

Heuvelrug deel 4
Zeist, 18-2-2023

Programmanr. 1
18-2-2023 - 17:00

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:37.44	201100786	1:36.60	45.22	1:36.60
2.	L. Schadenberg	Vzc	1:43.16	201101288	1:39.35	46.41	1:39.35
3.	Sofie van Poecke	Dwk	1:44.43	201001448	1:40.43	47.05	1:40.43
4.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:45.25	201001322	1:41.69	47.82	1:41.69
5.	Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	1:45.70	201001236	1:43.23	47.41	1:43.23
6.	Mare de Vogt	Dwk	1:51.81	201100194	1:44.92	49.94	1:44.92
7.	Mara Hoppen	ZC de Vuursche	1:47.44	201000022	1:45.57	48.51	1:45.57
8.	Thelma van der Lee	Dwk	1:51.83	201002318	1:46.38	49.88	1:46.38
9.	Frieda Machartzki	GoSwim	2:12.54	201102204	1:47.94	50.17	1:47.94
10.	Zoë van der Wal	De Vrije Slag	NT	201003336	1:48.51	50.79	1:48.51
11.	Floor Flikweert	Vzc	1:48.89	201101576	1:51.25	52.03	1:51.25
12.	Berrita Nap	De Vrije Slag	2:01.33	201002574	1:51.81	53.61	1:51.81
13.	C. Hoogendijk	De Vrije Slag	2:04.03	201002272	1:52.73	52.76	1:52.73
14.	Zisanne Top	Dwk	2:01.82	201001242	1:53.07	53.99	1:53.07
15.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	1:59.15	201101394	1:53.70	51.78	1:53.70
16.	Colinda Top	Dwk	1:58.61	201101414	1:54.34	54.79	1:54.34
17.	Annemarie Neessen	GoSwim	1:59.73	201102502	1:54.42	54.26	1:54.42
18.	Roos Flikweert	Vzc	1:59.79	201101578	1:56.21	54.21	1:56.21
19.	Indy Frunt	Dwk	1:58.92	201101410	1:56.72	55.72	1:56.72
20.	Brechje Schuengel	ZC de Vuursche	NT	201003764	1:57.33	54.35	1:57.33
21.	Janna Albers	Zwemvereniging Utrecht	1:56.78	201103302	1:57.35	57.08	1:57.35
22.	Nina Schuringa	De Vrije Slag	2:15.38	201101280	1:58.33	55.75	1:58.33
23.	Linn Frunt	Dwk	2:06.54	201101420	1:58.55	56.60	1:58.55
24.	Marit Magendans	De Vrije Slag	NT	201101934	1:59.52	56.64	1:59.52
25.	Luna Goede, de	Zwemvereniging Utrecht	NT	201103180	2:12.51	56.78	2:12.51
26.	Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	2:07.71	201000946	2:14.15	1:03.94	2:14.15
DIS	Gerlin van de Krol	Dwk	1:42.94	201101412			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
DIS	Eva Spelt	Dwk	1:50.34	201100878			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	C. Chang Schrooyen	Zwemvereniging Utrecht	2:08.94	201003008			
BM	Maryse Kuijper	Dwk	1:30.13	201000692	1:28.06	41.54	1:28.06
BM	Elin Baars	Dwk	1:28.28	201000138	1:28.08	42.72	1:28.08
BM	Tessa van Beek	Dwk	1:28.01	201001446	1:30.45	42.33	1:30.45

Programmanr. 2
18-2-2023 - 17:15

Jongens, 200m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	3:09.16	200903337	2:47.28	39.93	1:22.86		2:47.28
2.	Tygo van de Wal	Dwk	3:03.69	201001329	2:50.43	41.54	1:24.91		2:50.43
3.	Levi Simonse	De Vrije Slag	NT	200900259	2:51.84	40.21	1:24.14		2:51.84
4.	Leon ten Broeke	GoSwim	NT	200900713	2:58.84	41.84	1:27.95		2:58.84
5.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	3:34.88	201001095	3:15.62	44.92	1:36.00		3:15.62
6.	Jorne Pol	Dwk	3:33.41	201001127	3:17.60	47.13	1:37.42		3:17.60
7.	Xavier Barnar	GoSwim	NT	200900061	3:20.25	42.48	1:32.31		3:20.25
8.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	NT	201002481	3:31.89	50.41	1:44.25		3:31.89
DIS	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	NT	201001231					
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS	Nordin Vermeer	Dwk	2:57.30	201000227					
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	NT	200903743					
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
AFGEM	Henk Mostert	De Vrije Slag	NT	201000231					
AFGEM	Sven Potappel	Dwk	2:52.52	201000127					
AFGEM	Mees Akkersdijk	GoSwim	NT	201001075					
BM	Ruben Baars	Dwk	2:31.75	200900471	2:31.60	36.58	1:14.56		2:31.60

Heuvelrug deel 4
Zeist, 18-2-2023

Programmanr. 3
18-2-2023 - 17:27

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lili Oosting	Dwk	35.40	200900384	33.50
2.	Elena Looijen	Dwk	42.33	200802702	35.38
3.	Fenne de Vogt	Dwk	37.20	200901656	35.81 FJ 1
4.	Tess Jansen	Dwk	37.33	200901660	35.81 FJ 2
5.	Maud ten Broek	Dwk	37.91	200801912	35.84
6.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	36.50	200804448	36.07
7.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	37.14	200803934	36.61
8.	Milouck Frunt	Dwk	38.69	200901664	39.51
9.	Linde Akkersdijk	GoSwim	44.42	200901532	39.58
10.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	41.37	200902240	40.53
11.	Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	48.11	200902262	42.85
12.	Yara Wegman	Dwk	44.00	200901472	43.33
13.	Rosalie Koumassa	Dwk	45.44	200901658	46.19
14.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	47.29	200901814	46.53
15.	Jolijn van de Burgwal	Dwk	52.90	200903594	48.79
16.	Fenna Hilbrant	Zwemclub Zeist	55.85	200904034	53.72
AFGEM	Myrthe Rijpma	Dwk	37.48	200801990	
AFGEM	Simone Kriel	Zwemvereniging Utrecht	NT	200804752	
BM	Karlijn Siderius	Dwk	33.86	200900032	32.64

Programmanr. 4
18-2-2023 - 17:32

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	L. Schade van Westrum	GoSwim	1:17.18	200800933	1:08.66	33.34	1:08.66
2.	Quinn Frunt	Dwk	1:10.92	200800729	1:13.98	36.31	1:13.98
3.	Bas van Daatselaar	Dwk	1:20.89	200701491	1:20.91	38.33	1:20.91
4.	Tijs Hoffmann	GoSwim	1:29.53	200802485	1:23.88	40.29	1:23.88
5.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	1:28.95	200801133	1:25.62	42.27	1:25.62
6.	Oscar van de Weerd	GoSwim	1:28.92	200703923	1:25.98	39.48	1:25.98
7.	Wout Ellen	Zwemvereniging Utrecht	1:28.28	200702147	1:27.43	42.39	1:27.43
8.	Timon Wierper	De Vrije Slag	1:27.65	200801573	1:27.47	42.97	1:27.47
9.	Atze van der Leij	Vzc	2:12.06	200700179	1:51.61	52.47	1:51.61
DIS	Minko Hulscher	Zwemclub Zeist	1:43.78	200803693			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
BM	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	1:16.56	200703077	1:13.78	35.44	1:13.78

Programmanr. 5
18-2-2023 - 17:36

Dames, 200m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Senna Levering	Dwk	2:23.78	200603892	2:23.02	32.20	1:08.77		2:23.02
2.	Jiska Mak	GoSwim	2:30.89	200603968	2:27.78	34.40	1:12.31		2:27.78
3.	Hanna Minderaa	Dwk	2:27.57	200500406	2:28.16	33.77	1:11.53		2:28.16
4.	Jinte van Ginkel	Dwk	2:30.57	200701286	2:28.95	34.82	1:12.04		2:28.95
5.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	2:27.93	200502672	2:32.84	34.05	1:12.46		2:32.84
6.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	2:27.87	200500722	2:33.05	35.30	1:14.31		2:33.05
7.	Marit Bakker	ZC de Vuursche	2:37.23	200600664	2:33.64	33.76	1:13.41		2:33.64
8.	Anna Kamphuis	Dwk	2:31.75	200600334	2:35.77	34.87	1:14.58		2:35.77
9.	Anne-Fleur Opdam	Vzc	2:20.85	200301612	2:37.57	35.10	1:14.42		2:37.57
10.	Y. van Engelenburg	Vzc	2:55.79	200703476	2:43.84	37.37	1:18.81		2:43.84
11.	Anna Spelt	Dwk	2:51.08	200702450	2:45.16	38.01	1:19.75		2:45.16
12.	Lisette Groenendijk	Dwk	2:45.23	200301248	2:45.66	38.35	1:20.61		2:45.66
13.	Nienke Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	2:45.36	200105954	2:48.10	37.89	1:20.68		2:48.10
14.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	3:01.22	200603494	2:50.70	38.01	1:21.75		2:50.70
15.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	2:59.25	199904048	2:57.50	38.53	1:23.31		2:57.50
16.	Juliëtte Barnar	GoSwim	3:20.98	200700554	3:18.47	43.60	1:33.84		3:18.47
17.	Maria Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht	3:32.00	200704450	3:23.07	45.07	1:35.86		3:23.07

Heuvelrug deel 4
Zeist, 18-2-2023

Programmanr. 5, Dames, 200m vrije slag, Jeugd 1 en ouder

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
AFGEM Jade Hazeleger	Dwk	2:39.16	200403394					
AFGEM Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	2:36.96	200701506					

Programmanr. 6
18-2-2023 - 17:50

Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Rik Schipper	De Vrije Slag	1:05.24	199901121	1:08.07	29.97	1:08.07
2. Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:08.32	200601193	1:08.48	31.89	1:08.48
3. Teun van Essen	Dwk	1:10.85	200403051	1:09.41 FJ 1	31.76	1:09.41
4. Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:06.58	199902947	1:09.41 FJ 2	31.88	1:09.41
5. Dries Mostert	De Vrije Slag	1:11.02	200400995	1:11.24	31.68	1:11.24
6. Phi Pham	De Vrije Slag	1:12.29	200400899	1:14.06	33.66	1:14.06
7. Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:12.65	200403071	1:17.22	33.52	1:17.22
8. Tijn Ruiters de	Zwemvereniging Utrecht	1:16.44	200600657	1:17.73	34.74	1:17.73
9. Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	1:20.97	200403959	1:23.09	35.84	1:23.09
AFGEM Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	1:10.46	200304471			
AFGEM Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	1:24.03	200500319	1:17.73	34.74	1:17.73

Programmanr. 7
18-2-2023 - 17:53

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Sofie van Poecke	Dwk	1:25.45	201001448	1:24.85		1:24.85
2. Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	1:27.58	201001322	1:30.81		1:30.81
3. Mara Hoppen	ZC de Vuursche	1:28.99	201000022	1:31.17		1:31.17
4. Mare de Vogt	Dwk	1:37.37	201100194	1:32.28		1:32.28
5. Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:38.06	201100786	1:33.09		1:33.09
6. Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	1:33.20	201001236	1:33.36		1:33.36
7. L. Schadenberg	Vzc	1:58.67	201101288	1:34.23		1:34.23
8. Floor Flikweert	Vzc	1:45.23	201101576	1:34.42		1:34.42
9. Thelma van der Lee	Dwk	1:42.74	201002318	1:34.63		1:34.63
10. C. Hoogendijk	De Vrije Slag	1:45.51	201002272	1:37.84		1:37.84
11. Gerlin van de Krol	Dwk	1:40.86	201101412	1:39.16		1:39.16
12. Roos Flikweert	Vzc	1:52.35	201101578	1:39.59		1:39.59
13. Zisanne Top	Dwk	1:49.19	201001242	1:40.39		1:40.39
14. Frieda Machartzki	GoSwim	1:43.28	201102204	1:41.58		1:41.58
15. Indy Frunt	Dwk	1:44.08	201101410	1:42.36		1:42.36
16. Colinda Top	Dwk	1:48.45	201101414	1:43.70		1:43.70
17. Linn Frunt	Dwk	1:50.05	201101420	1:44.35		1:44.35
18. Nina Schuringa	De Vrije Slag	1:59.05	201101280	1:47.82		1:47.82
19. Zoë van der Wal	De Vrije Slag	NT	201003336	1:49.15		1:49.15
20. Berrita Nap	De Vrije Slag	1:49.50	201002574	1:49.25		1:49.25
21. Esmee van Harten	Zwemclub Zeist	1:58.90	201000946	1:52.64		1:52.64
22. Janna Albers	Zwemvereniging Utrecht	NT	201103302	1:56.61		1:56.61
DIS Marit Magendans	De Vrije Slag	NT	201101934			
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>						
DIS Eva Spelt	Dwk	1:39.79	201100878			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen)., RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS Brechje Schuengel	ZC de Vuursche	1:43.12	201003764			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS Luna Goede, de	Zwemvereniging Utrecht	NT	201103180			
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., VC - Armen niet over het water naar voren gebracht</i>						
DIS Annemarie Neessen	GoSwim	1:57.81	201102502			
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>						

Heuvelrug deel 4
Zeist, 18-2-2023

Programmanr. 7, Meisjes, 100m wisselslag

BM	Elin Baars	Dwk	1:22.12	201000138	1:16.87	1:16.87
BM	Maryse Kuijper	Dwk	1:23.57	201000692	1:17.26	1:17.26
BM	Tessa van Beek	Dwk	1:18.74	201001446	1:18.32	1:18.32

Programmanr. 8
18-2-2023 - 18:04

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nordin Vermeer	Dwk	32.07	201000227	30.71	
2.	Tygo van de Wal	Dwk	32.84	201001329	30.75	
3.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	32.21	200903337	31.06	
4.	Levi Simonse	De Vrije Slag	31.51	200900259	31.22	
5.	Leon ten Broeke	GoSwim	31.71	200900713	31.47	
6.	Xavier Barnar	GoSwim	33.60	200900061	33.59	
7.	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	34.31	201001095	34.67	
8.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	35.66	201002481	35.45	
9.	Jorne Pol	Dwk	36.57	201001127	35.69	
DIS	Rashed Al Mardini	De Vrije Slag	36.94	201001231		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Maas de Ridder	Zwemclub Zeist	38.68	200903743		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Henk Mostert	De Vrije Slag	37.42	201000231		
AFGEM	Sven Potappel	Dwk	30.91	201000127		
AFGEM	Mees Akkersdijk	GoSwim	35.44	201001075		
BM	Ruben Baars	Dwk	26.93	200900471	26.75	

Programmanr. 9
18-2-2023 - 18:07

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Maud ten Broek	Dwk	1:20.87	200801912	1:18.25		38.32	1:18.25
2.	Lili Oosting	Dwk	1:22.64	200900384	1:18.34		38.57	1:18.34
3.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	1:19.00	200804448	1:20.71		38.71	1:20.71
4.	Elena Looijen	Dwk	1:30.58	200802702	1:23.87		41.66	1:23.87
5.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:25.75	200803934	1:25.32	FJ 1	41.55	1:25.32
6.	Fenne de Vogt	Dwk	1:28.02	200901656	1:25.32	FJ 2	41.52	1:25.32
7.	Milouck Frunt	Dwk	1:28.11	200901664	1:25.77		42.74	1:25.77
8.	Tess Jansen	Dwk	1:25.39	200901660	1:27.02		42.72	1:27.02
9.	Yara Wegman	Dwk	1:29.85	200901472	1:32.29		46.04	1:32.29
10.	Linde Akkersdijk	GoSwim	1:32.54	200901532	1:33.15		43.38	1:33.15
11.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	1:53.60	200902240	1:34.39		45.18	1:34.39
12.	Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	1:37.58	200902262	1:34.98		47.07	1:34.98
13.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	1:38.15	200901814	1:37.66		47.57	1:37.66
14.	Rosalie Koumassa	Dwk	1:37.65	200901658	1:37.77		47.81	1:37.77
15.	Jolijn van de Burgwal	Dwk	1:39.78	200903594	1:39.97		48.53	1:39.97
16.	Fenna Hilbrant	Zwemclub Zeist	NT	200904034	1:58.87		56.20	1:58.87
AFGEM	Myrthe Rijpma	Dwk	1:21.11	200801990				
AFGEM	Simone Kriel	Zwemvereniging Utrecht	NT	200804752				
BM	Karlijn Siderius	Dwk	1:12.78	200900032	1:14.79		35.74	1:14.79

Heuvelrug deel 4
Zeist, 18-2-2023

Programmanr. 10
18-2-2023 - 18:16

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	L. Schade van Westrum	GoSwim	1:03.64	200800933	1:02.63	29.52	1:02.63
2.	Quinn Frunt	Dwk	1:02.05	200800729	1:02.71	29.26	1:02.71
3.	Bas van Daatselaar	Dwk	1:07.39	200701491	1:06.65	31.87	1:06.65
4.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	1:10.27	200801133	1:09.13	32.87	1:09.13
5.	Tijs Hoffmann	GoSwim	1:10.52	200802485	1:11.02	33.79	1:11.02
6.	Wout Ellen	Zwemvereniging Utrecht	1:08.07	200702147	1:12.38	33.59	1:12.38
7.	Minko Hulscher	Zwemclub Zeist	1:14.83	200803693	1:12.53	34.28	1:12.53
8.	Timon Wierper	De Vrije Slag	1:18.22	200801573	1:12.98	35.20	1:12.98
9.	Oscar van de Weerd	GoSwim	1:17.83	200703923	1:14.34	35.39	1:14.34
10.	Atze van der Leij	Vzc	1:31.35	200700179	1:29.61	40.61	1:29.61
BM	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	59.99	200703077	1:00.34	28.56	1:00.34

Programmanr. 11
18-2-2023 - 18:20

Dames, 50m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Senna Levering	Dwk	37.10	200603892	37.58	
2.	Hanna Minderaa	Dwk	37.87	200500406	37.81	
3.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	38.87	200502672	40.17	
4.	Jinte van Ginkel	Dwk	39.29	200701286	40.90	
5.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	40.93	200500722	41.30	
6.	Anna Kamphuis	Dwk	41.39	200600334	41.69	
7.	Anne-Fleur Opdam	Vzc	38.04	200301612	42.90	
8.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	45.00	200603494	45.67	
9.	Lisette Groenendijk	Dwk	44.29	200301248	45.68	
10.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	43.31	199904048	45.72	420
11.	Jiska Mak	GoSwim	44.73	200603968	46.08	
12.	Nienke Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	46.14	200105954	46.41	
13.	Marit Bakker	ZC de Vuursche	46.16	200600664	46.57	
14.	Yaela van Engelenburg	Vzc	53.29	200703476	49.92	
15.	Maria Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht	55.21	200704450	53.73	
16.	Juliëtte Barnar	GoSwim	54.33	200700554	55.13	
DIS	Anna Spelt	Dwk	47.77	200702450		

SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.

AFGEM	Jade Hazeleger	Dwk	41.66	200403394	
AFGEM	Fenna Bekke ter	Zwemvereniging Utrecht	41.80	200701506	

Programmanr. 12
18-2-2023 - 18:24

Heren, 50m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	32.21	199902947	32.78
2.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	32.79	200601193	33.47
3.	Teun van Essen	Dwk	32.77	200403051	33.95
4.	Dries Mostert	De Vrije Slag	35.93	200400995	34.85
5.	Phi Pham	De Vrije Slag	35.36	200400899	35.88
6.	Rik Schipper	De Vrije Slag	34.88	199901121	36.20
7.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	35.93	200600657	37.69
8.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	36.94	200403959	38.04
9.	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	38.18	200204619	38.65
10.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	38.39	200403071	38.79
AFGEM	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	35.53	200500319	
AFGEM	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	43.16	200304471	

Heuvelrug deel 4
Zeist, 18-2-2023

Programmanr. 13
18-2-2023 - 18:42

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sofie van Poecke	Dwk	NT	201001448	5:37.12
	50m: 38.73	38.73	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:21.75	43.02	200m: 2:50.25	300m:	400m: 5:37.12
2.	Floor Flikweert	Vzc	6:15.38	201101576	5:57.83
	50m: 41.99	41.99	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:26.21	44.22	200m: 2:57.80	300m:	400m: 5:57.83
3.	Roos Flikweert	Vzc	6:19.75	201101578	6:11.67
	50m: 42.29	42.29	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:30.20	47.91	200m: 3:05.64	300m:	400m: 6:11.67
4.	Mara Hoppen	ZC de Vuursche	6:28.68	201000022	6:13.73
	50m: 38.33	38.33	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:24.19	45.86	200m: 3:01.29	300m:	400m: 6:13.73
5.	Enieke Lijftogt	De Vrije Slag	NT	201001322	6:24.39
	50m: 42.89	42.89	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:31.63	48.74	200m: 3:11.68	300m:	400m: 6:24.39
6.	Thelma van der Lee	Dwk	NT	201002318	6:28.31
	50m: 45.15	45.15	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:35.63	50.48	200m: 3:18.91	300m:	400m: 6:28.31
7.	Eva Spelt	Dwk	7:38.28	201100878	6:28.41
	50m: 43.71	43.71	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:32.59	48.88	200m: 3:13.19	300m:	400m: 6:28.41
8.	Jasmijn Scott	ZC de Vuursche	6:49.83	201001236	6:30.37
	50m: 41.30	41.30	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:30.16	48.86	200m: 3:09.55	300m:	400m: 6:30.37
9.	L. Schadenberg	Vzc	6:48.28	201101288	6:37.06
	50m: 46.47	46.47	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:36.57	50.10	200m: 3:18.60	300m:	400m: 6:37.06
10.	Linn Frunt	Dwk	NT	201101420	6:37.26
	50m: 46.46	46.46	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:36.99	50.53	200m: 3:19.16	300m:	400m: 6:37.26
11.	Mare de Vogt	Dwk	7:41.65	201100194	6:40.45
	50m: 45.67	45.67	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:36.77	51.10	200m: 3:20.99	300m:	400m: 6:40.45
12.	Charlie-Roos Hoogendijk	De Vrije Slag	NT	201002272	6:42.26
	50m: 44.22	44.22	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:35.61	51.39	200m: 3:20.08	300m:	400m: 6:42.26
13.	Zisanne Top	Dwk	NT	201001242	6:53.42
	50m: 44.85	44.85	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:35.95	51.10	200m: 3:22.25	300m:	400m: 6:53.42
14.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	NT	201101394	7:01.38
	50m: 45.61	45.61	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:38.20	52.59	200m: 3:27.86	300m:	400m: 7:01.38
15.	Frieda Machartzki	GoSwim	NT	201102204	7:01.50
	50m: 48.61	48.61	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:43.73	55.12	200m: 3:34.66	300m:	400m: 7:01.50
16.	Berrita Nap	De Vrije Slag	NT	201002574	7:03.47
	50m: 49.75	49.75	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:44.03	54.28	200m: 3:33.40	300m:	400m: 7:03.47
17.	Annemarie Neessen	GoSwim	NT	201102502	7:19.61
	50m: 47.23	47.23	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:43.80	56.57	200m: 3:40.86	300m:	400m: 7:19.61
18.	Nina Schuringa	De Vrije Slag	NT	201101280	7:25.43
	50m: 46.28	46.28	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:41.58	55.30	200m: 3:39.05	300m:	400m: 7:25.43
19.	Colinda Top	Dwk	NT	201101414	7:31.22
	50m: 46.84	46.84	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:43.25	56.41	200m: 3:41.00	300m:	400m: 7:31.22
20.	Marit Magendans	De Vrije Slag	NT	201101934	7:53.02
	50m: 51.76	51.76	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:52.23	1:00.47	200m: 3:56.48	300m:	400m: 7:53.02
DIS	Brechje Schuengel	ZC de Vuursche	NT	201003764	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
AFGEM	Gerlin van de Krol	Dwk	8:43.42	201101412	
AFGEM	C. Chang Schrooyen	Zwemvereniging Utrecht	NT	201003008	

Heuvelrug deel 4
Zeist, 18-2-2023

Programmanr. 13, Meisjes, 400m vrije slag

BM Elin Baars	Dwk	5:11.35	201000138	5:06.92
50m: 35.16	35.16	150m:	250m:	350m:
100m: 1:14.00	38.84	200m: 2:32.54	300m:	400m: 5:06.92
BM Tessa van Beek	Dwk	5:24.84	201001446	5:16.14
50m: 35.79	35.79	150m:	250m:	350m:
100m: 1:14.89	39.10	200m: 2:35.07	300m:	400m: 5:16.14
BM Maryse Kuijper	Dwk	5:30.00	201000692	5:38.03
50m: 36.33	36.33	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.39	40.06	200m: 2:42.40	300m:	400m: 5:38.03

Programmanr. 14
18-2-2023 - 19:25

Jongens, 200m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	NT 200903337	2:49.72		36.22	1:19.72		2:49.72
2. Levi Simone	De Vrije Slag	NT 200900259	3:01.57		39.20	1:25.89		3:01.57
3. Tygo van de Wal	Dwk	NT 201001329	3:16.46		39.90	1:28.20		3:16.46
4. Leon ten Broeke	GoSwim	NT 200900713	3:31.59		47.18	1:41.66		3:31.59
5. Giau Bao Pham	De Vrije Slag	NT 201001095	3:35.80		45.41	1:38.34		3:35.80
6. Nordin Vermeer	Dwk	NT 201000227	3:43.08		43.52	1:38.51		3:43.08
DIS Jorne Pol	Dwk	NT 201001127						
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
AFGEM Sven Potappel	Dwk	NT 201000127						
BM Ruben Baars	Dwk	NT 200900471	2:46.65		35.74	1:18.67		2:46.65

Programmanr. 15
18-2-2023 - 19:30

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lili Oosting	Dwk	3:00.95 200900384	2:50.11		37.08			2:50.11
2. Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	NT 200803934	2:52.22		38.24			2:52.22
3. Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	3:03.61 200804448	2:53.72		38.58			2:53.72
4. Tess Jansen	Dwk	2:58.46 200901660	2:53.88		36.80			2:53.88
5. Maud ten Broek	Dwk	2:57.42 200801912	2:55.75		40.00			2:55.75
6. Fenne de Vogt	Dwk	2:57.93 200901656	2:56.07		39.54			2:56.07
7. Elena Looijen	Dwk	3:09.98 200802702	3:02.70		41.23			3:02.70
8. Milouck Frunt	Dwk	3:08.35 200901664	3:03.74		42.44			3:03.74
9. Yara Wegman	Dwk	3:11.42 200901472	3:10.21		44.89			3:10.21
10. Linde Akkersdijk	GoSwim	3:19.28 200901532	3:11.64		41.13			3:11.64
11. Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	NT 200902240	3:25.07		45.28			3:25.07
12. Amelie Kieboom	Zwemclub Zeist	NT 200902262	3:25.58					3:25.58
13. Rosalie Koumassa	Dwk	3:30.64 200901658	3:31.07		44.85			3:31.07
14. Jolijn van de Burgwal	Dwk	3:58.79 200903594	3:35.17		52.67			3:35.17
15. Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	3:52.58 200901814	3:36.21		49.68			3:36.21
DIS Fenna Hilbrant	Zwemclub Zeist	NT 200904034						
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
AFGEM Myrthe Rijpma	Dwk	3:10.86 200801990						
BM Karlijn Siderius	Dwk	2:44.72 200900032	2:41.43		33.91			2:41.43

Heuvelrug deel 4
Zeist, 18-2-2023

Programmanr. 16
18-2-2023 - 19:42

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	30.75	200800933	31.50	
2.	Quinn Frunt	Dwk	32.45	200800729	32.52	
3.	Wout Ellen	Zwemvereniging Utrecht	32.45	200702147	33.35	
4.	Bas van Daatselaar	Dwk	36.66	200701491	34.07	
5.	Tijs Hoffmann	GoSwim	37.06	200802485	36.67	
6.	Oscar van de Weerd	GoSwim	38.40	200703923	37.19	
7.	Timon Wierper	De Vrije Slag	39.41	200801573	39.35	
8.	Minko Hulscher	Zwemclub Zeist	38.98	200803693	39.77	
9.	Atze van der Leij	Vzc	45.39	200700179	46.92	
DIS	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	42.54	200801133		

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

BM Thijmen Willekes Zwemclub Zeist 30.23 200703077 **30.01**

Programmanr. 17
18-2-2023 - 19:44

Dames, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Hanna Minderaa	Dwk	32.23	200500406	32.74	
2.	Brittney Hahn	Zwemclub Zeist	33.70	200500722	33.90	FJ 1
3.	Anne-Fleur Opdam	Vzc	31.59	200301612	33.90	FJ 2
4.	Jiska Mak	GoSwim	34.80	200603968	34.34	
5.	Jinte van Ginkel	Dwk	35.37	200701286	34.84	
6.	Senna Levering	Dwk	34.39	200603892	35.00	
7.	Meera van Berlo	Zwemclub Zeist	34.09	200502672	35.40	
8.	Anna Kamphuis	Dwk	36.03	200600334	35.73	
9.	Dannique Koolen	ZC de Vuursche	34.69	199904048	37.51	447
10.	Nienke Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	38.35	200105954	37.68	
11.	Lisette Groenendijk	Dwk	38.29	200301248	39.43	
12.	Marit Bakker	ZC de Vuursche	37.31	200600664	41.02	
13.	Yaela van Engelenburg	Vzc	41.96	200703476	41.17	
14.	Anna Spelt	Dwk	42.95	200702450	42.29	
15.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	43.54	200603494	44.76	
16.	Maria Cornacchia	Zwemvereniging Utrecht	49.93	200704450	47.29	
17.	Juliëtte Barnar	GoSwim	49.87	200700554	50.20	
AFGEM	Jade Hazeleger	Dwk	35.57	200403394		

Programmanr. 18
18-2-2023 - 19:47

Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rik Schipper	De Vrije Slag	1:07.73	199901121	1:09.69	33.59	1:09.69
2.	Teun van Essen	Dwk	1:13.50	200403051	1:10.77	34.53	1:10.77
3.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	1:07.00	199902947	1:11.06	33.86	1:11.06
4.	Dries Mostert	De Vrije Slag	1:13.45	200400995	1:11.57	34.28	1:11.57
5.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:16.85	200601193	1:12.98	34.91	1:12.98
6.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:16.46	200400899	1:17.59	36.58	1:17.59
7.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:15.35	200403071	1:18.04	37.39	1:18.04
8.	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	1:23.25	200204619	1:21.13	37.89	1:21.13
9.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	1:16.63	200403959	1:22.94	40.59	1:22.94
10.	Tijn Ruiter de	Zwemvereniging Utrecht	1:20.03	200600657	1:23.45	39.57	1:23.45
AFGEM	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	1:19.91	200500319			
AFGEM	Berkay Stobbink	Zwemvereniging Utrecht	1:17.04	200304471			

Heuvelrug deel 4
Zeist, 18-2-2023

Programmanr. 19
18-2-2023 - 19:51

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dwk 1	2:07.97	2:07.82	
	Anna Kamphuis 06	35.00	Hanna Minderaa 05	
	Teun van Essen 04		Quinn Frunt 08	
2.	ZC Zeist 1	2:09.44	2:09.31	
	Brittney Hahn 05	35.37	Menno Bas 99	
	Bas van Berlo 06		Rosalie van Echtelt 08	
3.	Dwk 2	2:24.88	2:22.50	
	Milouck Frunt 09	38.63	Lili Oosting 09	
	Nordin Vermeer 10		Tygo van de Wal 10	
4.	ZV Utrecht 1	2:14.57	2:32.97	
	Nienke Luijn van 01	38.67	Ennio Keja 04	
	Tijn Ruiter de 06		Janna Albers 11	
5.	De Vrije Slag 1	2:06.87	2:34.51	
	Charlie-Roos Hoogendijk 10	44.31	Rik Schipper 99	
	Brian Blankespoor 08		Enieke Lijftogt 10	
6.	De Vrije Slag 2	2:38.48	2:49.67	
	Nina Schuringa 11	55.03	Dries Mostert 04	
	Phi Pham 04		Marit Magendans 11	
DIS	ZC Zeist 2	Zwemclub Zeist	2:25.64	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>			
	Hessel Wachter, Jade van Berlo, Meera van Berlo, Lucas Willekes			