

Heuvelrug deel 3
Zeist, 2-12-2023

Programmanr. 3
2-12-2023 - 17:41

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	39.38	201002747	38.17	
2.	Mees Akkersdijk	GoSwim	41.45	201001075	40.50	
3.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	40.35	201001231	40.68	
4.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	42.12	201002481	40.91	
5.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	40.00	201001095	41.23	
	<i>FJ1</i>					
6.	Henk Mostert	De Vrije Slag	43.17	201000231	41.79	
7.	Evan Havenaar	VZC	41.39	201102101	41.94	
8.	Filip Papadopoulos	Zwemvereniging Utrecht	47.59	201102671	43.24	
9.	Kane van Middendorp	Dwk	46.93	201101537	45.77	
10.	Jorne Pol	Dwk	42.27	201001127	45.90	
11.	Noach Pravisano	Zwemvereniging Utrecht	52.94	201003349	46.31	
12.	Jan Urbanski	GoSwim	54.59	201103223	46.42	
13.	Björn van Viegen	VZC	54.05	201102723	49.35	
14.	Job Kragten	GoSwim	NT	201003685	50.95	
15.	Luca Huijsmans	Zwemvereniging Utrecht	1:19.53	201102881	1:19.97	
Junioren 3 en 4						
1.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	34.72	200901789	32.56	
2.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	31.74	200800933	32.77	
3.	Pelle Schrieken	VZC	34.32	200801595	34.66	
4.	Levi Simonse	De Vrije Slag	35.55	200900259	34.72	
5.	Xavier Barnar	GoSwim	34.61	200900061	35.71	
6.	Leon ten Broeke	GoSwim	36.87	200900713	35.82	
7.	Minko Hulscher	Zwemclub Zeist	38.29	200803693	37.46	
8.	Daan Schaddelee	Dwk	43.49	200901915	39.82	
9.	Timon Wierper	De Vrije Slag	38.50	200801573	40.49	
10.	Max Kroon	Zwemvereniging Utrecht	40.03	200804075	41.23	
	<i>FJ2</i>					
11.	Gopal Hendrikse	Zwemclub Zeist	50.68	200903561	43.94	
12.	Michaël Banse	De Vrije Slag	46.66	200903751	44.37	
13.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	47.86	200903743	44.48	
AFGEM	Karsten Eelsingh	Zwemvereniging Utrecht	NT	200804061		
Jeugd 1 en 2						
1.	Bas van Daatselaar	Dwk	34.93	200701491	35.49	
2.	Oscar van de Weerd	GoSwim	36.96	200703923	37.77	
3.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	NT	200704037	42.40	
4.	Atze van der Leij	VZC	48.06	200700179	50.73	
DIS	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	33.04	200703077		
	<i>RA - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.</i>					
Senioren 1 en ouder						
1.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	31.20	199902947	31.47	
2.	Sjoerd van der Wilt	VZC	33.18	200501447	32.73	
3.	Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	32.28	200400197	33.03	
4.	Phi Pham	De Vrije Slag	34.28	200400899	34.02	
5.	Niels van den Oever	Zwemclub Zeist	35.17	200303019	35.84	
6.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	33.31	200403071	36.17	
7.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	35.90	200500319	36.65	
8.	Rudi Butselaar	GoSwim	36.61	198700577	37.18	
9.	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	35.92	200000701	37.21	
10.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	37.48	200304453	38.83	
BM	Lars Jacobsen	Dwk	32.97	199705453	34.36	524

Heuvelrug deel 3
Zeist, 2-12-2023

Programmanr. 5
2-12-2023 - 18:06

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Mees Akkersdijk	GoSwim	1:37.11	201001075	1:30.21	44.27	1:30.21
2.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:35.37	201002481	1:31.89	43.78	1:31.89
3.	Jorne Pol	Dwk	1:38.15	201001127	1:39.43	46.50	1:39.43
4.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	1:39.80	201001231	1:40.71	46.46	1:40.71
	Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	1:42.40	201002747	1:40.71	47.83	1:40.71
6.	Henk Mostert	De Vrije Slag	1:41.93	201000231	1:42.06	49.08	1:42.06
7.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	1:43.20	201001095	1:45.13	49.77	1:45.13
8.	Noach Pravisano	Zwemvereniging Utrecht	1:42.03	201003349	1:50.26	52.72	1:50.26
9.	Björn van Viegen	VZC	1:50.21	201102723	1:55.53	54.43	1:55.53
10.	Jan Urbanski	GoSwim	NT	201103223	1:59.62	54.40	1:59.62
11.	Evan Havenaar	VZC	2:01.93	201102101	1:59.68	57.44	1:59.68
12.	Kane van Middendorp	Dwk	2:13.10	201101537	2:00.11	57.26	2:00.11
13.	Filip Papadopoulos	Zwemvereniging Utrecht	2:19.03	201102671	2:02.47	56.88	2:02.47
DIS	Job Kragten	GoSwim	NT	201003685		52.48	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

DIS Luca Huijsmans Zwemvereniging Utrecht NT 201102881 1:09.15
SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Junioren 3 en 4

1.	Pelle Schrieken	VZC	1:21.01	200801595	1:23.00	39.71	1:23.00
2.	L. Schade van Westrum	GoSwim	1:23.84	200800933	1:23.34	38.87	1:23.34
3.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:32.16	200901789	1:24.94	40.25	1:24.94
4.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:28.15	200900259	1:27.17	41.25	1:27.17
5.	Leon ten Broeke	GoSwim	1:32.71	200900713	1:29.38	41.51	1:29.38
6.	Daan Schaddelee	Dwk	1:37.17	200901915	1:36.57	45.96	1:36.57
7.	Minko Hulscher	Zwemclub Zeist	1:49.81	200803693	1:37.04	45.21	1:37.04
8.	Timon Wierper	De Vrije Slag	1:48.34	200801573	1:38.15	46.55	1:38.15
9.	Xavier Barnar	GoSwim	1:40.76	200900061	1:39.43	46.11	1:39.43
10.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	1:45.48	200903743	1:43.03	48.97	1:43.03
11.	Max Kroon	Zwemvereniging Utrecht	1:39.45	200804075	1:43.89	47.89	1:43.89
12.	Gopal Hendrikse	Zwemclub Zeist	1:46.87	200903561	1:45.24	50.20	1:45.24
13.	Michaël Banse	De Vrije Slag	1:57.97	200903751	1:54.34	55.03	1:54.34
AFGEM	Karsten Eelsingh	Zwemvereniging Utrecht	1:55.98	200804061			

Jeugd 1 en 2

1.	Bas van Daatselaar	Dwk	1:27.00	200701491	1:28.91	41.62	1:28.91
2.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	1:42.07	200704037	1:38.39	46.32	1:38.39
3.	Oscar van de Weerd	GoSwim	1:41.24	200703923	1:38.74	46.77	1:38.74
4.	Atze van der Leij	VZC	1:55.98	200700179	1:56.28	54.63	1:56.28

Senioren 1 en ouder

1.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:10.66	199902947	1:12.79	33.32	1:12.79
2.	Sjoerd van der Wilt	VZC	1:15.43	200501447	1:16.82	35.63	1:16.82
3.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:16.84	200400899	1:18.19	35.98	1:18.19
4.	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	1:22.38	200000701	1:25.44	39.01	1:25.44
5.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	1:23.96	200500319	1:28.10	40.34	1:28.10
6.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:23.75	200403071	1:29.05	40.62	1:29.05
7.	Niels van den Oever	Zwemclub Zeist	1:28.70	200303019	1:29.26	42.42	1:29.26
8.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	1:27.07	200304453	1:29.70	41.16	1:29.70
9.	Rudi Butselaar	GoSwim	1:31.77	198700577	1:32.72	43.42	1:32.72

BM Lars Jacobsen Dwk 1:32.29 199705453 SB14 **1:34.90** 326 45.39 1:34.90

Heuvelrug deel 3
Zeist, 2-12-2023

Programmanr. 1
2-12-2023 - 17:00

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:25.49	201002481	1:22.76			1:22.76
2.	Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	1:55.35	201002747	1:25.26			1:25.26
3.	Mees Akkersdijk	GoSwim	1:25.57	201001075	1:25.74	FJ 1		1:25.74
4.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	1:30.07	201001095	1:25.74	FJ 2		1:25.74
5.	Henk Mostert	De Vrije Slag	1:32.95	201000231	1:28.33			1:28.33
6.	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	1:28.54	201001231	1:28.38			1:28.38
7.	Jorne Pol	Dwk	1:32.23	201001127	1:31.28			1:31.28
8.	Evan Havenaar	VZC	1:46.72	201102101	1:31.91			1:31.91
9.	Noach Pravisano	Zwemvereniging Utrecht	1:50.00	201003349	1:40.21			1:40.21
10.	Kane van Middendorp	Dwk	2:00.28	201101537	1:41.03			1:41.03
11.	Job Kragten	GoSwim	NT	201003685	1:42.62			1:42.62
12.	Jan Urbanski	GoSwim	NT	201103223	1:44.19			1:44.19
13.	Björn van Viegen	VZC	NT	201102723	1:47.04			1:47.04
14.	Filip Papadopoulos	Zwemvereniging Utrecht	1:47.49	201102671	1:47.44			1:47.44
Junioren 3 en 4								
1.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:13.99	200901789	1:12.24	FJ 1		1:12.24
2.	L. Schade van Westrum	GoSwim	1:12.76	200800933	1:12.24	FJ 2		1:12.24
3.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	1:12.50	200903337	1:13.03			1:13.03
4.	Levi Simonse	De Vrije Slag	1:16.38	200900259	1:13.06			1:13.06
5.	Pelle Schrieken	VZC	1:14.11	200801595	1:13.35			1:13.35
6.	Leon ten Broeke	GoSwim	1:18.49	200900713	1:14.61			1:14.61
7.	Minko Hulscher	Zwemclub Zeist	NT	200803693	1:19.10			1:19.10
8.	Timon Wierper	De Vrije Slag	1:23.52	200801573	1:21.71			1:21.71
9.	Xavier Barnar	GoSwim	1:34.11	200900061	1:23.05			1:23.05
10.	Daan Schaddelee	Dwk	1:33.73	200901915	1:23.19			1:23.19
11.	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	1:37.99	200903743	1:34.55			1:34.55
12.	Gopal Hendrikse	Zwemclub Zeist	NT	200903561	1:34.97			1:34.97
13.	Michaël Banse	De Vrije Slag	NT	200903751	1:38.02			1:38.02
Jeugd 1 en 2								
1.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	1:07.83	200703077	1:08.58			1:08.58
2.	Bas van Daatselaar	Dwk	1:14.74	200701491	1:15.20			1:15.20
3.	Oscar van de Weerd	GoSwim	1:26.59	200703923	1:23.39			1:23.39
4.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	1:33.25	200704037	1:31.76			1:31.76
5.	Atze van der Leij	VZC	1:40.02	200700179	1:39.49			1:39.49
Senioren 1 en ouder								
1.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:03.30	199902947	1:04.60			1:04.60
2.	Sjoerd van der Wilt	VZC	1:06.98	200501447	1:08.85			1:08.85
3.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:09.99	200400899	1:10.27			1:10.27
4.	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	1:12.89	200000701	1:13.28			1:13.28
5.	Rudi Butselaar	GoSwim	1:17.08	198700577	1:17.06			1:17.06
6.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:12.62	200403071	1:17.41			1:17.41
7.	Niels van den Oever	Zwemclub Zeist	1:17.06	200303019	1:19.90			1:19.90
8.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	1:17.82	200304453	1:20.14			1:20.14
BM	Lars Jacobsen	Dwk	1:13.51	199705453	SM14 1:15.47		456	1:15.47

Heuvelrug deel 3
Zeist, 2-12-2023

Programmanr. 4
2-12-2023 - 17:52

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Zsofi Bouw	Dwk	39.87	201101102	40.05
2.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	44.65	201100786	42.07
3.	Moira Iseger	Dwk	42.44	201101908	42.59
4.	Linn Frunt	Dwk	44.04	201101420	43.25
5.	Anouk van de Steeg	Dwk	40.91	201200558	43.51
6.	Gerlin van de Krol	Dwk	44.22	201101412	43.77
7.	Annemarie Neessen	GoSwim	46.05	201102502	44.48
8.	Eva Spelt	Dwk	45.77	201100878	45.09
9.	Mieke de Graaf	Dwk	44.48	201200556	45.15
10.	Floor Flikweert	VZC	40.45	201101576	45.54
11.	Roos Flikweert	VZC	42.75	201101578	46.08
12.	Luna Goede, de	Zwemvereniging Utrecht	49.36	201103180	46.30
13.	Frieda Machartzki	GoSwim	48.02	201102204	46.65
14.	Meike van Beek	Dwk	51.87	201201556	47.06
15.	Carlijn Kats	VZC	47.71	201200552	47.45
16.	Massa Dahan	VZC	46.27	201202204	48.04
17.	Isabelle Barnar	GoSwim	48.25	201100024	48.36
18.	Marit Magendans	De Vrije Slag	45.90	201101934	48.67
19.	Nina Schuringa	De Vrije Slag	50.34	201101280	49.40
20.	Fayah Fernandes Lopes	De Vrije Slag	53.46	201200354	50.90
21.	Janna Albers	Zwemvereniging Utrecht	50.00	201103302	51.15
22.	Julia Happel	Dwk	53.03	201201666	51.68
23.	Julin Loorbach	VZC	53.75	201201742	52.68
24.	Leah Veltman	ZC de Vuursche	58.52	201202334	53.08
25.	Alina Kalla	Zwemvereniging Utrecht	57.79	201103074	59.82
AFGEM	Julia Olthof	VZC	48.38	201202426	
AFGEM	L. Schadenberg	VZC	42.05	201101288	
AFGEM	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	43.93	201101394	
Junioren 3 en 4					
1.	Milouck Frunt	Dwk	35.93	200901664	36.99
2.	Sofie van Poecke	Dwk	37.65	201001448	38.99
3.	Yfke van der Leij	VZC	39.70	201000028	40.30
4.	Linde Akkersdijk	GoSwim	40.64	200901532	40.65
5.	Yara Wegman	Dwk	40.61	200901472	40.98
6.	Zoé Planije	Zwemvereniging Utrecht	42.93	201003356	41.57
7.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	43.59	200902240	42.41
8.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	42.69	200901814	43.31
9.	Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	43.68	201001236	43.70
10.	Jolijn van de Burgwal	Dwk	43.45	200903594	45.90
11.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	49.31	201000946	46.50
12.	Berrita Nap	De Vrije Slag	46.33	201002574	47.69
13.	Vera Pinxten	GoSwim	50.86	200904408	49.72
14.	Lize Koppelaar	VZC	52.92	200904324	50.13
15.	Babette Winkel	Zwemvereniging Utrecht	NT	201003990	51.77
16.	Danique de Man	VZC	56.05	201001972	54.82
AFGEM	Krysell Jansen-Castillo	De Vrije Slag	NT	201004008	
NG	Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	43.41	200902262	
Jeugd 1 en 2					
1.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	35.32	200701506	35.27
2.	Jinte van Ginkel	Dwk	35.15	200701286	36.67
3.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	36.13	200804448	36.72
4.	Yaela van Engelenburg	VZC	39.06	200703476	39.42
5.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	38.57	200803934	39.95
6.	Elena Looijen	Dwk	37.09	200802702	40.14
7.	Anna Spelt	Dwk	40.99	200702450	42.10
8.	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	40.43	200702714	42.45
9.	Juliëtte Barnar	GoSwim	47.07	200700554	46.67

Heuvelrug deel 3
Zeist, 2-12-2023

Programmanr. 4, Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en ouder

1.	Anna Kamphuis	Dwk	34.72	200600334		35.12	
2.	Senna Levering	Dwk	35.22	200603892		36.78	
3.	Laura Scheffer	GoSwim	38.30	199407222		37.87	
4.	Yanou Vaessen	Dwk	36.45	200603666		38.11	
5.	Jade Hazeleger	Dwk	37.23	200403394		39.89	
6.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	39.65	199904048	S14	40.58	445
7.	Rachelle Granneman	Zwemvereniging Utrecht	43.03	200106058		43.47	
8.	Romy Haar, ter	Zwemvereniging Utrecht	40.70	200402746		43.78	
9.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	41.60	200603494		45.75	
AFGEM	Masha Odijk	GoSwim	37.01	199904922			

Programmanr. 2
2-12-2023 - 17:15

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:31.29	201100786		40.80	1:29.27
2.	Gerlin van de Krol	Dwk	1:32.44	201101412		42.12	1:30.22
3.	Anouk van de Steeg	Dwk	1:42.76	201200558		45.74	1:38.51
4.	Eva Spelt	Dwk	1:41.35	201100878		46.77	1:40.40
5.	Zsofi Bouw	Dwk	1:48.60	201101102		48.32	1:42.84
6.	Maira Iseger	Dwk	1:51.03	201101908		48.71	1:43.99
7.	Massa Dahan	VZC	1:46.82	201202204		49.58	1:45.75
8.	Mieke de Graaf	Dwk	1:53.81	201200556		49.54	1:47.58
9.	Janna Albers	Zwemvereniging Utrecht	1:49.09	201103302		52.06	1:48.07
10.	Linn Frunt	Dwk	1:54.09	201101420		51.46	1:48.21
11.	Frieda Machartzki	GoSwim	1:47.94	201102204		51.67	1:48.96
12.	Luna Goede, de	Zwemvereniging Utrecht	2:05.89	201103180		53.57	1:50.11
13.	Isabelle Barnar	GoSwim	1:55.52	201100024		52.59	1:50.48
14.	Roos Flikweert	VZC	1:46.28	201101578		51.67	1:50.53
15.	Annemarie Neessen	GoSwim	1:54.42	201102502		51.56	1:50.60
16.	F. Fernandes Lopes	De Vrije Slag	1:57.71	201200354		54.23	1:52.35
17.	Floor Flikweert	VZC	1:44.44	201101576		52.99	1:53.37
18.	Meike van Beek	Dwk	2:03.74	201201556		54.23	1:53.72
19.	Marit Magendans	De Vrije Slag	1:59.52	201101934		55.89	1:54.26
20.	Julia Happel	Dwk	2:03.12	201201666		56.63	1:55.86
21.	Alina Kalla	Zwemvereniging Utrecht	1:55.97	201103074		56.80	2:00.85
22.	Julin Loorbach	VZC	2:01.03	201201742		1:00.54	2:05.24
23.	Leah Veltman	ZC de Vuursche	2:18.13	201202334		2:10.22	2:10.22
24.	Carlijn Kats	VZC	2:20.53	201200552		1:03.48	2:13.19
DIS	Nina Schuringa	De Vrije Slag	1:56.16	201101280			
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
AFGEM	Julia Olthof	VZC	1:44.01	201202426			
AFGEM	L. Schadenberg	VZC	1:35.22	201101288			
AFGEM	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	1:49.86	201101394			

Junioren 3 en 4

1.	Linde Akkersdijk	GoSwim	1:32.88	200901532		44.00	1:33.59
2.	Yara Wegman	Dwk	1:33.73	200901472		43.43	1:35.81
3.	Sofie van Poecke	Dwk	1:37.25	201001448		45.19	1:37.44
4.	Milouck Frunt	Dwk	1:38.63	200901664		45.90	1:38.09
5.	Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	1:41.12	201001236		46.53	1:38.51
6.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	1:42.11	200902240		46.56	1:38.51
7.	Yfke van der Leij	VZC	1:36.51	201000028		47.27	1:39.12
8.	Zoé Planije	Zwemvereniging Utrecht	1:41.30	201003356		45.73	1:40.52
9.	Babette Winkel	Zwemvereniging Utrecht	1:52.65	201003990		50.75	1:48.76
10.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	1:52.66	200901814		50.96	1:50.19
11.	Danique de Man	VZC	2:09.84	201001972		54.33	1:54.37
12.	Berrita Nap	De Vrije Slag	1:51.81	201002574		55.86	1:57.18
13.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	2:07.71	201000946		1:00.51	2:06.51
14.	Vera Pinxten	GoSwim	2:14.47	200904408		57.83	2:08.25
15.	Lize Koppelaar	VZC	2:22.08	200904324		1:03.65	2:13.40

Heuvelrug deel 3
Zeist, 2-12-2023

Programmanr. 2, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Jolijn van de Burgwal	Dwk	1:40.13	200903594			
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>						
AFGEM	Krysell Jansen-Castillo	De Vrije Slag	NT	201004008			
NG	Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	1:49.86	200902262			

Jeugd 1 en 2

1.	Jinte van Ginkel	Dwk	1:26.52	200701286		40.53	1:25.51
2.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:28.66	200803934		41.48	1:28.41
3.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	1:31.03	200804448			1:29.56
4.	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:39.19	200702714		47.27	1:40.26
5.	Elena Looijen	Dwk	1:39.32	200802702		48.46	1:41.34
6.	Juliëtte Barnar	GoSwim	2:00.27	200700554		57.40	2:03.22
DIS	Y. van Engelenburg	VZC	1:50.34	200703476			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:35.61	200701506			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Senioren 1 en ouder

1.	Senna Levering	Dwk	1:21.51	200603892		38.67	1:23.17
2.	Laura Scheffer	GoSwim	1:33.18	199407222		42.93	1:31.22
3.	Anna Kamphuis	Dwk	1:30.75	200600334		42.91	1:31.55
4.	Yanou Vaessen	Dwk	1:36.86	200603666		44.91	1:35.44
5.	Jade Hazeleger	Dwk	1:34.75	200403394		48.59	1:41.43
6.	Romy Haar, ter	Zwemvereniging Utrecht	1:38.76	200402746		46.78	1:42.44
7.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	1:39.63	199904048	SB14	352	47.66
8.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	1:40.59	200603494		49.06	1:46.40
AFGEM	Masha Odijk	GoSwim	1:22.11	199904922			

Programmanr. 6
2-12-2023 - 18:25

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Zsofi Bouw	Dwk	1:27.87	201101102			1:27.50
2.	Maira Iseger	Dwk	1:40.53	201101908			1:27.88
3.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:30.17	201100786			1:30.35
4.	Anouk van de Steeg	Dwk	1:30.90	201200558			1:30.74
5.	Gerlin van de Krol	Dwk	1:29.05	201101412			1:30.77
6.	Linn Frunt	Dwk	1:40.21	201101420			1:33.55
7.	Eva Spelt	Dwk	1:36.54	201100878			1:34.07
8.	Floor Flikweert	VZC	1:30.61	201101576			1:36.59
9.	Roos Flikweert	VZC	1:30.91	201101578			1:36.94
10.	Frieda Machartzki	GoSwim	1:41.56	201102204			1:37.36
11.	Meike van Beek	Dwk	1:47.87	201201556			1:39.00
12.	Luna Goede, de	Zwemvereniging Utrecht	1:49.19	201103180			1:39.03
13.	Isabelle Barnar	GoSwim	1:45.27	201100024			1:39.99
14.	Massa Dahan	VZC	1:47.37	201202204			1:39.99
15.	Mieke de Graaf	Dwk	1:42.67	201200556			1:42.08
16.	Nina Schuringa	De Vrije Slag	1:45.27	201101280			1:44.01
17.	Janna Albers	Zwemvereniging Utrecht	1:47.43	201103302			1:44.39
18.	Marit Magendans	De Vrije Slag	1:43.11	201101934			1:47.12
19.	F. Fernandes Lopes	De Vrije Slag	1:45.38	201200354			1:50.01
20.	Julin Loorbach	VZC	1:59.47	201201742			1:52.75
21.	Leah Veltman	ZC de Vuursche	2:02.78	201202334			1:52.94
22.	Julia Happel	Dwk	1:58.28	201201666			1:55.38
23.	Carlijn Kats	VZC	2:00.81	201200552			1:55.53
24.	Alina Kalla	Zwemvereniging Utrecht	NT	201103074			1:58.74
DIS	Annemarie Neessen	GoSwim	1:57.81	201102502			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						

Heuvelrug deel 3
Zeist, 2-12-2023

Programmanr. 6, Meisjes, 100m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Julia Olthof	VZC	1:49.15	201202426			
AFGEM	L. Schadenberg	VZC	1:31.89	201101288			
AFGEM	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	1:44.07	201101394			

Junioren 3 en 4

1.	Sofie van Poecke	Dwk	1:24.71	201001448			1:20.55
2.	Yfke van der Leij	VZC	1:22.30	201000028			1:24.30
3.	Milouck Frunt	Dwk	1:24.86	200901664			1:25.67
4.	Yara Wegman	Dwk	1:28.92	200901472			1:27.63
5.	Linde Akkersdijk	GoSwim	1:25.81	200901532			1:29.27
6.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	1:31.33	200902240			1:29.40
7.	Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	1:29.54	201001236			1:30.46
8.	Zoé Planije	Zwemvereniging Utrecht	1:34.64	201003356			1:31.10
9.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	1:34.47	200901814			1:35.21
10.	Jolijn van de Burgwal	Dwk	1:38.57	200903594			1:41.83
11.	Berrita Nap	De Vrije Slag	1:45.07	201002574			1:44.36
12.	Danique de Man	VZC	1:49.81	201001972			1:50.00
13.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	1:52.64	201000946			1:50.54
14.	Vera Pinxten	GoSwim	NT	200904408			1:51.27
15.	Lize Koppelaar	VZC	2:04.45	200904324			1:53.29
AFGEM	Krysell Jansen-Castillo	De Vrije Slag	NT	201004008			
NG	Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	1:44.67	200902262			

Jeugd 1 en 2

1.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:18.55	200803934			1:20.12
2.	Jinte van Ginkel	Dwk	1:15.73	200701286			1:21.91
3.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:22.29	200701506			1:21.98
4.	Y. van Engelenburg	VZC	1:25.16	200703476			1:25.88
5.	Elena Looijen	Dwk	1:24.49	200802702			1:28.30
6.	Anna Spelt	Dwk	1:27.50	200702450			1:28.57
7.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	1:17.48	200804448			1:29.08
8.	Juliëtte Barnar	GoSwim	1:44.17	200700554			1:48.34

Senioren 1 en ouder

1.	Senna Levering	Dwk	1:14.99	200603892			1:18.85
2.	Laura Scheffer	GoSwim	1:17.68	199407222			1:20.98
3.	Yanou Vaessen	Dwk	1:23.26	200603666			1:24.56
4.	Jade Hazeleger	Dwk	1:20.96	200403394			1:26.35
5.	Anna Kamphuis	Dwk	1:17.16	200600334			1:26.47
6.	Romy Haar, ter	Zwemvereniging Utrecht	1:24.72	200402746			1:28.46
7.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	1:26.75	199904048	SM14	324	1:33.13
8.	Rachelle Granneman	Zwemvereniging Utrecht	1:28.03	200106058			1:33.67
9.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	1:30.57	200603494			1:36.67
AFGEM	Masha Odijk	GoSwim	1:16.84	199904922			

Programmanr. 8
2-12-2023 - 19:03

Gemengd, 4 x 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZC Zeist 1 Jade van Berlo Claudia Moes	Zwemclub Zeist 08 11	2:23.98 40.17 Hessel Wachter Menno Bas	09 09 99
2.	Dwk 1 Bas van Daatselaar Gerlin van de Krol	Dwk 07 11	2:42.10 39.07 Daan Schaddelee Senna Levering	09 06
3.	GoSwim 1 Linde Akkersdijk Mees Akkersdijk	GoSwim 09 10	2:38.08 42.95 Laura Scheffer Lars Schade van Westrum	94 08
4.	ZV Utrecht 1 Stephan Overwijk Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht 05 06	2:41.53 36.61 Romy Haar, ter Jorrit Velde van der	04 00
5.	VZC 1 Sjoerd van der Wilt Roos Flikweert	VZC 05 11	2:46.41 35.62 Yfke van der Leij Pelle Schrieken	10 08

Heuvelrug deel 3
Zeist, 2-12-2023

Programmanr. 8, Gemengd, 4 x 50m schoolslag, 11 jaar en ouder

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	GoSwim 2 Isabelle Barnar Frieda Machartzki	GoSwim 11 11	3:08.69 48.98 Leon ten Broeke Oscar van de Weerd	3:02.18 09 07
7.	Dwk 2 Milouck Frunt Kane van Middendorp	Dwk 09 11	3:05.87 44.67 Yara Wegman Jorne Pol	3:04.18 09 10
8.	De Vrije Slag 2 Fayah Fernandes Lopes Timon Wierper	De Vrije Slag 12 08	3:10.61 52.46 Marit Magendans Levi Simonse	3:07.09 11 09
9.	De Vrije Slag 1 Phi Pham Nina Schuringa	De Vrije Slag 04 11	NT 37.87 Rashed Al Mardini Berrita Nap	3:08.58 10 10
10.	VZC 2 Floor Flikweert Atze van der Leij	VZC 11 07	3:23.19 51.96 Massa Dahan Evan Havenaar	3:30.83 12 11
BM	ZC Zeist 2 Fenna ter Bekke Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist 07 08	2:34.12 42.23 Hessel Wachter Bas van Berlo	2:31.63 09 06
BM	VZC 3 Lize Koppelaar Björn van Viegen	VZC 09 11	3:25.60 1:00.01 Yaela van Engelenburg Danique de Man	3:34.45 07 10

Programmanr. 7
2-12-2023 - 18:50

200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Senioren Open, Dames								
1. Laura Scheffer	GoSwim	3:11.47	199407222	3:08.44	38.15	1:24.95		3:08.44
2. Jinte van Ginkel	Dwk	NT	200701286	3:11.57	39.79	1:25.06		3:11.57
3. Anna Kamphuis	Dwk	NT	200600334	3:14.97	38.57	1:27.00		3:14.97
4. Dannique Koolen	ZC de Vuursche	3:39.76	199904048	3:42.03	44.98	1:40.78		3:42.03
5. Leah Veltman	ZC de Vuursche	NT	201202334	4:27.53	56.75	2:08.45		4:27.53
DIS Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	3:59.41	201001236					
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>								

Junioren 1 en ouder, Heren

1. Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	NT	200601193	2:35.71	34.63	1:14.82		2:35.71
2. Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	3:09.99	200703077	2:41.77	36.53	1:19.36		2:41.77
3. Levi Simonse	De Vrije Slag	3:01.57	200900259	2:46.55	36.56	1:18.95		2:46.55
4. Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	2:49.72	200903337	2:47.95	35.24	1:16.92		2:47.95
5. L. Schade van Westrum	GoSwim	3:00.02	200800933	2:48.79	35.73	1:19.38		2:48.79
6. Rick Dijkhuizen	Zwemclub Zeist	NT	200400197	3:00.88	36.76	1:21.44		3:00.88
7. Phi Pham	De Vrije Slag	3:02.38	200400899	3:01.90	37.02	1:23.44		3:01.90
8. Leon ten Broeke	GoSwim	3:31.59	200900713	3:19.78	42.80	1:34.98		3:19.78
9. Oscar van de Weerd	GoSwim	NT	200703923	3:20.19	40.79	1:30.47		3:20.19
10. Giao Bao Pham	De Vrije Slag	3:35.80	201001095	3:29.65	44.00	1:37.18		3:29.65