

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 14-1-2023

Programmanr. 1 Meisjes, 200m schoolslag Junioren 1 en 2
14-1-2023 - 18:00 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1									
	AFGEM Moira Iseger	DWK	NT 201101908						
Junioren 2									
	AFGEM Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	4:29.91 201000946						

Programmanr. 2 Jongens, 50m schoolslag Junioren 1 en 2
14-1-2023 - 18:00 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1					
1.	Nordin Vermeer	DWK	41.64	201000227	40.32
2.	Tygo van de Wal	DWK	42.79	201001329	40.34
3.	Sven Potappel	DWK	43.81	201000127	42.68
4.	Mees Akkersdijk	GoSwim	44.71	201001075	43.27
5.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	44.60	201001231	44.73
6.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	46.52	201002481	45.52
7.	Jorne Pol	DWK	48.79	201001127	45.84
8.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	48.65	201001095	48.89
9.	Henk Mostert	De Vrije Slag	48.82	201000231	49.11
DIS	Veniamin Karlow	De Vrije Slag	52.38	201003469	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					

Junioren 2

1.	Leon ten Broeke	GoSwim	42.77	200900713	43.05
2.	Daniël Keet	Zwemvereniging Utrecht	48.80	200902777	45.34
3.	Daan Schaddelee	DWK	48.98	200901915	46.94
DIS	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	43.76	200901789	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Levi Simonse	De Vrije Slag	41.82	200900259	41.87
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					

Programmanr. 3 Meisjes, 100m schoolslag Junioren 3 en 4
14-1-2023 - 18:00 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	Fenne de Vogt	DWK	1:26.61	200901656	1:26.47	40.19	1:26.47
2.	Tess Jansen	DWK	1:32.48	200901660	1:29.66	42.66	1:29.66
3.	Linde Akkersdijk	GoSwim	1:33.72	200901532	1:35.34	44.76	1:35.34
4.	Yara Wegman	DWK	1:39.18	200901472	1:35.70	45.68	1:35.70
5.	Lili Oosting	DWK	1:40.48	200900384	1:36.69	45.87	1:36.69
6.	Milouck Frunt	DWK	1:41.75	200901664	1:41.69	48.46	1:41.69
7.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	1:44.83	200902240	1:42.11	47.40	1:42.11
8.	Jolijn van de Burgwal	DWK	1:59.70	200903594	1:45.46	49.64	1:45.46
DIS	Miranda van Vliet	DWK	NT 200902738				
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 14-1-2023

Programmanr. 3, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Froukje Jong, de	Zwemvereniging Utrecht	2:12.61	200904052			

Junioren 4

	1. Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:33.52	200803934	1:28.66	41.64	1:28.66
	2. Elena Looijen	DWK	1:42.77	200802702	1:40.54	47.76	1:40.54
	3. Núria Iglesias Gomez	Zwemvereniging Utrecht	1:55.21	200804124	1:52.83	51.61	1:52.83
AFGEM	Myrthe Rijpma	DWK	1:34.56	200801990			
AFGEM	Simone Kriel	Zwemvereniging Utrecht	NT	200804752			

Programmanr. 4
14-1-2023 - 18:12

Jongens, 50m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 3

	1. Quinn Frunt	DWK	33.22	200800729	33.13
	2. Lars Schade van Westrum	GoSwim	35.35	200800933	34.16
	3. Pelle Schrieken	Vzc	36.76	200801595	35.84
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen</i>				
	4. Tijs Hoffmann	GoSwim	39.96	200802485	38.79
	5. Brian Blankespoor	De Vrije Slag	38.74	200801133	38.94
	6. Timon Wierper	De Vrije Slag	42.76	200801573	39.85

Junioren 4

	1. Bas van Daatselaar	DWK	37.38	200701491	35.75
	<i>Tijd door middeling tot stand gekomen</i>				
	2. Oscar van de Weerd	GoSwim	39.72	200703923	39.25
	3. Atze van der Leij	Vzc	53.89	200700179	48.83
AFGEM	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	34.04	200703077	
AFGEM	Wout Ellen	Zwemvereniging Utrecht	40.29	200702147	

Programmanr. 5
14-1-2023 - 18:16

Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Jeugd 1 en 2

	1. Femke Kats	Vzc	2:51.52	200600646	2:44.56	34.38	1:17.21	2:04.89	2:44.56
	2. Jinte van Ginkel	DWK	3:00.19	200701286	2:47.86	36.60	1:18.26	2:07.65	2:47.86
	3. Yanou Vaessen	DWK	3:00.10	200603666	2:59.02	38.59	1:24.21	2:16.60	2:59.02
	4. Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	3:18.54	200701506	3:07.28	40.00	1:25.78	2:24.03	3:07.28
	5. Y. van Engelenburg	Vzc	NT	200703476	3:17.63	41.96	1:31.72	2:33.62	3:17.63
	6. Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	3:35.45	200603494	3:20.92	46.30	1:36.32	2:32.88	3:20.92
	7. Maria Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht	3:59.99	200704450	3:46.66	50.84	1:47.90	2:55.09	3:46.66
	8. Juliëtte Barnar	GoSwim	3:47.89	200700554	3:48.50	50.42	1:47.94	2:53.92	3:48.50
	9. Emma Foolen	Vzc	4:11.73	200605210	3:53.03	53.25	1:03.46	2:58.22	3:53.03
AFGEM	Senna Levering	DWK	2:42.68	200603892					

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 14-1-2023

Programmanr. 5, Dames, 200m wisselslag

Senioren 1 en ouder

1. Hanna Minderaa	DWK	2:43.34	200500406	2:42.41	34.20	1:16.88	2:03.13	2:42.41	
2. Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	2:50.40	200502672	2:49.17	35.71	1:21.69	2:09.82	2:49.17	
3. Anne-Fleur Opdam	Vzc	2:33.76	200301612	2:54.66	36.25	1:19.89	2:11.51	2:54.66	
4. Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	3:21.39	200504422	3:15.88	41.18	1:27.33	2:28.27	3:15.88	
5. Dannique Koolen	ZC de Vuursche	3:18.98	199904048	3:22.95	344	41.20	1:32.53	2:35.19	3:22.95

Programmanr. 6
14-1-2023 - 18:29

Heren, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1 en 2						
1.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	29.93	200601193	29.55	
2.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	32.62	200600657	31.58	
3.	Imme Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	35.71	200603057	35.66	
AFGEM	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	40.41	200500319		

Senioren 1 en ouder

1.	Teun van Essen	DWK	30.27	200403051	29.22	
2.	Dries Mostert	De Vrije Slag	29.79	200400995	29.35	
3.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	30.05	199902947	30.08	
4.	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	30.68	200304471	30.30	
5.	Phi Pham	De Vrije Slag	30.95	200400899	31.94	
6.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	31.27	200403959	32.13	
7.	Tu Pham	De Vrije Slag	32.07	200203247	32.26	
8.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	30.98	200403071	32.53	
9.	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	33.85	200204619	33.28	
10.	Martijn de Jong	DWK	32.75	197101659	33.98	
AFGEM	Daniël Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	35.17	200102081		
AFGEM	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	30.72	200000701		
AFGEM	Joël Sneep	De Vrije Slag	31.32	199802119		

Programmanr. 7
14-1-2023 - 18:34

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1						
1.	Floor Flikweert	Vzc	43.39	201101576	40.45	
2.	Mare de Vogt	DWK	48.84	201100194	42.90	
3.	Roos Flikweert	Vzc	46.99	201101578	42.94	
4.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	43.59	201101398	44.74	
5.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	47.45	201101394	45.37	
6.	L. Schadenberg	Vzc	50.01	201101288	45.54	
7.	Linn Frunt	DWK	49.12	201101420	46.38	
8.	Eva Spelt	DWK	49.67	201100878	46.45	
9.	Jaïra Veldhuizen	DWK	47.99	201102302	47.16	
10.	Indy Frunt	DWK	52.96	201101410	48.22	
11.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	48.31	201100786	48.54	
12.	Gerlin van de Krol	DWK	48.71	201101412	48.74	
13.	Sara Wunderink	ZC de Vuursche	50.63	201101858	49.72	
14.	Annemarie Neessen	GoSwim	52.09	201102502	49.91	
15.	Colinda Top	DWK	56.06	201101414	50.45	FJ 1
16.	Nina Schuringa	De Vrije Slag	53.14	201101280	50.45	FJ 2
17.	Marit Magendans	De Vrije Slag	50.84	201101934	51.36	
18.	Isabelle Barnar	GoSwim	51.67	201100024	52.70	

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 14-1-2023

Programmanr. 7, Meisjes, 50m rugslag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Moira Iseger	DWK	45.08	201101908	

Junioren 2

1.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	38.91	201003006	37.87
2.	Sofie van Poecke	DWK	38.46	201001448	38.04
3.	Mara Hoppen	ZC de Vuursche	40.45	201000022	38.61
4.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	41.74	201001322	39.68
5.	Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	44.49	201001236	43.68
6.	Zisanne Top	DWK	47.73	201001242	44.21
7.	Thelma van der Lee	DWK	46.62	201002318	44.30
8.	Cordelia Chang Schrooyen	Zwemvereniging Utrecht	45.58	201003008	44.98
9.	Charlie-Roos Hoogendijk	De Vrije Slag	46.41	201002272	45.67
10.	Berrita Nap	De Vrije Slag	46.33	201002574	46.86
11.	Zoé Planije	Zwemvereniging Utrecht	45.02	201003356	47.40
12.	Hinde Wunderink	ZC de Vuursche	49.23	201002162	48.23
13.	Zoë van der Wal	De Vrije Slag	52.51	201003336	51.82
14.	Danique de Man	Vzc	1:03.89	201001972	58.90
AFGEM	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	49.31	201000946	
AFGEM	Brechje Schuengel	ZC de Vuursche	50.18	201003764	

Programmanr. 8
14-1-2023 - 18:44

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1									
1.	Sven Potappel	DWK	2:34.39	201000127	2:28.10	34.39	1:12.75	1:51.73	2:28.10
2.	Tygo van de Wal	DWK	2:44.32	201001329	2:31.39	35.77	1:14.93	1:54.79	2:31.39
3.	Nordin Vermeer	DWK	2:40.44	201000227	2:33.17	35.17	1:14.40	1:54.93	2:33.17
4.	Henk Mostert	De Vrije Slag	3:01.63	201000231	2:57.40	40.71	1:26.84	2:13.62	2:57.40
5.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	3:18.18	201001095	2:58.00	39.61	1:25.47	2:12.97	2:58.00
6.	Jorne Pol	DWK	3:06.48	201001127	3:03.26	40.15	1:26.94	2:15.42	3:03.26
7.	Mees Akkersdijk	GoSwim	3:24.88	201001075	3:03.98	43.37	1:30.03	2:17.68	3:03.98
8.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	3:38.81	201001231	3:04.33	39.89	1:27.83	2:20.47	3:04.33
9.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	3:23.03	201002481	3:05.35	40.85	1:27.92	2:18.03	3:05.35
DIS	Veniamin Karlow	De Vrije Slag	NT	201003469					
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									

Junioren 2

1.	Levi Simonse	De Vrije Slag	2:38.46	200900259	2:37.76	35.91	1:16.76	1:58.91	2:37.76
2.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	2:41.37	200901789	2:40.15	36.30	1:17.67	1:57.74	2:40.15
3.	Leon ten Broeke	GoSwim	2:49.05	200900713	2:42.17	35.38	1:16.41	1:59.16	2:42.17
4.	Daan Schaddelee	DWK	3:00.90	200901915	2:58.31	38.73	1:23.92	2:10.83	2:58.31
5.	Daniël Keet	Zwemvereniging Utrecht	2:53.57	200902777	3:03.38	39.80	1:27.78	2:19.06	3:03.38

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 14-1-2023

Programmanr. 9
14-1-2023 - 19:05

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	Lili Oosting	DWK	1:25.51	200900384	1:19.41	35.59	1:19.41
2.	Fenne de Vogt	DWK	1:20.73	200901656	1:20.13	39.31	1:20.13
3.	Tess Jansen	DWK	1:22.33	200901660	1:21.94		1:21.94
4.	Milouck Frunt	DWK	1:29.24	200901664	1:28.13	40.84	1:28.13
5.	Yara Wegman	DWK	1:31.58	200901472	1:30.03		1:30.03
6.	Linde Akkersdijk	GoSwim	1:32.50	200901532	1:30.39	42.34	1:30.39
7.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	1:39.04	200902240	1:33.51	43.52	1:33.51
8.	Jolijn van de Burgwal	DWK	1:44.49	200903594	1:38.57	45.33	1:38.57
9.	Miranda van Vliet	DWK	NT	200902738	1:49.96	52.19	1:49.96
AFGEM	Froukje Jong, de	Zwemvereniging Utrecht	2:10.03	200904052			

Junioren 4

1.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:19.38	200803934	1:19.03	36.74	1:19.03
2.	Elena Looijen	DWK	1:28.76	200802702	1:24.49	38.39	1:24.49
3.	Núria Iglesias Gomez	Zwemvereniging Utrecht	1:49.40	200804124	1:40.89	47.18	1:40.89
AFGEM	Myrthe Rijpma	DWK	1:22.95	200801990			
AFGEM	Simone Kriel	Zwemvereniging Utrecht	NT	200804752			

Programmanr. 10
14-1-2023 - 19:12

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3									
1.	L. Schade van Westrum	GoSwim	3:20.15	200800933	2:59.50	40.42	1:26.11	2:13.09	2:59.50
2.	Quinn Frunt	DWK	3:12.64	200800729	3:02.89	41.89	1:28.87	2:16.99	3:02.89
3.	Pelle Schrieken	Vzc	3:18.61	200801595	3:10.45	43.86	1:32.86	2:22.52	3:10.45
4.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	3:30.40	200801133	3:27.38	46.78	1:40.35	2:35.01	3:27.38
5.	Timon Wierper	De Vrije Slag	3:54.00	200801573	3:42.17	48.06	1:48.34	2:47.98	3:42.17
6.	Tijs Hoffmann	GoSwim	3:55.05	200802485	3:43.13	47.13	1:42.45	2:42.78	3:43.13

Junioren 4

1.	Bas van Daatselaar	DWK	3:06.24	200701491	3:10.92	42.49	1:31.67	2:21.56	3:10.92
2.	Oscar van de Weerd	GoSwim	NT	200703923	3:49.55	50.66	1:48.46	2:48.91	3:49.55
3.	Atze van der Leij	Vzc	4:41.03	200700179	4:18.85	57.85	2:06.03	3:14.35	4:18.85
AFGEM	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	3:05.52	200703077					
AFGEM	Wout Ellen	Zwemvereniging Utrecht	3:39.87	200702147					

Programmanr. 11
14-1-2023 - 19:26

Dames, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Senna Levering	DWK	1:16.14	200603892	1:16.53	37.42	1:16.53	
2.	Femke Kats	Vzc	1:17.38	200600646	1:17.30	FJ 1	37.50	1:17.30
3.	Jinte van Ginkel	DWK	1:16.52	200701286	1:17.30	FJ 2	38.10	1:17.30
4.	Yanou Vaessen	DWK	1:18.36	200603666	1:18.69		37.80	1:18.69
5.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	1:22.57	200701506	1:21.42		39.71	1:21.42
6.	Yaela van Engelenburg	Vzc	NT	200703476	1:29.21		45.40	1:29.21

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 14-1-2023

Programmanr. 11, Meisjes, 100m rugslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
7.	Juliëtte Barnar	GoSwim	1:42.88	200700554	1:48.75	52.50	1:48.75
8.	Maria Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht	1:47.12	200704450	1:52.01	56.25	1:52.01
DIS	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:31.84	200702714			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Emma Foolen	Vzc	NT	200605210			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

Senioren 1 en ouder

1.	Hanna Minderaa	DWK	1:17.47	200500406	1:16.33	36.73	1:16.33	
2.	Anne-Fleur Opdam	Vzc	1:08.97	200301612	1:18.05	38.59	1:18.05	
3.	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	1:27.53	200504422	1:26.61	42.29	1:26.61	
4.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	1:30.33	200502672	1:27.13	41.85	1:27.13	
5.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	1:32.14	199904048	S14 1:28.37	422	42.10	1:28.37

Programmanr. 12
14-1-2023 - 19:33

Heren, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2									
1.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	2:46.14	200601193	2:29.47	31.39	1:14.02	1:55.81	2:29.47
2.	Tijn Ruiters de	Zwemvereniging Utrecht	2:51.71	200600657	2:45.35	33.01	1:17.35	2:04.68	2:45.35
3.	Imme Ruiters de	Zwemvereniging Utrecht	3:47.09	200603057	2:54.96	37.03	1:23.74	2:13.49	2:54.96
AFGEM	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	3:41.63	200500319					

Senioren 1 en ouder

1.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	2:22.96	199902947	2:23.44	30.14	1:09.41	1:50.54	2:23.44
2.	Teun van Essen	DWK	2:28.74	200403051	2:24.84	29.94	1:08.44	1:50.44	2:24.84
3.	Dries Mostert	De Vrije Slag	2:40.00	200400995	2:28.34	30.11	1:09.10	1:53.42	2:28.34
4.	Phi Pham	De Vrije Slag	2:37.53	200400899	2:41.98	34.71	1:16.70	2:02.94	2:41.98
5.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	2:48.03	200403071	2:43.66	33.42	1:16.85	2:05.56	2:43.66
6.	Tu Pham	De Vrije Slag	2:40.71	200203247	2:45.06	35.10	1:21.09	2:04.97	2:45.06
7.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	2:42.07	200403959	2:50.17	34.21	1:18.75	2:08.44	2:50.17
8.	Martijn de Jong	DWK	2:53.95	197101659	2:52.63	35.34	1:23.41	2:11.27	2:52.63
9.	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	2:55.96	200304471	2:59.09	31.31	1:13.24	2:13.67	2:59.09
10.	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	3:06.83	200204619	3:06.22	35.96	1:24.11	2:19.61	3:06.22
AFGEM	Daniël Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	2:57.70	200102081					
AFGEM	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	2:44.21	200000701					
AFGEM	Joël Sneep	De Vrije Slag	3:04.75	199802119					

Programmanr. 13
14-1-2023 - 19:48

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1							
1.	Mare de Vogt	DWK	1:23.75	201100194	1:20.84	37.90	1:20.84
2.	Floor Flikweert	Vzc	1:21.47	201101576	1:21.05	39.51	1:21.05
3.	L. Schadenberg	Vzc	1:25.81	201101288	1:22.63	38.51	1:22.63
4.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	1:21.53	201101398	1:22.64	39.26	1:22.64
5.	Eva Spelt	DWK	1:32.80	201100878	1:24.98	38.05	1:24.98
6.	Roos Flikweert	Vzc	1:27.57	201101578	1:25.68	39.22	1:25.68

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 14-1-2023

Programmanr. 13, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
7.	Gerlin van de Krol	DWK	1:30.64	201101412	1:30.21	40.28	1:30.21
8.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	1:28.06	201101394	1:30.42	41.13	1:30.42
9.	Linn Frunt	DWK	1:33.64	201101420	1:30.77	42.90	1:30.77
10.	Sara Wunderink	ZC de Vuursche	1:40.92	201101858	1:31.09	42.26	1:31.09
11.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:36.35	201100786	1:32.79	43.40	1:32.79
12.	Indy Frunt	DWK	1:37.26	201101410	1:34.83	43.07	1:34.83
13.	Annemarie Neessen	GoSwim	NT	201102502	1:35.03	43.07	1:35.03
14.	Colinda Top	DWK	1:39.46	201101414	1:35.06	43.27	1:35.06
15.	Jaïra Veldhuizen	DWK	1:40.78	201102302	1:36.14	44.18	1:36.14
16.	Nina Schuringa	De Vrije Slag	1:43.08	201101280	1:37.19	46.17	1:37.19
17.	Isabelle Barnar	GoSwim	1:44.93	201100024	1:43.95	47.80	1:43.95
18.	Marit Magendans	De Vrije Slag	1:51.87	201101934	1:57.23	52.48	1:57.23
AFGEM	Moira Iseger	DWK	1:32.39	201101908			

Junioren 2

1.	Sofie van Poecke	DWK	1:12.80	201001448	1:11.10	32.91	1:11.10
2.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	1:16.41	201003006	1:15.06	33.98	1:15.06
3.	Mara Hoppen	ZC de Vuursche	1:14.18	201000022	1:16.75	35.36	1:16.75
4.	C. Chang Schrooyen	Zwemvereniging Utrecht	1:21.46	201003008	1:18.49	35.89	1:18.49
5.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:20.10	201001322	1:20.05	37.66	1:20.05
6.	Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	1:31.00	201001236	1:20.95	36.55	1:20.95
7.	Zisanne Top	DWK	1:29.46	201001242	1:26.88	40.88	1:26.88
8.	Thelma van der Lee	DWK	1:30.16	201002318	1:27.32	41.14	1:27.32
9.	Hinde Wunderink	ZC de Vuursche	1:31.85	201002162	1:28.44	41.66	1:28.44
10.	Zoé Planije	Zwemvereniging Utrecht	1:36.28	201003356	1:31.09	41.76	1:31.09
11.	C. Hoogendijk	De Vrije Slag	1:34.17	201002272	1:35.27	40.89	1:35.27
12.	Danique de Man	Vzc	1:42.42	201001972	1:38.68	47.82	1:38.68
13.	Berrita Nap	De Vrije Slag	1:45.41	201002574	1:38.70	47.49	1:38.70
14.	Zoë van der Wal	De Vrije Slag	2:00.94	201003336	1:48.60	47.10	1:48.60
AFGEM	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	1:45.78	201000946			
AFGEM	Brechje Schuengel	ZC de Vuursche	NT	201003764			

Programmanr. 14
14-1-2023 - 20:03

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1							
1.	Sven Potappel	DWK	1:18.53	201000127	1:15.07	36.01	1:15.07
2.	Tygo van de Wal	DWK	1:37.54	201001329	1:23.54	38.88	1:23.54
3.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	1:40.93	201001095	1:37.70	43.31	1:37.70
	<i>tijd door middeling tot stand gekomen</i>						
4.	Jorne Pol	DWK	NT	201001127	1:41.18	44.79	1:41.18
5.	Henk Mostert	De Vrije Slag	NT	201000231	1:46.11	48.86	1:46.11
6.	Mees Akkersdijk	GoSwim	NT	201001075	1:59.00	52.26	1:59.00
DIS	Nordin Vermeer	DWK	1:37.69	201000227			
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	NT	201001231			
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Veniamin Karlow	De Vrije Slag	NT	201003469			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen), VO en VD</i>						

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 14-1-2023

Programmanr. 14, Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 2

1.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:23.48	200900259	1:21.71	38.75	1:21.71
2.	Leon ten Broeke	GoSwim	1:46.15	200900713	1:31.90	41.16	1:31.90
3.	Daan Schaddelee	DWK	1:49.07	200901915	1:34.77	44.51	1:34.77
4.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	1:45.98	200901789	1:43.87	46.44	1:43.87

Programmanr. 15
14-1-2023 - 20:10

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 3									
1.	Lili Oosting	DWK	2:31.56	200900384	2:31.55	35.23	1:13.65	1:53.12	2:31.55
2.	Tess Jansen	DWK	2:40.55	200901660	2:43.87	38.64	1:20.19	2:02.94	2:43.87
3.	Fenne de Vogt	DWK	2:44.59	200901656	2:44.75	38.50	1:21.51	2:04.44	2:44.75
4.	Milouck Frunt	DWK	2:44.68	200901664	2:45.10	38.81	1:20.97	2:03.60	2:45.10
5.	Yara Wegman	DWK	2:50.48	200901472	2:52.91	39.80	1:24.18	2:08.98	2:52.91
6.	Linde Akkersdijk	GoSwim	2:54.45	200901532	2:54.76	37.99	1:21.42	2:08.02	2:54.76
7.	Jolijn van de Burgwal	DWK	3:14.17	200903594	3:20.78	41.81	1:33.11	2:28.11	3:20.78
8.	Miranda van Vliet	DWK	3:43.25	200902738	3:46.73	51.33	1:48.85	2:49.48	3:46.73

Junioren 4

1.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	2:31.32	200803934	2:31.71	34.92	1:14.39	1:53.85	2:31.71
2.	Elena Looijen	DWK	2:51.89	200802702	2:51.29	39.46	1:24.34	2:08.31	2:51.29
	AFGEM Myrthe Rijpma	DWK	2:40.78	200801990					

Programmanr. 16
14-1-2023 - 20:22

Gemengd, 4 x 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZC Zeist 1 Jade van Berlo Meera van Berlo	Zwemclub Zeist 08 05	2:25.09 41.16 Bas van Berlo Menno Bas	2:23.19 06 99
2.	DWK 1 Hanna Minderaa Martijn de Jong	DWK 05 71	2:24.69 37.67 Senna Levering Teun van Essen	2:25.68 06 04
3.	DWK 2 Bas van Daatselaar Jinte van Ginkel	DWK 07 07	2:41.07 39.94 Quinn Frunt Fenne de Vogt	2:40.13 08 09
4.	ZV Utrecht 1 Tijn Ruiter de Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht 06 07	2:40.05 35.44 Sophie Beumers Tijmen Ellen	2:40.56 06 04
5.	GoSwim 1 Linde Akkersdijk Isabelle Barnar	GoSwim 09 11	2:57.57 45.26 Leon ten Broeke Lars Schade van Westrum	2:58.65 09 08
6.	De Vrije Slag 1 Levi Simonse Nina Schuringa	De Vrije Slag 09 11	3:04.76 43.45 Zoë van der Wal Dries Mostert	3:04.31 10 04
7.	Vzc 1 Atze van der Leij Emma Foolen	Vzc 07 06	3:15.76 55.59 Pelle Schrieken Louise-Emma Schadenberg	3:14.70 08 11
8.	De Vrije Slag 2 Enieke Lijftogt Charlie-Roos Hoogendijk	De Vrije Slag 10 10	3:11.60 48.17 Giao Bao Pham Rashed Al Mardini	3:16.54 10 10
9.	GoSwim 2 Mees Akkersdijk Juliëtte Barnar	GoSwim 10 07	3:24.48 44.81 Annemarie Neessen Oscar van de Weerd	3:23.49 11 07

Heuvelrugcircuit Deel 3
Barneveld, 14-1-2023

Programmanr. 16, Gemengd, 4 x 50m schoolslag, 11 jaar en ouder

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM ZC Zeist 2	Zwemclub Zeist	2:54.94		