m: 1:34.61	200m: 3:15.91	400m: 6:33.26	

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en ouder, Heren					
1.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	5:29.20	200903337	5:24.45
	50m: 35.31	100m: 1:14.82	200m: 2:37.72	400m: 5:24.45	
2.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	6:12.14	200900053	5:55.30
	50m: 37.61	100m: 1:20.63	200m: 2:51.34	400m: 5:55.30	
3.	Jair Snoek	De Duinkickers	6:33.19	200900301	6:21.50
	50m: 43.43	100m: 1:31.35	200m: 3:09.90	400m: 6:21.50	
4.	Tim Keuning	De Duinkickers	NT	201000557	6:45.65
	50m: 45.27	100m: 1:37.95	200m: 3:22.26	400m: 6:45.65	
5.	Jelle Postma	De Duinkickers	NT	201000559	6:55.03
	50m: 43.49	100m: 1:32.81	200m: 3:20.17	400m: 6:55.03	
6.	Samuel Hart	ZC de Vuursche	NT	200901459	6:57.71
	50m: 44.20	100m: 1:33.47	200m: 3:20.21	400m: 6:57.71	
7.	Mose Douma	ZC de Vuursche	NT	201003405	8:20.58
	50m: 51.46	100m: 1:49.95	200m: 3:58.82	400m: 8:20.58	

LAC deel 1, seizoen 2022-2023
Soest, 2-11-2022

Programmanr. 4
2-11-2022 - 18:45

800m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 2 en ouder, Dames					
1.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	11:30.00	200902566	10:45.85
	50m: 36.37	100m: 1:17.10	200m: 2:39.77	400m: 5:24.66	800m: 10:45.85
2.	Senna Boogmans	De Duinkickers	11:19.27	201000640	10:49.02
	50m: 35.74	100m: 1:15.43	200m: 2:37.61	400m: 5:23.36	800m: 10:49.02
3.	Maaïke de Boer	De Duinkickers	10:36.92	199000362	11:03.87
	50m: 35.59	100m: 1:15.96	200m: 2:39.75	400m: 5:27.67	800m: 11:03.87
4.	Marit Bakker	ZC de Vuursche	11:39.76	200600664	11:28.08
	50m: 36.34	100m: 1:15.52	200m: 2:39.12	400m: 5:36.53	800m: 11:28.08
5.	Rachel Trapman	De Duinkickers	12:13.51	199606760	12:00.45
	50m: 38.07	100m: 1:20.62	200m: 2:51.49	400m: 5:56.61	800m: 12:00.45
6.	Ifke Stam	De Duinkickers	12:00.00	200800374	12:08.24
	50m: 38.86	100m: 1:21.14	200m: 2:49.94	400m: 5:53.44	800m: 12:08.24
7.	Mara Hoppen	ZC de Vuursche	NT	201000022	13:12.70
	50m: 40.85	100m: 1:27.14	200m: 3:04.84	400m: 6:28.68	800m: 13:12.70
8.	Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	NT	201001236	13:52.28
	50m: 42.75	100m: 1:31.95	200m: 3:15.14	400m: 6:49.83	800m: 13:52.28
9.	Hinde Wunderink	ZC de Vuursche	NT	201002162	15:43.85
	50m: 48.97	100m: 1:45.81	200m: 3:43.10	400m: 7:43.70	800m: 15:43.85
AFGEM	Elske van Doornum	De Duinkickers	NT	197401052	
AFGEM	Merel Visser	De Duinkickers	9:58.06	199904398	

Junioren 1 en ouder, Heren

1.	Chris de Jong	De Duinkickers	11:30.00	200802899	10:33.99
	50m: 34.59	100m: 1:13.63	200m: 2:36.62	400m: 5:21.02	800m: 10:33.99
2.	Ruben de Boer	De Duinkickers	11:11.03	199301419	11:04.47
	50m: 36.91	100m: 1:17.61	200m: 2:40.23	400m: 5:27.68	800m: 11:04.47
3.	Connor Elemans	De Duinkickers	12:25.88	199100581	11:45.77
	50m: 38.01	100m: 1:20.40	200m: 2:48.54	400m: 5:49.30	800m: 11:45.77
4.	Wessel Adelaar	De Duinkickers	13:00.00	200703505	12:24.58
	50m: 42.15	100m: 1:29.02	200m: 3:04.96	400m: 6:14.70	800m: 12:24.58
5.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	12:29.39	196900159	12:56.49
	50m: 39.29	100m: 1:24.12	200m: 3:00.93	400m: 6:20.24	800m: 12:56.49
6.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	17:02.61	198402481	16:23.46
	50m: 48.55	100m: 1:45.02	200m: 3:48.58	400m: 8:02.07	800m: 16:23.46

Programmanr. 5
2-11-2022 - 19:32

1500m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en ouder, Heren					
1.	Jeffrey Roest	De Duinkickers	19:15.34	199703401	18:12.83
	50m: 32.33	100m: 1:07.77	200m: 2:21.38	400m: 4:50.94	800m: 9:46.26
					1500m: 18:12.83
2.	Lucas Bemer	De Duinkickers	19:32.74	200700219	18:49.38
	50m: 32.96	100m: 1:08.94	200m: 2:21.69	400m: 4:52.17	800m: 9:54.08
					1500m: 18:49.38
3.	Kevin Roest	De Duinkickers	19:04.49	200001223	19:03.92
	50m: 32.59	100m: 1:08.76	200m: 2:21.87	400m: 4:51.77	800m: 10:00.62
					1500m: 19:03.92
4.	Youri Voet	De Duinkickers	20:07.26	200502269	20:24.08
	50m: 28.33	100m: 1:01.26	200m: 2:10.78	400m: 4:39.31	800m: 10:37.81
					1500m: 20:24.08
5.	Abel op den Velde	De Duinkickers	NT	201000079	21:23.50
	50m: 34.75	100m: 1:14.73	200m: 2:38.92	400m: 5:32.09	800m: 11:20.22
					1500m: 21:23.50
6.	Gerbert Mollenhorst	De Duinkickers	23:00.11	200801163	22:04.60
	50m: 36.47	100m: 1:18.24	200m: 2:45.70	400m: 5:43.26	800m: 11:45.19
					1500m: 22:04.60