

Heuvelrug Circuit deel 4  
Ede, 10-2-2024

1 - Heuvelrug deel 4

10-2-2024 - 14:30

Programmanr. 1 Heren, 200m wisselslag Junioren 1 en ouder  
10-2-2024 - 14:30 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1. Daan Abrahamse	De Vrije Slag	2:57.47 201001869	<b>2:51.20</b>		37.44	1:21.07		2:51.20
2. Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	3:31.17 201002481	<b>2:58.64</b>		40.86	1:28.87		2:58.64
3. Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	3:24.57 201002747	<b>3:02.77</b>		42.23	1:27.95		3:02.77
4. Giao Bao Pham	De Vrije Slag	3:12.36 201001095	<b>3:08.81</b>		39.90	1:29.45		3:08.81
5. Henk Mostert	De Vrije Slag	3:17.11 201000231	<b>3:11.66</b>		43.97	1:34.44		3:11.66
6. Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	3:15.86 201001231	<b>3:13.05</b>		42.95	1:33.29		3:13.05
7. Evan Havenaar	Vzc	3:17.26 201102101	<b>3:14.47</b>		46.25	1:35.97		3:14.47
8. K. van Middendorp	Dwk	NT 201101537	<b>3:31.65</b>		51.40	1:45.30		3:31.65
DIS Jorne Pol	Dwk	3:18.90 201001127						

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

**Junioren 3 en 4**

1. Pelle Schrieken	Vzc	2:38.58 200801595	<b>2:29.93</b>		32.86	1:12.31		2:29.93
2. Levi Simonse	De Vrije Slag	2:43.71 200900259	<b>2:38.20</b>		33.36	1:15.41		2:38.20
3. Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	3:01.61 200901789	<b>2:42.77</b>		35.59	1:15.34		2:42.77
4. Daan Schaddelee	Dwk	3:14.61 200901915	<b>2:55.95</b>		38.80	1:24.91		2:55.95
5. Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	3:51.35 200903743	<b>3:11.60</b>		43.69	1:34.05		3:11.60
6. Michaël Banse	De Vrije Slag	NT 200903751	<b>3:27.02</b>		49.45	1:36.92		3:27.02
DIS Timon Wierper	De Vrije Slag	3:02.43 200801573						

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

**Jeugd 1 en 2**

1. Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	2:28.33 200601193	<b>2:25.74</b>		30.44	1:10.78		2:25.74
2. Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	2:38.60 200703077	<b>2:27.10</b>		30.95	1:10.93		2:27.10
3. Atze van der Leij	Vzc	3:37.58 200700179	<b>3:55.11</b>		47.99	1:50.38		3:55.11

**Senioren 1 en ouder**

1. Thijs Molendijk	De Vrije Slag	2:23.59 199900477	<b>2:24.60</b>		29.77	1:06.71		2:24.60
2. Dries Mostert	Dwk	2:43.67 200400995	<b>2:27.57</b>		29.51	1:07.41		2:27.57
3. Teun van Essen	Dwk	2:24.84 200403051	<b>2:29.68</b>		30.06	1:10.85		2:29.68
4. Phi Pham	De Vrije Slag	2:39.81 200400899	<b>2:36.51</b>		33.95	1:14.33		2:36.51

Programmanr. 2 Dames, 100m rugslag Senioren Open  
10-2-2024 - 14:46 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1. Yvonne de Graaf	Dwk	1:18.33 201101418	<b>1:21.09</b>		38.75	1:21.09
2. Moira Iseger	Dwk	1:31.15 201101908	<b>1:27.26</b>		43.76	1:27.26
3. Eva Spelt	Dwk	1:41.17 201100878	<b>1:29.81</b>		44.22	1:29.81
4. Anouk van de Steeg	Dwk	1:33.57 201200558	<b>1:30.75</b>		42.69	1:30.75
5. Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:32.26 201100786	<b>1:31.20</b>		45.54	1:31.20
6. Floor Flikweert	Vzc	1:25.83 201101576	<b>1:31.23</b>		44.91	1:31.23
7. Linn Frunt	Dwk	1:30.59 201101420	<b>1:32.42</b>		46.37	1:32.42
8. Roos Flikweert	Vzc	1:28.80 201101578	<b>1:32.61</b>		45.65	1:32.61
9. Colinda Top	Dwk	1:52.49 201101414	<b>1:33.15</b>		44.31	1:33.15
10. Gerlin van de Krol	Dwk	1:30.40 201101412	<b>1:35.83</b>		46.62	1:35.83
L. Schadenberg	Vzc	1:34.06 201101288	<b>1:35.83</b>		45.88	1:35.83
12. Marit Magendans	De Vrije Slag	1:43.83 201101934	<b>1:37.62</b>		46.71	1:37.62
13. Liza van Ginkel	Vzc	1:35.23 201200680	<b>1:37.66</b>		46.90	1:37.66
14. Linde Bakkenes	Dwk	1:45.29 201201662	<b>1:39.20</b>		49.20	1:39.20
15. Massa Dahan	Vzc	1:41.45 201202204	<b>1:40.04</b>		48.01	1:40.04
16. Meike van Beek	Dwk	1:45.82 201201556	<b>1:41.17</b>		50.52	1:41.17

Heuvelrug Circuit deel 4  
Ede, 10-2-2024

Programmanr. 2, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
17.	Nina Schuringa	De Vrije Slag	1:48.67	201101280	<b>1:46.11</b>	52.05	1:46.11
18.	F. Fernandes Lopes	De Vrije Slag	1:48.68	201200354	<b>1:46.94</b>	51.13	1:46.94
19.	Julia Happel	Dwk	1:46.01	201201666	<b>1:47.89</b>	55.62	1:47.89
NG.ZA	Joella de Jager	Dwk	1:48.29	201201664			

Junioren 3 en 4

1.	Milouck Frunt	Dwk	1:19.06	200901664	<b>1:16.42</b>	37.54	1:16.42
2.	Fenne de Vogt	Dwk	1:20.23	200901656	<b>1:19.05</b>	39.81	1:19.05
3.	Tess Jansen	Dwk	1:21.95	200901660	<b>1:22.91</b>	40.06	1:22.91
4.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:24.16	201001322	<b>1:24.10</b>	41.59	1:24.10
5.	Mara Hoppen	ZC de Vuursche	1:29.24	201000022	<b>1:25.13</b>	40.61	1:25.13
6.	Sofie van Poecke	Dwk	1:21.03	201001448	<b>1:26.26</b>	42.41	1:26.26
7.	Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	1:31.73	200902262	<b>1:28.18</b>	43.77	1:28.18
8.	Yara Wegman	Dwk	1:29.85	200901472	<b>1:28.59</b>	43.26	1:28.59
9.	C. Hoogendijk	De Vrije Slag	1:33.67	201002272	<b>1:30.10</b>	43.90	1:30.10
10.	Thelma van der Lee	Dwk	1:37.04	201002318	<b>1:31.28</b>	45.90	1:31.28
11.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	1:35.15	200901814	<b>1:31.63</b>	44.69	1:31.63
12.	Zisanne Top	Dwk	1:38.00	201001242	<b>1:32.08</b>	44.50	1:32.08
13.	Jolijn van de Burgwal	Dwk	1:37.82	200903594	<b>1:33.21</b>	45.59	1:33.21
14.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	1:34.39	200902240	<b>1:33.99</b>	46.74	1:33.99
15.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	1:42.25	201000946	<b>1:39.19</b>	48.40	1:39.19
16.	Hinde Wunderink	ZC de Vuursche	1:46.38	201002162	<b>1:41.81</b>	48.11	1:41.81
17.	Zoë van der Wal	De Vrije Slag	1:49.33	201003336	<b>1:46.94</b>	51.61	1:46.94
18.	Berrita Nap	De Vrije Slag	1:46.89	201002574	<b>1:49.84</b>	57.84	1:49.84

Jeugd 1 en 2

1.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:19.69	200701506	<b>1:15.47</b>	36.24	1:15.47
2.	Jinte van Ginkel	Dwk	1:16.52	200701286	<b>1:16.42</b>	37.61	1:16.42
3.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	1:18.61	200804448	<b>1:18.95</b>	38.31	1:18.95
4.	Y. van Engelenburg	Vzc	1:18.38	200703476	<b>1:19.56</b>	39.76	1:19.56
5.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:24.23	200803934	<b>1:22.26</b>	39.00	1:22.26
6.	Myrthe Rijpma	Dwk	1:20.81	200801990	<b>1:27.60</b>	43.13	1:27.60
7.	Elena Looijen	Dwk	1:23.87	200802702	<b>1:30.07</b>	44.65	1:30.07
8.	Anna Spelt	Dwk	1:36.07	200702450	<b>1:31.28</b>	47.17	1:31.28

Senioren 1 en ouder

1.	Anna Kamphuis	Dwk	1:14.54	200600334	<b>1:14.16</b>	35.60	1:14.16
2.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	1:28.37	199904048	S14 <b>1:31.53</b>	380 42.48	1:31.53

Programmanr. 3  
10-2-2024 - 15:02

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	36.07	201002481	<b>35.06</b>
2.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	37.73	201001869	<b>36.73</b>
3.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	38.53	201001231	<b>38.16</b>
4.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	38.20	201001095	<b>39.93</b>
5.	Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	39.73	201002747	<b>40.13</b>
6.	Henk Mostert	De Vrije Slag	41.27	201000231	<b>40.31</b>
7.	Jorne Pol	Dwk	41.40	201001127	<b>44.23</b>
8.	Evan Havenaar	Vzc	44.19	201102101	<b>44.47</b>
9.	Kane van Middendorp	Dwk	51.57	201101537	<b>51.69</b>

Heuvelrug Circuit deel 4  
Ede, 10-2-2024

Programmanr. 3, Heren, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4

1.	Pelle Schrieken	Vzc	30.88	200801595	<b>31.12</b>
2.	Levi Simonse	De Vrije Slag	32.35	200900259	<b>32.92</b>
3.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	33.28	200901789	<b>34.09</b>
4.	Timon Wierper	De Vrije Slag	36.61	200801573	<b>35.53</b>
5.	Daan Schaddelee	Dwk	39.90	200901915	<b>37.12</b>
6.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	45.12	200903743	<b>38.84</b>
7.	Michaël Banse	De Vrije Slag	45.77	200903751	<b>45.69</b>

Jeugd 1 en 2

1.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	28.76	200703077	<b>28.58</b>
2.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	28.16	200601193	<b>29.45</b>
3.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	NT	200704037	<b>41.20</b>
4.	Atze van der Leij	Vzc	42.05	200700179	<b>49.74</b>

Senioren 1 en ouder

1.	Thijs Molendijk	De Vrije Slag	27.69	199900477	<b>29.21</b>
2.	Teun van Essen	Dwk	28.82	200403051	<b>29.87</b>
3.	Phi Pham	De Vrije Slag	31.94	200400899	<b>32.88</b>

Programmanr. 4  
10-2-2024 - 15:08

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Moira Iseger	Dwk	35.00	201101908	<b>35.29</b>
2.	L. Schadenberg	Vzc	42.06	201101288	<b>40.54</b>
3.	Roos Flikweert	Vzc	36.64	201101578	<b>41.27</b>
4.	Floor Flikweert	Vzc	39.43	201101576	<b>42.27</b>
5.	Yvonne de Graaf	Dwk	41.70	201101418	<b>42.44</b>
6.	Anouk van de Steeg	Dwk	43.49	201200558	<b>43.03</b>
7.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	45.17	201100786	<b>43.25</b>
8.	Gerlin van de Krol	Dwk	42.45	201101412	<b>44.93</b>
9.	Liza van Ginkel	Vzc	45.21	201200680	<b>45.42</b>
10.	Linn Frunt	Dwk	46.41	201101420	<b>45.65</b>
11.	Massa Dahan	Vzc	49.21	201202204	<b>46.14</b>
12.	Eva Spelt	Dwk	48.46	201100878	<b>48.49</b>
13.	Meike van Beek	Dwk	52.49	201201556	<b>48.64</b>
14.	Colinda Top	Dwk	49.91	201101414	<b>49.76</b>
15.	Marit Magendans	De Vrije Slag	49.87	201101934	<b>50.30</b>
16.	Nina Schuringa	De Vrije Slag	51.65	201101280	<b>52.46</b>
17.	Fayah Fernandes Lopes	De Vrije Slag	51.10	201200354	<b>52.78</b>
18.	Linde Bakkenes	Dwk	53.36	201201662	<b>54.97</b>
NG.ZA	Joella de Jager	Dwk	58.64	201201664	

Junioren 3 en 4

1.	Fenne de Vogt	Dwk	34.98	200901656	<b>34.35</b>
2.	Tess Jansen	Dwk	34.88	200901660	<b>36.22</b>
3.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	36.18	201001322	<b>37.39</b>
4.	Sofie van Poecke	Dwk	36.48	201001448	<b>37.74</b>
5.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	40.53	200902240	<b>38.11</b>
6.	Mara Hoppen	ZC de Vuursche	38.80	201000022	<b>38.59</b>
7.	Milouck Frunt	Dwk	39.18	200901664	<b>42.51</b>
8.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	43.70	200901814	<b>42.54</b>
9.	Yara Wegman	Dwk	42.42	200901472	<b>43.01</b>
10.	Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	42.85	200902262	<b>43.26</b>
11.	Hinde Wunderink	ZC de Vuursche	46.48	201002162	<b>44.71</b>
12.	Charlie-Roos Hoogendijk	De Vrije Slag	46.08	201002272	<b>45.62</b>
13.	Thelma van der Lee	Dwk	47.35	201002318	<b>48.10</b>
14.	Jolijn van de Burgwal	Dwk	46.44	200903594	<b>48.27</b>
15.	Zisanne Top	Dwk	50.22	201001242	<b>50.15</b>
16.	Berrita Nap	De Vrije Slag	51.38	201002574	<b>51.23</b>
17.	Zoë van der Wal	De Vrije Slag	53.84	201003336	<b>55.91</b>

Heuvelrug Circuit deel 4  
Ede, 10-2-2024

Programmanr. 4, Meisjes, 50m vlinderslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
18.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	53.64	201000946	<b>55.99</b>	

Jeugd 1 en 2

1.	Jinte van Ginkel	Dwk	32.84	200701286	<b>34.06</b>	
2.	Yaela van Engelenburg	Vzc	37.77	200703476	<b>36.32</b>	
3.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	36.07	200804448	<b>36.38</b>	
4.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	36.61	200803934	<b>37.74</b>	
5.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	39.06	200701506	<b>38.85</b>	
6.	Elena Looijen	Dwk	34.37	200802702	<b>39.56</b>	
7.	Myrthe Rijpma	Dwk	37.49	200801990	<b>40.48</b>	
8.	Anna Spelt	Dwk	42.13	200702450	<b>42.60</b>	

Senioren 1 en ouder

1.	Anna Kamphuis	Dwk	34.25	200600334	<b>36.61</b>	
2.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	36.92	199904048	<b>38.24</b>	S14 422

Programmanr. 5  
10-2-2024 - 15:28

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1.	Daan Abrahamse	De Vrije Slag	1:19.98	201001869	<b>1:19.85</b>		39.50	1:19.85
2.	Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	1:27.02	201002747	<b>1:21.84</b>		40.99	1:21.84
3.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:30.30	201002481	<b>1:26.63</b>		42.34	1:26.63
4.	Evan Havenaar	Vzc	1:31.83	201102101	<b>1:28.36</b>		44.17	1:28.36
5.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	1:32.25	201001231	<b>1:30.37</b>		44.70	1:30.37
6.	Henk Mostert	De Vrije Slag	1:29.94	201000231	<b>1:31.91</b>		47.05	1:31.91
7.	Jorne Pol	Dwk	1:37.34	201001127	<b>1:32.62</b>		47.17	1:32.62
8.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	1:32.06	201001095	<b>1:34.43</b>		46.96	1:34.43
9.	Kane van Middendorp	Dwk	1:35.77	201101537	<b>1:42.09</b>		48.77	1:42.09

Junioren 3 en 4

1.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:12.40	200901789	<b>1:11.43</b>		34.11	1:11.43
2.	Pelle Schrieken	Vzc	1:16.70	200801595	<b>1:13.42</b>		36.52	1:13.42
3.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:15.43	200900259	<b>1:15.80</b>		37.64	1:15.80
4.	Daan Schaddelee	Dwk	1:28.12	200901915	<b>1:22.53</b>		41.18	1:22.53
5.	Timon Wierper	De Vrije Slag	1:21.82	200801573	<b>1:23.76</b>		41.62	1:23.76
6.	Michaël Banse	De Vrije Slag	1:37.30	200903751	<b>1:31.59</b>		45.59	1:31.59
7.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	1:37.11	200903743	<b>1:34.03</b>		46.80	1:34.03

Jeugd 1 en 2

1.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	1:11.34	200703077	<b>1:10.69</b>		34.16	1:10.69
2.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:09.31	200601193	<b>1:12.20</b>		35.27	1:12.20
3.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	NT	200704037	<b>1:28.47</b>		42.95	1:28.47
4.	Atze van der Leij	Vzc	1:48.92	200700179	<b>1:54.75</b>		53.65	1:54.75

Senioren 1 en ouder

1.	Thijs Molendijk	De Vrije Slag	1:03.55	199900477	<b>1:04.24</b>		31.09	1:04.24
2.	Teun van Essen	Dwk	1:10.12	200403051	<b>1:12.41</b>		35.59	1:12.41
3.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:16.16	200400899	<b>1:13.68</b>		35.33	1:13.68

Heuvelrug Circuit deel 4  
Ede, 10-2-2024

Programmanr. 6  
10-2-2024 - 15:38

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1. Yvonne de Graaf	Dwk	3:03.06 201101418	<b>3:06.09</b>		41.27	1:28.43		3:06.09
2. Moira Iseger	Dwk	3:19.56 201101908	<b>3:07.96</b>		37.96	1:27.84		3:07.96
3. Claudia Moes	Zwemclub Zeist	3:20.59 201100786	<b>3:12.22</b>		45.39	1:37.07		3:12.22
4. Gerlin van de Krol	Dwk	3:10.54 201101412	<b>3:13.17</b>		45.70	1:37.77		3:13.17
5. Eva Spelt	Dwk	3:20.46 201100878	<b>3:14.03</b>		49.16	1:40.56		3:14.03
6. Anouk van de Steeg	Dwk	NT 201200558	<b>3:17.77</b>		46.75	1:40.50		3:17.77
7. Liza van Ginkel	Vzc	3:17.03 201200680	<b>3:17.89</b>		47.28	1:41.43		3:17.89
8. L. Schadenberg	Vzc	3:13.16 201101288	<b>3:18.38</b>		45.84	1:40.33		3:18.38
9. Roos Flikweert	Vzc	3:09.69 201101578	<b>3:21.26</b>		44.50	1:35.63		3:21.26
10. Linn Frunt	Dwk	3:32.73 201101420	<b>3:22.71</b>		50.29	1:40.81		3:22.71
11. Floor Flikweert	Vzc	3:12.53 201101576	<b>3:24.75</b>		45.49	1:35.74		3:24.75
12. Massa Dahan	Vzc	3:32.14 201202204	<b>3:29.10</b>		48.52	1:45.68		3:29.10
13. Meike van Beek	Dwk	3:44.58 201201556	<b>3:34.70</b>		50.42	1:47.13		3:34.70
14. Marit Magendans	De Vrije Slag	3:51.34 201101934	<b>3:36.42</b>		53.50	1:48.72		3:36.42
15. Linde Bakkenes	Dwk	NT 201201662	<b>3:36.60</b>		55.17	1:49.71		3:36.60
16. F. Fernandes Lopes	De Vrije Slag	3:48.58 201200354	<b>3:53.44</b>		56.76	1:56.86		3:53.44
17. Julia Happel	Dwk	NT 201201666	<b>3:56.52</b>		1:06.60	2:07.10		3:56.52
DIS Nina Schuringa	De Vrije Slag	3:44.86 201101280						

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

DIS Colinda Top Dwk 3:48.28 201101414

SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.

NG.ZA Joella de Jager Dwk NT 201201664

**Junioren 3 en 4**

1. Fenne de Vogt	Dwk	2:51.36 200901656	<b>2:45.27</b>		38.22	1:23.46		2:45.27
2. Sofie van Poecke	Dwk	3:04.66 201001448	<b>2:56.10</b>		39.60	1:27.11		2:56.10
3. Tess Jansen	Dwk	2:53.03 200901660	<b>2:58.94</b>		39.22	1:25.97		2:58.94
4. Milouck Frunt	Dwk	3:03.74 200901664	<b>3:02.89</b>		42.37	1:27.41		3:02.89
5. Yara Wegman	Dwk	3:10.21 200901472	<b>3:03.16</b>		42.23	1:30.44		3:03.16
6. Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	3:01.74 201001322	<b>3:05.55</b>		40.71	1:29.33		3:05.55
7. Mara Hoppen	ZC de Vuursche	3:10.19 201000022	<b>3:10.40</b>		41.90	1:32.47		3:10.40
8. Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	3:25.58 200902262	<b>3:15.84</b>		43.55	1:33.25		3:15.84
9. Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	3:25.07 200902240	<b>3:19.87</b>		43.22	1:35.83		3:19.87
10. Thelma van der Lee	Dwk	NT 201002318	<b>3:20.68</b>		50.88	1:41.76		3:20.68
11. Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	3:36.21 200901814	<b>3:24.68</b>		45.72	1:38.22		3:24.68
12. Hinde Wunderink	ZC de Vuursche	3:31.94 201002162	<b>3:29.92</b>		45.81	1:40.57		3:29.92
13. Jolijn van de Burgwal	Dwk	3:21.62 200903594	<b>3:32.02</b>		51.22	1:47.87		3:32.02
14. Zisanne Top	Dwk	3:33.70 201001242	<b>3:32.96</b>		51.52	1:45.18		3:32.96
15. C. Hoogendijk	De Vrije Slag	3:40.40 201002272	<b>3:33.78</b>		50.68	1:57.46		3:33.78
16. Zoë van der Wal	De Vrije Slag	NT 201003336	<b>3:44.54</b>		55.59	1:52.77		3:44.54
17. Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	4:05.22 201000946	<b>3:55.00</b>		1:00.63	1:54.04		3:55.00
DIS Berrita Nap	De Vrije Slag	NT 201002574						

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

**Jeugd 1 en 2**

1. Jinte van Ginkel	Dwk	2:42.91 200701286	<b>2:44.80</b>		36.91	1:20.10		2:44.80
2. Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	2:51.11 200803934	<b>2:51.60</b>		38.45	1:24.52		2:51.60
3. Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	2:53.72 200804448	<b>2:52.45</b>		38.63	1:21.98		2:52.45
4. Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	3:03.18 200701506	<b>2:55.20</b>		39.87	1:23.45		2:55.20
5. Y. van Engelenburg	Vzc	3:10.11 200703476	<b>3:02.12</b>		37.94	1:25.34		3:02.12
6. Myrthe Rijpma	Dwk	NT 200801990	<b>3:13.87</b>		41.62	1:33.62		3:13.87
7. Elena Looijen	Dwk	3:02.70 200802702	<b>3:18.50</b>		46.15	1:39.25		3:18.50

**Senioren 1 en ouder**

1. Anna Kamphuis	Dwk	2:54.16 200600334	<b>2:50.20</b>		37.46	1:18.77		2:50.20
2. Dannique Koolen	ZC de Vuursche	3:17.56 199904048 SM14	<b>3:19.02</b>	365	42.80	1:36.46		3:19.02

Heuvelrug Circuit deel 4  
Ede, 10-2-2024

Programmanr. 7  
10-2-2024 - 16:10

Gemengd, 4 x 50m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dwk 1	2:15.81	<b>2:11.96</b>	
	Teun van Essen 04	30.32	Dries Mostert 04	28.65
	Anna Kamphuis 06	37.64	Jinte van Ginkel 07	35.35
2.	ZC Zeist 1	NT	<b>2:16.35</b>	
	Jade van Berlo 08	39.11	Bas van Berlo 06	28.88
	Rosalie van Echtelt 08	39.80	Thijmen Willekes 07	28.56
3.	De Vrije Slag 1	2:21.89	<b>2:26.44</b>	
	Enieke Lijftogt 10	38.22	Charlie-Roos Hoogendijk 10	46.18
	Phi Pham 04	32.97	Thijs Molendijk 99	29.07
4.	Vzc 1	2:31.14	<b>2:40.20</b>	
	Floor Flikweert 11	45.16	Roos Flikweert 11	40.72
	Evan Havenaar 11	43.38	Pelle Schrieken 08	30.94
5.	Dwk 2	2:42.22	<b>2:45.86</b>	
	Jome Pol 10	41.21	Elena Looijen 08	37.75
	Kane van Middendorp 11	51.72	Tess Jansen 09	35.18
6.	De Vrije Slag 2	2:50.48	<b>2:53.02</b>	
	Levi Simonse 09	33.01	Timon Wierper 08	36.77
	Marit Magendans 11	50.56	Nina Schuringa 11	52.68
7.	De Vrije Slag 3	3:01.15	<b>3:03.61</b>	
	Zoë van der Wal 10	55.97	Berrita Nap 10	51.00
	Giao Bao Pham 10	38.22	Daan Abrahamse 10	38.42