

Heuvelrug deel 2
Utrecht zwembad de Kwakel, 10-12-2022 :-)

Programmanr. 1
10-12-2022 - 14:00

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hessel Wachter 50m: 35.19	Zwemclub Zeist 35.19 200m: 2:46.88	3:00.71 2:11.69	200903337	2:46.88
2.	Tygo van de Wal 50m: 39.90	Dwk 39.90 200m: 2:55.07	3:02.34 2:15.17	201001329	2:55.07
3.	Nordin Vermeer 50m: 40.22	Dwk 40.22 200m: 2:55.84	3:06.60 2:15.62	201000227	2:55.84
4.	Teije Bekke ter 50m: 40.61	Zwemvereniging Utrecht 40.61 200m: 3:01.61	NT 2:21.00	200901789	3:01.61
5.	Luuk Oskam 50m: 42.50	De Vrije Slag 42.50 200m: 3:07.07	3:12.11 2:24.57	200900497	3:07.07
6.	Leon ten Broeke 50m: 39.54	GoSwim 39.54 200m: 3:08.68	3:18.34 2:29.14	200900713	3:08.68
7.	Daan Abrahamse 50m: 42.46	De Vrije Slag 42.46 200m: 3:09.22	NT 2:26.76	201001869	3:09.22
8.	Daan Schaddelee 50m: 46.63	Dwk 46.63 200m: 3:17.03	NT 2:30.40	200901915	3:17.03
9.	Jorne Pol 50m: 43.41	Dwk 43.41 200m: 3:18.90	3:25.27 2:35.49	201001127	3:18.90
10.	Lucas Willekes 50m: 51.35	Zwemclub Zeist 51.35 200m: 3:31.17	3:46.70 2:39.82	201002481	3:31.17
11.	Xavier Barnar 50m: 41.03	GoSwim 41.03 200m: 3:38.80	3:39.66 2:57.77	200900061	3:38.80
12.	Pim Rijken 50m: 53.46	Zwemvereniging Utrecht 53.46 200m: 3:52.32	NT 2:58.86	201002927	3:52.32
DIS	Mees Akkersdijk <i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt., VD</i>	GoSwim	4:04.31	201001075	
DIS	Rashed Al Mardini <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen), RD</i>	De Vrije Slag	3:47.47	201001231	
DIS	Henk Mostert <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	De Vrije Slag	3:31.80	201000231	
DIS	Levi Simonse <i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>	De Vrije Slag	2:56.32	200900259	

Programmanr. 2
10-12-2022 - 14:14

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	34.30	201003006	33.45
2.	Mandy Berndsen	Vzc	34.56	201001138	34.47
3.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	34.90	201101398	34.53
4.	C. Chang Schrooyen	Zwemvereniging Utrecht	35.47	201003008	35.02
5.	Yfke van der Leij	Vzc	35.12	201000028	35.85
6.	Mare de Vogt	Dwk	37.59	201100194	35.99
7.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	36.93	201001322	36.39
8.	Floor Flikweert	Vzc	37.91	201101576	36.62
9.	Eva Spelt	Dwk	41.63	201100878	37.33
10.	Thelma van der Lee	Dwk	41.78	201002318	37.77
11.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	43.88	201100786	39.16
12.	Charlie-Roos Hoogendijk	De Vrije Slag	42.45	201002272	39.47
13.	Brechje Schuengel	ZC de Vuursche	40.13	201003764	39.60
14.	Gerlin van de Krol	Dwk	43.88	201101412	39.94
15.	Roos Flikweert	Vzc	39.35	201101578	40.06
16.	Linn Frunt	Dwk	41.19	201101420	40.39
17.	Indy Frunt	Dwk	42.47	201101410	40.42
18.	Zoé Planije	Zwemvereniging Utrecht	41.63	201003356	40.55
19.	Hinde Wunderink	ZC de Vuursche	41.55	201002162	40.59
20.	Hanna Rijken	Zwemvereniging Utrecht	45.43	201102582	40.67
21.	Nina Schuringa	De Vrije Slag	44.96	201101280	40.90

Heuvelrug deel 2
Utrecht zwembad de Kwakel, 10-12-2022 :-)

Programmanr. 2, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
22.	Berrita Nap	De Vrije Slag	45.74	201002574	42.39
23.	Zoë van der Wal	De Vrije Slag	57.24	201003336	42.81
24.	Sara Wunderink	ZC de Vuursche	47.14	201101858	42.97
25.	Marit Magendans	De Vrije Slag	49.13	201101934	44.32 FJ 1
26.	Danique de Man	Vzc	47.41	201001972	44.32 FJ 2
AFGEM	Isabelle Barnar	GoSwim	45.51	201100024	
AFGEM	Moira Iseger	Dwk	38.86	201101908	
AFGEM	L. Schadenberg	Vzc	40.19	201101288	

Programmanr. 3
10-12-2022 - 14:21

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Felix Gepkens	Vzc	1:10.59	200800631	1:09.91
	50m: 31.67	31.67	100m: 1:09.91	38.24	
2.	Quinn Frunt	Dwk	1:15.35	200800729	1:13.02
	50m: 32.45	32.45	100m: 1:13.02	40.57	
3.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	1:28.23	200800933	1:18.40
	50m: 33.87	33.87	100m: 1:18.40	44.53	
4.	Pelle Schrieken	Vzc	1:22.33	200801595	1:23.13
	50m: 37.07	37.07	100m: 1:23.13	46.06	
5.	Bas van Daatselaar	Dwk	1:32.11	200701491	1:24.40
	50m: 37.16	37.16	100m: 1:24.40	47.24	
6.	Tijs Hoffmann	GoSwim	1:30.34	200802485	1:30.03
	50m: 39.93	39.93	100m: 1:30.03	50.10	
7.	Timon Wierper	De Vrije Slag	NT	200801573	1:39.78
	50m: 44.65	44.65	100m: 1:39.78	55.13	
8.	Atze van der Leij	Vzc	2:03.83	200700179	1:47.59
	50m: 45.39	45.39	100m: 1:47.59	1:02.20	
DIS	Oscar van de Weerd	GoSwim	NT	200703923	

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 4
10-12-2022 - 14:26

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	1:06.47	200804448	1:07.51
	50m: 31.84	31.84	100m: 1:07.51	35.67	
2.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:08.13	200803934	1:08.36
	50m: 32.70	32.70	100m: 1:08.36	35.66	
3.	Maud ten Broek	Dwk	1:10.59	200801912	1:09.58
	50m: 33.45	33.45	100m: 1:09.58	36.13	
4.	Anouk Molenberg	Vzc	1:08.24	200902112	1:10.32
	50m: 33.75	33.75	100m: 1:10.32	36.57	
5.	Maud Smit	Vzc	1:11.69	200800788	1:12.81
	50m: 34.42	34.42	100m: 1:12.81	38.39	
6.	Milouck Frunt	Dwk	1:15.35	200901664	1:14.36
	50m: 36.35	36.35	100m: 1:14.36	38.01	
7.	Fenne de Vogt	Dwk	1:16.57	200901656	1:14.75
	50m: 36.09	36.09	100m: 1:14.75	38.66	
8.	Myrthe Rijpma	Dwk	1:12.22	200801990	1:14.99
	50m: 36.45	36.45	100m: 1:14.99	38.54	
9.	Tess Jansen	Dwk	1:14.21	200901660	1:15.54
	50m: 36.34	36.34	100m: 1:15.54	39.20	
10.	Yara Wegman	Dwk	1:16.41	200901472	1:18.10
	50m: 37.54	37.54	100m: 1:18.10	40.56	
11.	Núria Iglesias Gomez	Zwemvereniging Utrecht	1:30.13	200804124	1:26.98
	50m: 40.59	40.59	100m: 1:26.98	46.39	

Heuvelrug deel 2
Utrecht zwembad de Kwakel, 10-12-2022 :-)

Programmanr. 4, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Simone Kriel 50m: 48.09	Zwemvereniging Utrecht	NT 100m: 1:42.76 54.67	200804752	1:42.76
13.	Froukje Jong, de 50m: 53.84	Zwemvereniging Utrecht	2:00.33 100m: 2:03.35 1:09.51	200904052	2:03.35
DIS	Jolijn van de Burgwal <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	Dwk	1:31.70	200903594	
AFGEM	Linde Akkersdijk	GoSwim	1:20.96	200901532	
AFGEM	Lili Oosting	Dwk	1:10.40	200900384	

Programmanr. 5
10-12-2022 - 14:33

Heren, 100m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Michael van den Enden	Vzc	1:05.24	200401589	1:05.43
2.	Teun van Essen	Dwk	1:06.16	200403051	1:05.91
3.	Rik Schipper	De Vrije Slag	1:05.83	199901121	1:08.27
4.	Dries Mostert	De Vrije Slag	NT	200400995	1:08.50
5.	Sjoerd van der Wilt	Vzc	1:09.00	200501447	1:09.09
6.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:07.81	200601193	1:09.77
7.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	1:14.44	200600657	1:13.29
8.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:12.66	200403071	1:13.61
9.	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	1:12.89	200000701	1:14.08
10.	Imme Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	1:21.67	200603057	1:17.44
11.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	1:20.20	200304453	1:17.82 FJ 1
12.	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	1:18.77	200204619	1:17.82 FJ 2
13.	Dirk-Johan Wyma	Dwk	1:21.62	200201051	1:20.88
AFGEM	Sven Rooijackers	GoSwim	1:08.78	200502013	
AFGEM	Tim Seising	Vzc	1:09.08	200500107	

Programmanr. 6
10-12-2022 - 14:39

Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hanna Minderaa 50m: 39.31	Dwk	1:21.90 100m: 1:23.46 44.15	200500406	1:23.46
2.	Jinte van Ginkel 50m: 41.71	Dwk	1:31.02 100m: 1:27.44 45.73	200701286	1:27.44
3.	Meera van Berlo 50m: 41.11	Zwemclub Zeist	1:24.38 100m: 1:27.72 46.61	200502672	1:27.72
4.	Lisette Groenendijk 50m: 45.59	Dwk	1:35.95 100m: 1:34.76 49.17	200301248	1:34.76
5.	Laura Scheffer 50m: 44.33	GoSwim	1:28.78 100m: 1:34.77 50.44	199407222	1:34.77
6.	Yanou Vaessen 50m: 45.81	Dwk	1:35.06 100m: 1:36.86 51.05	200603666	1:36.86
7.	Jade Hazeleger 50m: 46.51	Dwk	1:31.91 100m: 1:37.85 51.34	200403394	1:37.85
8.	Jiska Mak 50m: 47.46	GoSwim	1:36.56 100m: 1:38.18 50.72	200603968	1:38.18
9.	Fenna Bekke ter 50m: 45.58	Zwemvereniging Utrecht	1:36.78 100m: 1:40.78 55.20	200701506	1:40.78
10.	Sophie Beumers 50m: 47.03	Zwemvereniging Utrecht	1:43.63 100m: 1:41.39 54.36	200603494	1:41.39
11.	Dannique Koolen 50m: 46.58	ZC de Vuursche	1:33.98 100m: 1:41.68 55.10	199904048	SB14 1:41.68
12.	Yaela van Engelenburg 50m: 53.29	Vzc	NT 100m: 1:54.66 1:01.37	200703476	1:54.66
13.	Maria Cornacchia 50m: 55.31	Zwemvereniging Utrecht	1:58.99 100m: 1:55.12 59.81	200704450	1:55.12

Heuvelrug deel 2
Utrecht zwembad de Kwakel, 10-12-2022 :-)

Programmanr. 6, Dames, 100m schoolslag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Juliëtte Barnar 50m: 56.28	GoSwim 56.28 100m: 2:00.84	2:00.27 1:04.56	200700554	2:00.84
AFGEM	Aniek Dijs	GoSwim	1:35.84	200601426	
AFGEM	Jaël Zuidema	Vzc	1:46.44	200605118	

Programmanr. 7
10-12-2022 - 14:47

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Levi Simonse 50m: 39.50	De Vrije Slag 39.50 100m: 1:20.28	1:22.88 40.78	200900259	1:20.28
2.	Hessel Wachter 50m: 39.45	Zwemclub Zeist 39.45 100m: 1:21.81	1:25.21 42.36	200903337	1:21.81
3.	Tygo van de Wal 50m: 40.48	Dwk 40.48 100m: 1:23.66	1:30.48 43.18	201001329	1:23.66
4.	Teije Bekke ter 50m: 41.03	Zwemvereniging Utrecht 41.03 100m: 1:23.99	1:26.26 42.96	200901789	1:23.99
5.	Nordin Vermeer 50m: 41.40	Dwk 41.40 100m: 1:24.45	1:26.74 43.05	201000227	1:24.45
6.	Daan Abrahamse 50m: 41.50	De Vrije Slag 41.50 100m: 1:24.66	1:26.96 43.16	201001869	1:24.66
7.	Luuk Oskam 50m: 43.82	De Vrije Slag 43.82 100m: 1:31.62	1:29.49 47.80	200900497	1:31.62
8.	Leon ten Broeke 50m: 43.90	GoSwim 43.90 100m: 1:31.92	1:28.05 48.02	200900713	1:31.92
9.	Xavier Barnar 50m: 44.51	GoSwim 44.51 100m: 1:32.29	1:33.58 47.78	200900061	1:32.29
10.	Rashed Al Mardini 50m: 45.97	De Vrije Slag 45.97 100m: 1:35.97	1:43.27 50.00	201001231	1:35.97
11.	Daan Schaddelee 50m: 48.36	Dwk 48.36 100m: 1:36.08	1:35.07 47.72	200901915	1:36.08
12.	Henk Mostert 50m: 48.30	De Vrije Slag 48.30 100m: 1:37.06	1:37.89 48.76	201000231	1:37.06
13.	Jorne Pol 50m: 46.86	Dwk 46.86 100m: 1:38.50	1:37.79 51.64	201001127	1:38.50
14.	Lucas Willekes 50m: 48.99	Zwemclub Zeist 48.99 100m: 1:39.81	1:48.22 50.82	201002481	1:39.81
15.	Mees Akkersdijk 50m: 50.54	GoSwim 50.54 100m: 1:43.03	1:42.71 52.49	201001075	1:43.03
16.	Pim Rijken 50m: 54.76	Zwemvereniging Utrecht 54.76 100m: 1:52.43	1:47.74 57.67	201002927	1:52.43

Programmanr. 8
10-12-2022 - 14:54

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mandy Berndsen 50m: 42.66	Vzc 42.66 100m: 1:29.34	3:17.27 46.68 200m: 3:00.70	201001138	3:00.70 FJ 1
2.	Yfke van der Leij 50m: 43.69	Vzc 43.69 100m: 1:30.32	3:04.52 46.63 200m: 3:00.70	201000028	3:00.70 FJ 2
3.	Floor Flikweert 50m: 43.39	Vzc 43.39 100m: 1:31.84	3:25.17 48.45 200m: 3:15.39	201101576	3:15.39
4.	C. Chang Schrooyen 50m: 45.58	Zwemvereniging Utrecht 45.58 100m: 1:37.14	NT 51.56 200m: 3:15.42	201003008	3:15.42
5.	Enieke Lijftogt 50m: 48.29	De Vrije Slag 48.29 100m: 1:39.39	NT 51.10 200m: 3:18.76	201001322	3:18.76
6.	Sophia Boughdir 50m: 47.45	Zwemvereniging Utrecht 47.45 100m: 1:39.27	NT 51.82 200m: 3:20.84	201101398	3:20.84

Heuvelrug deel 2
Utrecht zwembad de Kwakel, 10-12-2022 :-)

Programmanr. 8, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Mare de Vogt 50m: 49.52	Dwk 49.52 100m: 1:43.09	3:38.00 53.57 200m: 3:26.59	201100194 1:43.50	3:26.59
8.	Charlie-Roos Hoogendijk 50m: 48.96	De Vrije Slag 48.96 100m: 1:42.67	NT 53.71 200m: 3:30.33	201002272 1:47.66	3:30.33
9.	Linn Frunt 50m: 51.15	Dwk 51.15 100m: 1:45.75	3:59.44 54.60 200m: 3:33.56	201101420 1:47.81	3:33.56
10.	Thelma van der Lee 50m: 55.09	Dwk 55.09 100m: 1:51.12	NT 56.03 200m: 3:34.12	201002318 1:43.00	3:34.12
11.	Eva Spelt 50m: 50.97	Dwk 50.97 100m: 1:47.18	NT 56.21 200m: 3:36.61	201100878 1:49.43	3:36.61
12.	Gerlin van de Krol 50m: 49.11	Dwk 49.11 100m: 1:44.06	3:51.30 54.95 200m: 3:36.69	201101412 1:52.63	3:36.69
13.	Roos Flikweert 50m: 50.18	Vzc 50.18 100m: 1:47.22	3:29.80 57.04 200m: 3:40.92	201101578 1:53.70	3:40.92
14.	Marit Magendans 50m: 51.45	De Vrije Slag 51.45 100m: 1:49.87	NT 58.42 200m: 3:43.13	201101934 1:53.26	3:43.13
15.	Claudia Moes 50m: 52.94	Zwemclub Zeist 52.94 100m: 1:51.82	NT 58.88 200m: 3:47.15	201100786 1:55.33	3:47.15
16.	Hanna Rijken 50m: 54.51	Zwemvereniging Utrecht 54.51 100m: 1:53.84	NT 59.33 200m: 3:49.41	201102582 1:55.57	3:49.41
17.	Sara Wunderink 50m: 51.94	ZC de Vuursche 51.94 100m: 1:52.30	NT 1:00.36 200m: 3:54.84	201101858 2:02.54	3:54.84
18.	Nina Schuringa 50m: 56.51	De Vrije Slag 56.51 100m: 1:59.68	NT 1:03.17 200m: 3:58.81	201101280 1:59.13	3:58.81
19.	Danique de Man 50m: 1:04.07	Vzc 1:04.07 100m: 2:07.85	4:52.86 1:03.78 200m: 4:15.84	201001972 2:07.99	4:15.84
DIS	Brechje Schuengel <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>	ZC de Vuursche	NT	201003764	
DIS	Eva Keet <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	Zwemvereniging Utrecht	NT	201003006	
DIS	Zoé Planije <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>	Zwemvereniging Utrecht	NT	201003356	
DIS	Berrita Nap <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>	De Vrije Slag	NT	201002574	
DIS	Zoë van der Wal <i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>	De Vrije Slag	NT	201003336	
AFGEM	Isabelle Barnar	GoSwim	NT	201100024	
AFGEM	Hinde Wunderink	ZC de Vuursche	4:32.19	201002162	
AFGEM	Moira Iseger	Dwk	NT	201101908	
AFGEM	L. Schadenberg	Vzc	NT	201101288	

Programmanr. 9
10-12-2022 - 15:21

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Felix Gepkens 50m: 30.77	Vzc 30.77 100m: 1:04.32	2:20.38 33.55 200m: 2:09.81	200800631 1:05.49	2:09.81
2.	Quinn Frunt 50m: 30.28	Dwk 30.28 100m: 1:04.31	2:16.43 34.03 200m: 2:16.53	200800729 1:12.22	2:16.53
3.	Lars Schade van Westrum 50m: 33.60	GoSwim 33.60 100m: 1:10.57	2:26.37 36.97 200m: 2:25.92	200800933 1:15.35	2:25.92
4.	Pelle Schrieken 50m: 34.85	Vzc 34.85 100m: 1:13.57	2:32.55 38.72 200m: 2:30.41	200801595 1:16.84	2:30.41
5.	Brian Blankespoor 50m: 34.34	De Vrije Slag 34.34 100m: 1:16.33	2:39.90 41.99 200m: 2:30.42	200801133 1:14.09	2:30.42

Heuvelrug deel 2
Utrecht zwembad de Kwakel, 10-12-2022 :-)

Programmanr. 9, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Bas van Daatselaar	Dwk	2:36.45	200701491	2:37.03
	50m: 35.18	35.18 100m: 1:15.65	40.47	200m: 2:37.03	1:21.38
7.	Timon Wierper	De Vrije Slag	2:45.35	200801573	2:42.95
	50m: 36.43	36.43 100m: 1:18.22	41.79	200m: 2:42.95	1:24.73
8.	Tijs Hoffmann	GoSwim	2:44.09	200802485	2:44.34
	50m: 36.94	36.94 100m: 1:19.91	42.97	200m: 2:44.34	1:24.43
9.	Oscar van de Weerd	GoSwim	2:53.89	200703923	2:51.23
	50m: 37.64	37.64 100m: 1:21.36	43.72	200m: 2:51.23	1:29.87
10.	Atze van der Leij	Vzc	3:27.52	200700179	3:23.09
	50m: 44.82	44.82 100m: 1:39.98	55.16	200m: 3:23.09	1:43.11

Programmanr. 10
10-12-2022 - 15:29

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anouk Molenberg	Vzc	36.12	200902112	36.51
2.	Maud Smit	Vzc	37.34	200800788	36.70
3.	Myrthe Rijpma	Dwk	40.66	200801990	37.25
4.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	36.13	200804448	37.34
5.	Milouck Frunt	Dwk	38.52	200901664	38.25
6.	Maud ten Broek	Dwk	38.63	200801912	38.68
7.	Tess Jansen	Dwk	39.43	200901660	39.63
8.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	40.06	200803934	40.06
9.	Fenne de Vogt	Dwk	40.14	200901656	40.51
10.	Yara Wegman	Dwk	42.18	200901472	42.29
11.	Núria Iglesias Gomez	Zwemvereniging Utrecht	53.03	200804124	46.24
12.	Jolijn van de Burgwal	Dwk	46.34	200903594	46.31
13.	Froukje Jong, de	Zwemvereniging Utrecht	NT	200904052	1:00.82
DIS	Simone Kriel	Zwemvereniging Utrecht	NT	200804752	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Linde Akkersdijk	GoSwim	44.37	200901532	
AFGEM	Lili Oosting	Dwk	38.13	200900384	

Programmanr. 11
10-12-2022 - 15:34

Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Teun van Essen	Dwk	1:17.73	200403051	1:13.68
	50m: 34.11	34.11 100m: 1:13.68	39.57		
2.	Michael van den Enden	Vzc	1:13.37	200401589	1:14.50
	50m: 35.61	35.61 100m: 1:14.50	38.89		
3.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:13.39	200601193	1:14.59
	50m: 35.22	35.22 100m: 1:14.59	39.37		
4.	Sjoerd van der Wilt	Vzc	1:15.43	200501447	1:17.26
	50m: 36.51	36.51 100m: 1:17.26	40.75		
5.	Dries Mostert	De Vrije Slag	1:17.54	200400995	1:17.38
	50m: 36.90	36.90 100m: 1:17.38	40.48		
6.	Tijn Ruiters de	Zwemvereniging Utrecht	1:19.54	200600657	1:20.77
	50m: 37.65	37.65 100m: 1:20.77	43.12		
7.	Rik Schipper	De Vrije Slag	1:17.67	199901121	1:23.26
	50m: 37.64	37.64 100m: 1:23.26	45.62		
8.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	1:27.82	200500319	1:24.51
	50m: 38.98	38.98 100m: 1:24.51	45.53		
9.	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	1:22.38	200000701	1:24.56
	50m: 38.59	38.59 100m: 1:24.56	45.97		
10.	Imme Ruiters de	Zwemvereniging Utrecht	1:30.34	200603057	1:25.54
	50m: 39.36	39.36 100m: 1:25.54	46.18		
11.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	1:29.84	200304453	1:27.07
	50m: 40.23	40.23 100m: 1:27.07	46.84		

Heuvelrug deel 2
Utrecht zwembad de Kwakel, 10-12-2022 :-)

Programmanr. 11, Heren, 100m schoolslag, Jeugd 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Ennio Keja 50m: 40.01	Zwemvereniging Utrecht	1:23.75 100m: 1:28.45 48.44	200403071	1:28.45
13.	Xander Bemelman 50m: 40.42	Zwemvereniging Utrecht	1:26.47 100m: 1:30.45 50.03	200204619	1:30.45
14.	Dirk-Johan Wyma 50m: 45.23	Dwk	1:37.33 100m: 1:36.61 51.38	200201051	1:36.61
15.	Sallehdinne Boughdir 50m: 43.16	Zwemvereniging Utrecht	1:37.25 100m: 1:40.40 57.24	200604007	1:40.40
AFGEM	Sven Rooijackers	GoSwim	1:20.97	200502013	
AFGEM	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	1:33.67	200304471	
AFGEM	Tim Seising	Vzc	1:16.11	200500107	

Programmanr. 12
10-12-2022 - 15:40

Dames, 100m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jinte van Ginkel	Dwk	1:17.33	200701286	1:17.73
2.	Jiska Mak	GoSwim	1:19.96	200603968	1:20.15
3.	Laura Scheffer	GoSwim	1:18.03	199407222	1:20.29
4.	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	1:25.02	200701506	1:22.29
5.	Yanou Vaessen	Dwk	1:21.30	200603666	1:24.41
6.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	1:18.00	200502672	1:25.51
7.	Lisette Groenendijk	Dwk	1:26.94	200301248	1:26.12
8.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	1:22.68	199904048	1:30.76
9.	Yaela van Engelenburg	Vzc	NT	200703476	1:35.67
10.	Juliëtte Barnar	GoSwim	1:47.18	200700554	1:44.17
DIS	Jade Hazeleger	Dwk	1:21.18	200403394	
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
DIS	Hanna Minderaa	Dwk	1:14.01	200500406	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., SK</i>					
AFGEM	Aniek Dijns	GoSwim	1:20.61	200601426	
AFGEM	Jaël Zuidema	Vzc	1:39.68	200605118	

Programmanr. 13
10-12-2022 - 15:47

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	33.47	200903337	34.20
2.	Levi Simonse	De Vrije Slag	37.21	200900259	35.81
3.	Leon ten Broeke	GoSwim	38.57	200900713	38.89
4.	Tygo van de Wal	Dwk	43.44	201001329	38.95
5.	Nordin Vermeer	Dwk	42.50	201000227	39.49
6.	Xavier Barnar	GoSwim	39.43	200900061	41.47
7.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	43.44	201001869	42.11
8.	Teije Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	47.00	200901789	42.34
9.	Jorne Pol	Dwk	44.64	201001127	42.72
10.	Luuk Oskam	De Vrije Slag	41.11	200900497	42.84
11.	Henk Mostert	De Vrije Slag	46.54	201000231	44.05
12.	Daan Schaddelee	Dwk	43.79	200901915	44.73
13.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	56.35	201002481	47.09
14.	Mees Akkersdijk	GoSwim	52.15	201001075	52.30
15.	Pim Rijken	Zwemvereniging Utrecht	56.04	201002927	56.29
DIS	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	47.49	201001231	
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					

Heuvelrug deel 2
Utrecht zwembad de Kwakel, 10-12-2022 :-)

Programmanr. 14
10-12-2022 - 15:52

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mandy Berndsden	Vzc	1:31.58	201001138	1:29.50
	50m: 41.14	41.14 100m: 1:29.50	48.36		
2.	Yfke van der Leij	Vzc	1:30.71	201000028	1:31.20
	50m: 41.25	41.25 100m: 1:31.20	49.95		
3.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	NT	201001322	1:41.06
	50m: 47.10	47.10 100m: 1:41.06	53.96		
4.	Eva Keet	Zwemvereniging Utrecht	1:39.69	201003006	1:44.57
	50m: 46.32	46.32 100m: 1:44.57	58.25		
5.	Floor Flikweert	Vzc	1:42.19	201101576	1:50.84
	50m: 48.37	48.37 100m: 1:50.84	1:02.47		
6.	Mare de Vogt	Dwk	1:58.15	201100194	1:53.03
	50m: 49.41	49.41 100m: 1:53.03	1:03.62		
7.	Thelma van der Lee	Dwk	NT	201002318	1:55.79
	50m: 53.91	53.91 100m: 1:55.79	1:01.88		
8.	Eva Spelt	Dwk	NT	201100878	1:55.99
	50m: 52.88	52.88 100m: 1:55.99	1:03.11		
9.	Brechje Schuengel	ZC de Vuursche	NT	201003764	1:56.64
	50m: 52.27	52.27 100m: 1:56.64	1:04.37		
10.	Roos Flikweert	Vzc	1:49.22	201101578	1:56.82
	50m: 51.06	51.06 100m: 1:56.82	1:05.76		
11.	Sophia Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	NT	201101398	1:58.36
	50m: 49.29	49.29 100m: 1:58.36	1:09.07		
12.	C. Chang Schrooyen	Zwemvereniging Utrecht	NT	201003008	1:58.83
	50m: 52.34	52.34 100m: 1:58.83	1:06.49		
13.	Gerlin van de Krol	Dwk	NT	201101412	1:59.87
	50m: 51.26	51.26 100m: 1:59.87	1:08.61		
14.	Linn Frunt	Dwk	2:01.28	201101420	2:04.39
	50m: 56.81	56.81 100m: 2:04.39	1:07.58		
15.	Indy Frunt	Dwk	2:07.66	201101410	2:08.00
	50m: 58.54	58.54 100m: 2:08.00	1:09.46		
AFGEM	Isabelle Barnar	GoSwim	1:58.74	201100024	
AFGEM	L. Schadenberg	Vzc	NT	201101288	

Programmanr. 15
10-12-2022 - 16:01

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Quinn Frunt	Dwk	40.36	200800729	39.76
2.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	39.15	200800933	40.87
3.	Bas van Daatselaar	Dwk	39.70	200701491	41.42
4.	Pelle Schrieken	Vzc	42.82	200801595	42.27
5.	Felix Gepkens	Vzc	46.76	200800631	42.54
6.	Tijs Hoffmann	GoSwim	46.41	200802485	44.94
7.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	43.93	200801133	45.46
8.	Oscar van de Weerd	GoSwim	46.84	200703923	48.08
9.	Atze van der Leij	Vzc	56.73	200700179	56.96
DIS	Timon Wierper	De Vrije Slag	44.65	200801573	

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SH

Heuvelrug deel 2
Utrecht zwembad de Kwakel, 10-12-2022 :-)

Programmanr. 16
10-12-2022 - 16:04

Meisjes, 200m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anouk Molenberg	Vzc	3:29.86	200902112	3:17.45
	50m: 45.89	45.89 100m: 1:36.30	50.41	200m: 3:17.45	1:41.15
2.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	3:27.54	200803934	3:18.16
	50m: 43.19	43.19 100m: 1:33.91	50.72	200m: 3:18.16	1:44.25
3.	Fenne de Vogt	Dwk	3:13.67	200901656	3:18.98
	50m: 43.63	43.63 100m: 1:35.48	51.85	200m: 3:18.98	1:43.50
4.	Maud Smit	Vzc	3:29.21	200800788	3:24.73
	50m: 45.81	45.81 100m: 1:38.37	52.56	200m: 3:24.73	1:46.36
5.	Maud ten Broek	Dwk	3:20.77	200801912	3:25.26
	50m: 46.02	46.02 100m: 1:38.29	52.27	200m: 3:25.26	1:46.97
6.	Yara Wegman	Dwk	3:25.60	200901472	3:28.18
	50m: 48.15	48.15 100m: 1:40.81	52.66	200m: 3:28.18	1:47.37
7.	Tess Jansen	Dwk	3:16.67	200901660	3:32.64
	50m: 46.01	46.01 100m: 1:41.39	55.38	200m: 3:32.64	1:51.25
8.	Milouck Frunt	Dwk	3:45.70	200901664	3:35.28
	50m: 48.69	48.69 100m: 1:43.85	55.16	200m: 3:35.28	1:51.43
9.	Núria Iglesias Gomez	Zwemvereniging Utrecht	4:20.67	200804124	4:09.24
	50m: 1:05.09	1:05.09 100m: 2:00.41	55.32	200m: 4:09.24	2:08.83
DIS	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	3:24.53	200804448	
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
DIS	Myrthe Rijpma	Dwk	3:31.15	200801990	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
AFGEM	Linde Akkersdijk	GoSwim	3:23.82	200901532	
AFGEM	Lili Oosting	Dwk	3:53.10	200900384	

Programmanr. 17
10-12-2022 - 16:18

Heren, 200m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Michael van den Enden	Vzc	2:06.96	200401589	2:08.28
	50m: 28.92	28.92 100m: 1:02.26	33.34	200m: 2:08.28	1:06.02
2.	Sjoerd van der Wilt	Vzc	2:14.17	200501447	2:13.91
	50m: 28.97	28.97 100m: 1:01.92	32.95	200m: 2:13.91	1:11.99
3.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	2:10.75	200601193	2:14.20
	50m: 30.17	30.17 100m: 1:05.04	34.87	200m: 2:14.20	1:09.16
4.	Rik Schipper	De Vrije Slag	2:06.46	199901121	2:17.06
	50m: 28.48	28.48 100m: 1:02.51	34.03	200m: 2:17.06	1:14.55
5.	Teun van Essen	Dwk	2:19.89	200403051	2:17.21
	50m: 31.81	31.81 100m: 1:07.28	35.47	200m: 2:17.21	1:09.93
6.	Dries Mostert	De Vrije Slag	NT	200400995	2:18.60
	50m: 27.10	27.10 100m: 57.49	30.39	200m: 2:18.60	1:21.11
7.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	2:33.28	200304453	2:31.91
	50m: 33.62	33.62 100m: 1:11.62	38.00	200m: 2:31.91	1:20.29
8.	Dirk-Johan Wyma	Dwk	2:32.53	200201051	2:33.76
	50m: 33.66	33.66 100m: 1:12.20	38.54	200m: 2:33.76	1:21.56
9.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	2:30.05	200600657	2:34.38
	50m: 34.15	34.15 100m: 1:13.79	39.64	200m: 2:34.38	1:20.59
10.	Imme Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	2:32.81	200603057	2:34.48
	50m: 35.48	35.48 100m: 1:14.82	39.34	200m: 2:34.48	1:19.66
11.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	2:22.63	200403071	2:38.52
	50m: 35.02	35.02 100m: 1:15.25	40.23	200m: 2:38.52	1:23.27
12.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	2:35.16	200500319	2:42.48
	50m: 33.98	33.98 100m: 1:14.98	41.00	200m: 2:42.48	1:27.50
13.	Sallehdinne Boughdir	Zwemvereniging Utrecht	3:08.62	200604007	3:00.60
	50m: 36.82	36.82 100m: 1:23.76	46.94	200m: 3:00.60	1:36.84
AFGEM	Sven Rooijackers	GoSwim	2:16.03	200502013	
AFGEM	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	2:27.66	200304471	
AFGEM	Tim Seising	Vzc	2:15.54	200500107	

Heuvelrug deel 2
Utrecht zwembad de Kwakel, 10-12-2022 :-)

Programmanr. 18
10-12-2022 - 16:28

Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hanna Minderaa 50m: 35.83	Dwk 35.83 100m: 1:20.20	1:17.01 44.37	200500406	1:20.20
2.	Jiska Mak 50m: 36.16	GoSwim 36.16 100m: 1:20.70	1:18.43 44.54	200603968	1:20.70
3.	Laura Scheffer 50m: 36.62	GoSwim 36.62 100m: 1:20.72	1:16.45 44.10	199407222	1:20.72
4.	Jinte van Ginkel 50m: 40.37	Dwk 40.37 100m: 1:25.85	1:26.72 45.48	200701286	1:25.85
5.	Jade Hazeleger 50m: 39.23	Dwk 39.23 100m: 1:27.72	1:24.99 48.49	200403394	1:27.72
6.	Meera van Berlo 50m: 38.66	Zwemclub Zeist 38.66 100m: 1:28.52	1:20.00 49.86	200502672	1:28.52
7.	Lisette Groenendijk 50m: 41.20	Dwk 41.20 100m: 1:30.24	1:36.12 49.04	200301248	1:30.24
8.	Dannique Koolen 50m: 39.81	ZC de Vuursche 39.81 100m: 1:32.28	1:27.39 52.47	199904048 S14	1:32.28 338
9.	Yanou Vaessen 50m: 42.25	Dwk 42.25 100m: 1:32.44	1:30.52 50.19	200603666	1:32.44
10.	Fenna Bekke ter 50m: 42.08	Zwemvereniging Utrecht 42.08 100m: 1:41.16	1:48.63 59.08	200701506	1:41.16
11.	Yaela van Engelenburg 50m: 46.28	Vzc 46.28 100m: 1:49.00	1:02.72 NT	200703476	1:49.00
12.	Juliëtte Barnar 50m: 51.87	GoSwim 51.87 100m: 1:54.77	1:53.94 1:02.90	200700554	1:54.77
AFGEM	Aniek Dijns	GoSwim	1:30.96	200601426	
AFGEM	Jaël Zuidema	Vzc	NT	200605118	

Programmanr. 19
10-12-2022 - 16:35

Gemengd, 4 x 50m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dwk 1 Hanna Minderaa 05 Quinn Frunt 08	Dwk 36.81 Jinte van Ginkel Teun van Essen	2:15.75 07 04	2:19.61
2.	Vzc 1 Maud Smit 08 Sjoerd van der Wilt 05	Vzc 37.24 Anouk Molenberg Michael van den Eenden	2:18.48 09 04	2:21.29
3.	Vzc 2 Yfke van der Leij 10 Felix Gepkens 08	Vzc 42.36 Mandy Bermdsen Pelle Schrieken	2:32.23 10 08	2:31.94
4.	ZC Zeist 1 Rosalie van Echtelt 08 Meera van Berlo 05	Zwemclub Zeist 37.61 Hessel Wachter Bas van Berlo	NT 09 06	2:32.11
5.	De Vrije Slag 1 Rik Schipper 99 Enieke Lijftogt 10	De Vrije Slag 33.77 Charlie-Roos Hoogendijk Dries Mostert	2:35.00 10 04	2:34.71
6.	GoSwim 1 Lars Schade van Westrum 08 Laura Scheffer 94	GoSwim 35.00 Leon ten Broeke Jiska Mak	2:19.93 09 06	2:35.32
7.	Dwk 2 Thelma van der Lee 10 Jorne Pol 10	Dwk 45.50 Linn Frunt Tygo van de Wal	2:56.96 11 10	2:57.06
8.	De Vrije Slag 2 Zoë van der Wal 10 Daan Abrahamse 10	De Vrije Slag 51.39 Berrita Nap Henk Mostert	3:14.00 10 10	3:03.64
AFGEM	GoSwim 2	GoSwim	3:02.90	
AFGEM	GoSwim 3	GoSwim	3:03.12	