

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 2
19-10-2019 - 17:10

Jongens, 100m vrije slag

9 - 11 jaar
Resultaten

Rang	Startnr.		Tijd	50m	100m
1.	Feddo, SMINK	200900007	ZV Hoogland	1:12.46	34.00 1:12.46
2.	Tobian, VOS	200900005	De Fuut	1:12.91	35.03 1:12.91
3.	Koen, van LEEUWENKAMP	200900053	De Duinkickers	1:20.77	38.18 1:20.77
4.	Felbe, van 't LAND	200900027	Zpc Amersfoort	1:24.17	38.43 1:24.17
5.	Abel, op den VELDE	201000079	De Duinkickers	1:26.52	39.55 1:26.52
6.	Jasper, STOEL	200800543	Zpc Amersfoort	1:32.39	42.36 1:32.39
7.	Jeffrey, VISSER	200800905	De Zwoer	1:35.76	45.54 1:35.76
8.	Teije, BEKKE TER	200901789	ZV Utrecht	1:38.20	44.89 1:38.20
9.	Sverre, WOLF, DE	200901415	ZV Utrecht	1:41.16	46.02 1:41.16
10.	Vijay, PULTOO	200901989	De Zwoer	1:59.01	52.59 1:59.01
11.	Anton, HELSDINGEN	200802603	De Zwoer	2:02.15	57.03 2:02.15
12.	Casper, HULST	201000605	De Zwoer	2:22.89	1:07.82 2:22.89

Programmanr. 8
19-10-2019 - 18:50

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Startnr.		Tijd	50m	100m
1.	A., HENDRIKSEN OF HENDI	200002711	De Haaien Leusden	56.50	27.15 56.50
2.	Menno, BAS	199902947	ZC Zeist	57.15	27.46 57.15
3.	Julian, SIEBRAND	200104051	De Haaien Leusden	58.82	27.55 58.82
4.	Kennard, REINDERS	200102573	De Haaien Leusden	59.11	FJ 1 28.28 59.11
5.	Jelle, ROKS	199005145	De Blauwe Schuur	59.11	FJ 2 28.27 59.11
6.	Maurits, van LEEUWEN	199603817	Ijzpc	1:00.02	28.52 1:00.02
7.	Rick, DIJKHUIZEN	200400197	ZC Zeist	1:01.69	29.79 1:01.69
8.	Juriaan, ESCHAUZIER	200503513	De Zwoer	1:03.06	30.35 1:03.06
9.	Jorrit, VELDE VAN DER	200000701	ZV Utrecht	1:03.19	29.66 1:03.19
10.	Joop, van den HOVEN	200403029	De Haaien Leusden	1:04.35	31.32 1:04.35
11.	Kevin, POLMAN	200401055	De Haaien Leusden	1:04.40	30.83 1:04.40
12.	Ruben, de BOER	199301419	De Duinkickers	1:04.53	30.76 1:04.53
13.	Bram, SMITS	199804767	ZV Hoogland	1:04.65	30.82 1:04.65
14.	Berkay, AKALIN	200304471	ZV Utrecht	1:05.12	31.54 1:05.12
15.	Jan, POT	200203441	Ijzpc	1:06.03	31.34 1:06.03
16.	Sander, van LEEUWEN	199006917	Ijzpc	1:06.12	31.86 1:06.12
17.	Marcus, FABRIEK	200402863	De Zwoer	1:06.26	31.52 1:06.26
18.	Ennio, KEJA	200403071	ZV Utrecht	1:06.35	31.35 1:06.35
19.	David, van den HEUVEL	200403913	De Haaien Leusden	1:06.75	31.78 1:06.75
20.	Koen, GOEDKOOP	200104779	ZV Utrecht	1:07.18	32.02 1:07.18
21.	Leon, JANSEN	200304075	De Zwoer	1:07.63	32.42 1:07.63
22.	Lucas, BEMER	200700219	De Duinkickers	1:08.53	32.68 1:08.53
23.	Gerrit Klaas, van der VAART	198001551	De Haaien Leusden	1:08.60	32.53 1:08.60
24.	Hugo, SAMUELS	200502331	Ijzpc	1:08.68	33.31 1:08.68
25.	Niek, van LEEUWENKAMP	200600443	De Duinkickers	1:08.70	32.80 1:08.70
26.	Liam, van der POL	200602641	Ijzpc	1:09.48	33.32 1:09.48
27.	Daniël, OVERWIJK	200102081	ZV Utrecht	1:09.64	32.20 1:09.64
28.	Bram, STEUR	200503379	Ijzpc	1:10.58	34.95 1:10.58
29.	Stan, HUISMAN	200304453	ZV Utrecht	1:12.02	34.87 1:12.02
30.	Luuk, BREUKELEN VAN	200304689	ZV Utrecht	1:12.56	34.87 1:12.56
31.	Sijmon, van der WOUDE	200603299	ZV Hoogland	1:13.52	34.71 1:13.52
32.	Calvin, GROENEVELD	200603787	ZC Zeist	1:13.82	34.88 1:13.82
33.	Bas, van BERLO	200601193	ZC Zeist	1:14.44	35.41 1:14.44
34.	Luke, TENBACK	200304851	ZV Utrecht	1:15.21	34.14 1:15.21
35.	Sven, ZEEUW	200204349	De Zwoer	1:15.25	34.88 1:15.25
36.	Alano, LOOIJMANS	200503415	De Blauwe Schuur	1:15.86	35.60 1:15.86
37.	Matthias, van der GUN	200503979	Ijzpc	1:18.11	36.16 1:18.11
38.	Simon, VISSCHER	200503355	Ijzpc	1:18.24	37.21 1:18.24
39.	Jesse, Du CHATENIER	200600665	De Blauwe Schuur	1:19.33	36.95 1:19.33
40.	Thijmen, WILLEKES	200703077	ZC Zeist	1:21.19	38.05 1:21.19

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 8, Heren, 100m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang	Startnr.		Tijd	50m	100m	
41.	Jesper, de LANGE	198604491	De Fuut	1:23.51	39.86	1:23.51
42.	Soufian, ZAIDI	200702059	Ijzpc	1:30.71	41.62	1:30.71
43.	Jonas, van ZWAM	200602685	ZC Zeist	1:34.07	42.62	1:34.07
44.	Tijn, DULLAART	200700559	zv H2O	1:34.66	43.92	1:34.66
45.	Olaf, KLEIN	200700053	Ijzpc	1:37.32	46.81	1:37.32
46.	Marco, BOS	200703499	De Zwoer	1:39.08	46.25	1:39.08
47.	Bruno, VERHEUL	200702221	ZV Utrecht	1:41.16	51.60	1:41.16
48.	Marcin, DOSZCZAK	200504285	Zpc Amersfoort	1:54.51	49.97	1:54.51
DIS	Martijn, STREEFKERK	200403197	De Haaien Leusden			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Stijn, ZWART	200500071	De Haaien Leusden			
AFGEM	Mart, van LEEUWENKAMP	200404345	De Duinkickers			
AFGEM	Renzo, STRANG	199801151	De Duinkickers			
AFGEM	Timo, DEKKERS	200301523	ZC Zeist			
AFGEM	Thijmen, KUITEMS	200703075	ZC Zeist			
AFGEM	Tobias, LEEUWEN VAN	200304255	ZV Utrecht			
AFGEM	Jeüel, KINGSWIJK	200504073	De Zwoer			

Programmanr. 14
19-10-2019 - 20:05

Jongens, 50m rugslag

9 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	
1.	Tobian, VOS	09	De Fuut	37.80	203
2.	Koen, van LEEUWENKAMP	09	De Duinkickers	43.58	132
3.	Abel, op den VELDE	10	De Duinkickers	46.56	108
4.	Koen, van TRICHT	08	De Blauwe Schuur	50.90	83
5.	Jeffrey, VISSER	08	De Zwoer	51.72	79
6.	Vijay, PULTOO	09	De Zwoer	59.62	51
7.	Anton, HELSDINGEN	08	De Zwoer	1:03.46	42
8.	Casper, HULST	10	De Zwoer	1:05.34	39

Programmanr. 4
19-10-2019 - 17:55

Heren, 200m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	A., HENDRIKSEN OF HENRIKSEN	00	De Haaien Leusden	2:20.81	422	32.59	1:08.01	2:20.81
2.	Menno, BAS	99	ZC Zeist	2:27.33	368	34.01	1:11.44	2:27.33
3.	Juriaan, ESCHAUZIER	05	De Zwoer	2:28.01	363	35.12	1:13.32	2:28.01
4.	Jelle, ROKS	90	De Blauwe Schuur	2:29.55	352	34.00	1:11.40	2:29.55
5.	Julian, SIEBRAND	01	De Haaien Leusden	2:30.62	344	33.36	1:11.91	2:30.62
6.	Jeroen, BURGGRAAF	90	De Blauwe Schuur	2:31.77	337	35.67	1:14.30	2:31.77
7.	Ben, KOK DE	02	ZV Utrecht	2:34.47	319	34.88	1:13.55	2:34.47
8.	Rick, DIJKHUIZEN	04	ZC Zeist	2:34.58	319	35.55	1:15.21	2:34.58
9.	Ruben, de BOER	93	De Duinkickers	2:40.54	284	38.56	1:19.36	2:40.54
10.	Kennard, REINDERS	01	De Haaien Leusden	2:42.21	276	37.13	1:18.62	2:42.21
11.	Joop, van den HOVEN	04	De Haaien Leusden	2:45.36	260	38.52	1:21.03	2:45.36
12.	Martijn, STREEFKERK	04	De Haaien Leusden	2:46.28	256	37.10	1:18.57	2:46.28
13.	Berkay, AKALIN	03	ZV Utrecht	2:46.32	256	39.10	1:21.00	2:46.32
14.	Lucas, BEMER	07	De Duinkickers	2:47.12	252	39.44	1:22.12	2:47.12
15.	Tijmen, ELLEN	04	ZV Utrecht	2:48.90	244	39.87	1:22.13	2:48.90
16.	Maurits, van LEEUWEN	96	Ijzpc	2:51.38	234	39.44	1:22.18	2:51.38
17.	Daniël, OVERWIJK	01	ZV Utrecht	2:51.41	234	39.80	1:22.70	2:51.41
18.	Gerrit Klaas, van der VAAR	80	De Haaien Leusden	2:53.94	223	39.03	1:22.42	2:53.94
19.	Hugo, SAMUELS	05	Ijzpc	2:56.09	215	42.05	1:26.86	2:56.09
20.	Jan, POT	02	Ijzpc	2:56.82	213	41.61	1:27.42	2:56.82

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 4, Heren, 200m rugslag, 12 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
21.	Bram, STEUR 05	ljzpc	3:01.82	196	40.90	1:27.02	3:01.82
22.	Sander, van LEEUWEN 90	ljzpc	3:04.89	186	41.51	1:28.94	3:04.89
23.	Calvin, GROENEVELD 06	ZC Zeist	3:05.88	183	41.65	1:28.61	3:05.88
24.	Bas, van BERLO 06	ZC Zeist	3:06.80	180	45.25	1:34.06	3:06.80
25.	David, van den HEUVEL 04	De Haaien Leusden	3:07.80	177	42.44	1:29.66	3:07.80
26.	Liam, van der POL 06	ljzpc	3:09.32	173	45.51	1:35.19	3:09.32
27.	Simon, VISSCHER 05	ljzpc	3:10.01	171	46.01	1:35.71	3:10.01
28.	Matthias, van der GUN 05	ljzpc	3:15.23	158	46.17	1:35.99	3:15.23
29.	Leon, JANSEN 03	De Zwoer	3:17.39	153	44.23	1:34.89	3:17.39
30.	Soufian, ZAIDI 07	ljzpc	3:24.27	138	47.00	1:38.90	3:24.27
31.	Thijmen, WILLEKES 07	ZC Zeist	3:24.52	137	48.77	1:42.14	3:24.52
32.	Jesper, de LANGE 86	De Fuut	3:32.04	123	47.79	1:41.07	3:32.04
33.	Friso, SPAANS 06	De Fuut	3:36.84	115	47.68	1:42.27	3:36.84
34.	Joris, WOLF, DE 07	ZV Utrecht	3:42.70	106	52.55	1:50.95	3:42.70
35.	Jonas, van ZWAM 06	ZC Zeist	3:43.09	106	50.81	1:48.80	3:43.09
36.	Wout, ELLEN 07	ZV Utrecht	3:44.73	103	53.61	1:50.69	3:44.73
37.	Olaf, KLEIN 07	ljzpc	4:03.71	81	57.17	1:56.55	4:03.71
DIS	Kevin, POLMAN 04	De Haaien Leusden	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Max, VERHEUL 03	ZV Utrecht	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Marcus, FABRIEK 04	De Zwoer	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
AFGEM	Stijn, ZWART 05	De Haaien Leusden					
AFGEM	Timo, DEKKERS 03	ZC Zeist					
AFGEM	Thijmen, KUITEMS 07	ZC Zeist					
AFGEM	Sams, NOORI 06	De Zwoer					

Programmanr. 10
19-10-2019 - 19:15

Jongens, 100m schoolslag

9 - 11 jaar
Resultaten

Rang	Startnr.	Tijd	50m	100m
1.	Feddo, SMINK 200900007	ZV Hoogland	1:41.36	48.56 1:41.36
2.	Koen, van LEEUWENKAMP 200900053	De Duinkickers	1:47.32	50.48 1:47.32
3.	Felbe, van 't LAND 200900027	Zpc Amersfoort	1:54.92	54.14 1:54.92
4.	Jeffrey, VISSER 200800905	De Zwoer	1:59.01	55.09 1:59.01
5.	Teije, BEKKE TER 200901789	ZV Utrecht	2:01.77	57.55 2:01.77
6.	Vijay, PULTOO 200901989	De Zwoer	2:03.41	57.18 2:03.41
7.	Sverre, WOLF, DE 200901415	ZV Utrecht	2:08.06	1:00.80 2:08.06
8.	Anton, HELSDINGEN 200802603	De Zwoer	2:13.57	1:01.07 2:13.57
AFGEM	Jasper, STOEL 200800543	Zpc Amersfoort		

Programmanr. 12
19-10-2019 - 19:45

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Startnr.	Tijd	50m	100m
1.	Ben, KOK DE 200200881	ZV Utrecht	1:13.13	33.11 1:13.13
2.	Gerrit Klaas, van der VAART 198001551	De Haaien Leusden	1:21.60	37.79 1:21.60
3.	Julian, SIEBRAND 200104051	De Haaien Leusden	1:21.75	38.26 1:21.75
4.	Kennard, REINDERS 200102573	De Haaien Leusden	1:23.71	38.94 1:23.71
5.	Maurits, van LEEUWEN 199603817	ljzpc	1:25.34	38.95 1:25.34
6.	Rick, DIJKHUIZEN 200400197	ZC Zeist	1:25.69	40.21 1:25.69
7.	Jelle, ROKS 199005145	De Blauwe Schuur	1:25.85	39.86 1:25.85
8.	Kevin, POLMAN 200401055	De Haaien Leusden	1:26.93	39.98 1:26.93
9.	Joop, van den HOVEN 200403029	De Haaien Leusden	1:27.43	41.05 1:27.43

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 12, Heren, 100m schoolslag, 12 jaar en ouder

Rang	Startnr.		Tijd	50m	100m	
10.	Niek, van LEEUWENKAMP	200600443	De Duinkickers	1:29.08	42.64	1:29.08
11.	Jan, POT	200203441	Ijzpc	1:30.30	42.38	1:30.30
12.	Sander, van LEEUWEN	199006917	Ijzpc	1:30.53	41.71	1:30.53
13.	Calvin, GROENEVELD	200603787	ZC Zeist	1:32.65	42.88	1:32.65
14.	Lucas, BEMER	200700219	De Duinkickers	1:33.18	44.95	1:33.18
15.	Max, VERHEUL	200304485	ZV Utrecht	1:33.43	43.91	1:33.43
16.	Martijn, STREEFKERK	200403197	De Haaïen Leusden	1:34.88	44.02	1:34.88
17.	Alano, LOOIJMANS	200503415	De Blauwe Schuur	1:35.10	45.95	1:35.10
18.	Sven, ZEEUW	200204349	De Zwoer	1:36.41	44.09	1:36.41
19.	Luke, TENBACK	200304851	ZV Utrecht	1:37.46	43.45	1:37.46
20.	Liam, van der POL	200602641	Ijzpc	1:37.66	46.45	1:37.66
21.	Bas, van BERLO	200601193	ZC Zeist	1:38.87	46.11	1:38.87
22.	Thijmen, WILLEKES	200703077	ZC Zeist	1:43.92	52.80	1:43.92
23.	Friso, SPAANS	200602125	De Fuut	1:44.82	49.72	1:44.82
24.	Matthias, van der GUN	200503979	Ijzpc	1:46.02	49.94	1:46.02
25.	Bram, STEUR	200503379	Ijzpc	1:46.55	48.86	1:46.55
26.	Soufian, ZAIDI	200702059	Ijzpc	1:47.98	50.97	1:47.98
27.	Bruno, VERHEUL	200702221	ZV Utrecht	1:48.81	53.73	1:48.81
28.	Hugo, SAMUELS	200502331	Ijzpc	1:48.86	50.73	1:48.86
29.	Simon, VISSCHER	200503355	Ijzpc	1:49.25	53.55	1:49.25
30.	Jesper, de LANGE	198604491	De Fuut	1:49.41	50.12	1:49.41
31.	Wout, ELLEN	200702147	ZV Utrecht	1:55.06	53.83	1:55.06
32.	Sijmon, van der WOUDE	200603299	ZV Hoogland	1:55.11	53.85	1:55.11
33.	Joris, WOLF, DE	200702793	ZV Utrecht	1:59.94	58.41	1:59.94
34.	Marcin, DOSZCZAK	200504285	Zpc Amersfoort	2:02.02	55.78	2:02.02
35.	Tijn, DULLAART	200700559	zv H2O	2:06.20	57.21	2:06.20
36.	Olaf, KLEIN	200700053	Ijzpc	2:06.36	58.64	2:06.36
DIS	David, van den HEUVEL	200403913	De Haaïen Leusden			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
DIS	Jonas, van ZWAM	200602685	ZC Zeist			
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>					
DIS	Marco, BOS	200703499	De Zwoer			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
AFGEM	Stijn, ZWART	200500071	De Haaïen Leusden			
AFGEM	Renzo, STRANG	199801151	De Duinkickers			
AFGEM	Timo, DEKKERS	200301523	ZC Zeist			
AFGEM	Thijmen, KUITEMS	200703075	ZC Zeist			
AFGEM	Jeüel, KINGSWIJK	200504073	De Zwoer			
AFGEM	Sams, NOORI	200603403	De Zwoer			

Programmanr. 6
19-10-2019 - 18:25

Jongens, 50m vlinderslag

9 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	
1.	Feddo, SMINK	09	ZV Hoogland	37.07	201
2.	Tobian, VOS	09	De Fuut	42.78	131
3.	Felbe, van 't LAND	09	Zpc Amersfoort	43.44	125
4.	Jeffrey, VISSER	08	De Zwoer	54.90	62
5.	Koen, van TRICHT	08	De Blauwe Schuur	57.48	54
6.	Teije, BEKKE TER	09	ZV Utrecht	59.98	47
DIS	Abel, op den VELDE	10	De Duinkickers		
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., VQ - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de borstligging niet aangenomen. VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Jasper, STOEL	08	Zpc Amersfoort		

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 16
19-10-2019 - 20:40

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	A., HENDRIKSEN OF HENDRIKSEN	00	De Haaien Leusden	2:21.77	462	28.70	2:21.77
2.	Menno, BAS	99	ZC Zeist	2:25.90	424	31.11	2:25.90
3.	Jeroen, BURGGRAAF	90	De Blauwe Schuur	2:32.60	370		2:32.60
4.	Kennard, REINDERS	01	De Haaien Leusden	2:35.93	347	31.98	2:35.93
5.	Juriaan, ESCHAUZIER	05	De Zwoer	2:40.60	318	34.41	2:40.60
6.	Joop, van den HOVEN	04	De Haaien Leusden	2:41.25	314	33.20	2:41.25
7.	Bram, SMITS	98	ZV Hoogland	2:47.80	278	34.72	2:47.80
8.	Tijmen, ELLEN	04	ZV Utrecht	2:47.97	278	35.33	2:47.97
9.	Maurits, van LEEUWEN	96	Ijzpc	2:48.08	277	35.64	2:48.08
10.	Kevin, POLMAN	04	De Haaien Leusden	2:48.63	274	37.08	2:48.63
11.	Gerrit Klaas, van der VAARDE	80	De Haaien Leusden	2:49.78	269	33.03	2:49.78
12.	Jorrit, VELDE VAN DER	00	ZV Utrecht	2:50.34	266	33.34	2:50.34
13.	Ennio, KEJA	04	ZV Utrecht	2:51.51	261	35.54	2:51.51
14.	Marcus, FABRIEK	04	De Zwoer	2:51.52	261	36.33	2:51.52
15.	David, van den HEUVEL	04	De Haaien Leusden	2:54.29	248	39.72	2:54.29
16.	Jan, POT	02	Ijzpc	2:56.84	238	38.03	2:56.84
17.	Martijn, STREEFKERK	04	De Haaien Leusden	3:00.51	224	38.94	3:00.51
18.	Sander, van LEEUWEN	90	Ijzpc	3:00.60	223	37.87	3:00.60
19.	Hugo, SAMUELS	05	Ijzpc	3:02.12	218	37.39	3:02.12
20.	Bram, STEUR	05	Ijzpc	3:02.71	216	35.46	3:02.71
21.	Liam, van der POL	06	Ijzpc	3:03.18	214	41.90	3:03.18
22.	Luuk, BREUKELLEN VAN	03	ZV Utrecht	3:06.25	203	43.59	3:06.25
23.	Stan, HUISMAN	03	ZV Utrecht	3:08.34	197	42.76	3:08.34
24.	Sijmon, van der WOUDE	06	ZV Hoogland	3:11.87	186	41.36	3:11.87
25.	Sven, ZEEUW	02	De Zwoer	3:12.79	183	46.49	3:12.79
26.	Jesse, Du CHATENIER	06	De Blauwe Schuur	3:15.19	177	43.10	3:15.19
27.	Simon, VISSCHER	05	Ijzpc	3:15.24	177	44.56	3:15.24
28.	Matthias, van der GUN	05	Ijzpc	3:15.70	175	46.02	3:15.70
29.	Leon, JANSEN	03	De Zwoer	3:21.06	162	39.98	3:21.06
30.	Soufian, ZAIDI	07	Ijzpc	3:37.81	127	50.25	3:37.81
31.	Tijn, DULLAART	07	zv H2O	3:40.53	122	47.55	3:40.53
32.	Friso, SPAANS	06	De Fuut	3:43.87	117	54.15	3:43.87
33.	Olaf, KLEIN	07	Ijzpc	4:07.94	86	56.72	4:07.94
DIS	Koen, GOEDKOOP	01	ZV Utrecht				

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

AFGEM	Stijn, ZWART	05	De Haaien Leusden
AFGEM	Mart, van LEEUWENKAMP	04	De Duinkickers
AFGEM	Tobias, LEEUWEN VAN	03	ZV Utrecht
AFGEM	Jeüel, KINGSWIJK	05	De Zwoer

Programmanr. 18
19-10-2019 - 21:20

Heren, 4 x 100m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Tijd	Pnt
1.	4:35.36	378
De Haaien Leusden		
Aaron, HENDRIKSEN OF HENDRIKSEN	00	32.29
Joop, van den HOVEN	04	1:06.67
Julian, SIEBRAND	01	
Kennard, REINDERS	01	
2.	4:57.46	300
ZV Utrecht		
Daniël, OVERWIJK	01	36.55
Jorrit, VELDE VAN DER	00	1:18.49
Koen, GOEDKOOP	01	
Ben, KOK DE	02	
3.	5:11.52	261
De Zwoer		
Juriaan, ESCHAUZIER	05	34.83
Sven, ZEEUW	02	1:11.03
Marcus, FABRIEK	04	
Leon, JANSEN	03	

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 18, Heren, 4 x 100m wisselslag, 12 jaar en ouder

Rang						Tijd	Pnt
4.	ZV Utrecht 2			ZV Utrecht		5:13.22	257
	Max, VERHEUL	03	41.40	1:25.69	Berkay, AKALIN	03	
	Stan, HUISMAN	03			Tijmen, ELLEN	04	
5.	Ijzpc 1			Ijzpc		5:16.35	249
	Jan, POT	02	39.12	1:23.43	Bram, STEUR	05	
	Sander, van LEEUWEN	90			Maurits, van LEEUWEN	96	
6.	ZC Zeist 1			ZC Zeist		5:22.73	235
	Thijmen, WILLEKES	07	44.52	1:33.59	Menno, BAS	99	
	Bas, van BERLO	06			Rick, DIJKHUIZEN	04	

Programmanr. 1

19-10-2019 - 17:00

Meisjes, 100m vrije slag

9 - 11 jaar

Resultaten

Rang	Startnr.		Tijd	50m	100m
1.	200900196	Zpc Amersfoort	1:16.97	35.39	1:16.97
2.	200802712	Zpc Amersfoort	1:22.06	38.55	1:22.06
3.	200900330	Zpc Amersfoort	1:23.35	38.68	1:23.35
4.	200900092	Zpc Amersfoort	1:23.57	39.07	1:23.57
5.	200803934	ZC Zeist	1:24.42	38.87	1:24.42
6.	200900134	Zpc Amersfoort	1:26.70	41.80	1:26.70
7.	201000022	ZC de Vuursche	1:27.93	42.03	1:27.93
8.	200900726	Zpc Amersfoort	1:29.31	41.95	1:29.31
9.	200900136	Zpc Amersfoort	1:29.80	43.87	1:29.80
10.	200802420	Ijzpc	1:31.14	44.55	1:31.14
11.	200901086	De Fuut	1:31.19	42.74	1:31.19
12.	200802528	De Blauwe Schuur	1:31.24	41.44	1:31.24
13.	200800374	ZV Hoogland	1:32.43	43.19	1:32.43
14.	201000342	Zpc Amersfoort	1:35.95	44.23	1:35.95
15.	200803746	Zpc Amersfoort	1:38.20	44.69	1:38.20
16.	201000844	De Zwoer	1:39.73	45.70	1:39.73
17.	201000978	zv H2O	1:40.70	46.05	1:40.70
18.	200802622	ZV Hoogland	1:42.94	48.40	1:42.94
19.	200902946	De Zwoer	1:44.62	48.85	1:44.62
20.	201000322	De Fuut	1:47.59	50.40	1:47.59
21.	201001984	De Zwoer	1:53.02	50.42	1:53.02
22.	201000904	De Zwoer	1:58.75	53.88	1:58.75
23.	200803804	ZC Zeist	2:25.55	1:06.55	2:25.55
DIS	200900930	ZV Utrecht			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	201000044	De Fuut			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	201000858	De Zwoer			
AFGEM	200901868	De Zwoer			

Programmanr. 7

19-10-2019 - 18:30

Dames, 100m vrije slag

12 jaar en ouder

Resultaten

Rang	Startnr.		Tijd	50m	100m
------	----------	--	------	-----	------

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 7, Dames, 100m vrije slag

1. Dianne, POSTMA	200402264	De Fuut	1:01.61	29.34	1:01.61
2. Charlotte, BREUKINK	200402814	De Zwoer	1:03.34	29.91	1:03.34
3. Nynke, BOEREFIJN	200700114	De Fuut	1:04.33	31.00	1:04.33
4. Femke, van BOHEEMEN	200201506	De Haaien Leusden	1:04.84	31.07	1:04.84
5. Anne-Irene, DUCHEINE	199506824	ZV Hoogland	1:04.97	31.46	1:04.97
6. Tess, BEMER	200600450	De Duinkickers	1:05.42	30.88	1:05.42
7. Mariëlle, VISSER	200500730	De Zwoer	1:05.61	31.81	1:05.61
8. Marcia, KNEPPER	200106252	ZV Utrecht	1:06.59	32.18	1:06.59
9. Ilona, VERSCHOOR	199903478	zv H2O	1:06.69	31.81	1:06.69
10. Brittny, HAHN	200500722	ZC Zeist	1:07.10	32.80	1:07.10
11. Aramis, BRONNEBERG	200403158	ZC Zeist	1:07.64	33.14	1:07.64
12. Mireille, BLOM	199806566	ZV Hoogland	1:07.69	32.75	1:07.69
13. Michelle, DIEPEVEEN	200105096	De Blauwe Schuur	1:07.78	33.21	1:07.78
14. Anniek, van BOHEEMEN	200400920	De Haaien Leusden	1:07.81	33.11	1:07.81
15. Gia Hân, VU	200503438	De Zwoer	1:08.40	32.89	1:08.40
16. Fani, MEIJER	200603458	ZC Zeist	1:09.89	33.15	1:09.89
17. Ilse, ZON VAN DER	200100770	ZV Utrecht	1:09.96	33.14	1:09.96
18. Renske, DANCKAARTS	200700116	De Fuut	1:11.15	33.82	1:11.15
19. Eline, KARCZEWSKI	200201764	De Fuut	1:11.37	33.64	1:11.37
20. Senna, van WOUDEBERG	200403524	Ijzpc	1:11.42	34.02	1:11.42
21. Madeleine, DIELEMANS	199108630	zv H2O	1:11.86	33.90	1:11.86
22. Monica, WALEN	200200428	De Haaien Leusden	1:11.87	34.12	1:11.87
23. Anna, OELEN	200301468	ZV Utrecht	1:13.42	34.59	1:13.42
24. Jasmijn, JEULINK	200403302	De Haaien Leusden	1:13.82	36.57	1:13.82
25. Meera, van BERLO	200502672	ZC Zeist	1:14.25	34.58	1:14.25
26. Nienke, VERSLUIS	200206082	zv H2O	1:14.27	35.42	1:14.27
27. Kim, GEERING	200602044	De Fuut	1:14.33	35.22	1:14.33
28. Dannique, KOOLEN	199904048	ZC de Vuursche	1:14.84	35.06	1:14.84
29. Nathalie, HULST	200502576	De Zwoer	1:15.18	35.91	1:15.18
30. Maud, ROELOFSEN	200501646	De Zwoer	1:15.25	36.38	1:15.25
31. Daniek, WILLEMSE	200601018	De Duinkickers	1:15.63	36.26	1:15.63
32. Inge, MERCY	200202146	De Haaien Leusden	1:15.99	36.28	1:15.99
33. Liselotte, ter HUURNE	200701596	De Fuut	1:16.13	35.63	1:16.13
34. Iris, GOES	200701704	Ijzpc	1:16.98	36.53	1:16.98
35. Annika, van DORT	200500500	De Haaien Leusden	1:17.17	38.68	1:17.17
36. Lisanne, DUIZER	199806598	zv H2O	1:17.37	35.66	1:17.37
37. Cody, de JONGH	200401858	De Blauwe Schuur	1:17.63	36.16	1:17.63
38. Benthe, HOPPEN	200601052	ZC de Vuursche	1:17.98	37.95	1:17.98
39. Nienke, LUIJN VAN	200105954	ZV Utrecht	1:18.13	37.23	1:18.13
40. Danique, EIJSBOUTS	200202934	ZC de Vuursche	1:18.20	36.66	1:18.20
41. Ariëne, MOLEGRAAF	200603118	De Haaien Leusden	1:18.34	36.36	1:18.34
Angeline, BASTEN	200402850	ZC de Vuursche	1:18.34	37.50	1:18.34
43. Birgit, de JONG	200701638	De Fuut	1:18.97	38.63	1:18.97
44. Bente, ROZEMA	200404298	ZV Utrecht	1:19.40	38.53	1:19.40
45. Marieke, HANSELAAR	200501824	De Blauwe Schuur	1:19.51	39.03	1:19.51
46. Plien, van KLAVEREN	200305618	De Haaien Leusden	1:19.69	37.94	1:19.69
47. Odi, van EUPEN	200504318	De Blauwe Schuur	1:20.19	38.69	1:20.19
48. Emma, KEUNING	200702666	De Duinkickers	1:21.39	38.76	1:21.39
49. Nynke, VOERMAN	200702274	De Duinkickers	1:21.71	38.04	1:21.71
50. Marijn, KREIJNS	200600284	De Haaien Leusden	1:21.88	40.22	1:21.88
51. Sonali, HEINDIJK	200504926	ZC Zeist	1:23.02	38.42	1:23.02
52. Karen, SPLINT	200103420	ZC de Vuursche	1:23.38	39.11	1:23.38
53. Ivonne, de BRUIN	196800896	De Zwoer	1:23.84	39.62	1:23.84
54. Aliyyah, MADDOE	200701748	Zpc Amersfoort	1:23.92	41.09	1:23.92
55. Merel, KRAAIJKAMP	200204970	Ijzpc	1:24.03	40.79	1:24.03
56. Nathalie, HUISMAN	200405458	De Haaien Leusden	1:24.15	40.60	1:24.15
57. Sanne, GELUK	200504918	ZV Hoogland	1:26.80	40.87	1:26.80
58. Amber, LUIJN VAN	200504422	ZV Utrecht	1:27.87	39.69	1:27.87
59. Lieke, KRAAIJKAMP	200503344	Ijzpc	1:27.94	42.06	1:27.94
60. Anouschka, HENSELMANS	200702250	Zpc Amersfoort	1:28.03	40.13	1:28.03
61. Isis, WICHMAN	200206052	De Zwoer	1:29.19	43.06	1:29.19
62. Ifra, BOUMEDIANI	200603034	De Zwoer	1:29.82	42.82	1:29.82

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 7, Dames, 100m vrije slag, 12 jaar en ouder

Rang	Startnr.		Tijd	50m	100m
63.	200305408	De Zwoer	1:32.49	43.67	1:32.49
64.	200703948	De Zwoer	1:32.85	44.13	1:32.85
65.	200504948	Zpc Amersfoort	1:33.92	44.99	1:33.92
66.	200503120	De Fuut	1:34.10	42.94	1:34.10
67.	200603476	De Zwoer	1:35.33	45.51	1:35.33
68.	200604964	De Zwoer	1:37.16	43.29	1:37.16
69.	200704356	De Blauwe Schuur	1:37.39	46.29	1:37.39
DIS	200600828	De Fuut			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
AFGEM	200205228	De Haaien Leusden			
AFGEM	200500092	De Haaien Leusden			
AFGEM	200303984	ZV Utrecht			
AFGEM	199108032	Ijzpc			
AFGEM	198202498	De Zwoer			
AFGEM	200405812	ZV Hoogland			

Programmanr. 13
19-10-2019 - 20:00

Meisjes, 50m rugslag

9 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
1.	08	Zpc Amersfoort	42.71	217
2.	09	Zpc Amersfoort	44.97	185
3.	08	De Blauwe Schuur	46.00	173
4.	10	ZC de Vuursche	46.80	165
5.	08	Ijzpc	47.26	160 FJ 1
6.	09	Zpc Amersfoort	47.26	160 FJ 2
7.	08	ZV Hoogland	48.85	145
8.	08	ZC Zeist	49.22	141
9.	10	De Zwoer	54.61	103
10.	10	De Fuut	54.92	102
11.	10	De Zwoer	59.21	81
12.	10	De Zwoer	1:01.58	72
13.	09	De Zwoer	1:04.39	63
14.	08	ZC Zeist	1:20.45	32
DIS	08	Zpc Amersfoort		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
AFGEM	10	De Zwoer		
AFGEM	09	De Zwoer		

Programmanr. 3
19-10-2019 - 17:15

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	95	ZV Hoogland	2:30.86	493	35.16	1:12.42		2:30.86
2.	04	De Fuut	2:31.46	487	34.77	1:13.12		2:31.46
3.	90	De Duinkickers	2:34.89	456	36.97	1:16.09		2:34.89
4.	05	De Zwoer	2:38.09	428	36.09	1:15.17		2:38.09
5.	04	De Haaien Leusden	2:40.38	410	38.94	1:19.18		2:40.38
6.	04	De Zwoer	2:43.13	390	36.96	1:18.58		2:43.13
7.	02	ZV Hoogland	2:44.63	379	38.38	1:19.01		2:44.63
8.	06	ZC Zeist	2:46.39	367	41.19	1:23.96		2:46.39
9.	99	De Blauwe Schuur	2:47.71	359	39.99	1:22.25		2:47.71

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 3, Dames, 200m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
10.	Brittney, HAHN	05	ZC Zeist	2:47.85	358	40.33	1:24.14	2:47.85
11.	Rosalie, REEF	08	De Zwoer	2:48.45	354	39.07	1:21.82	2:48.45
12.	Nynke, BOEREFIJN	07	De Fuut	2:48.52	354	40.07	1:23.46	2:48.52
13.	Gia Hân, VU	05	De Zwoer	2:48.54	354	39.25	1:22.45	2:48.54
14.	Judith, CROMJONGH	64	De Zwoer	2:49.86	345	40.18	1:23.57	2:49.86
15.	Annika, WOLF, DE	05	ZV Utrecht	2:54.01	321	39.43	1:23.43	2:54.01
16.	Aramis, BRONNEBERG	04	ZC Zeist	2:55.27	314	42.44	1:27.27	2:55.27
17.	Renske, DANCKAARTS	07	De Fuut	2:57.82	301	41.14	1:26.40	2:57.82
18.	Madeleine, DIELEMANS	91	zv H2O	2:57.89	301	41.95	1:26.10	2:57.89
19.	Jasmijn, JEULINK	04	De Haaïen Leusden	3:00.06	290	43.80	1:30.00	3:00.06
20.	Liselotte, ter HUURNE	07	De Fuut	3:00.24	289	40.53	1:26.75	3:00.24
21.	Anna, OELEN	03	ZV Utrecht	3:01.06	285	42.60	1:28.74	3:01.06
22.	Annika, van DORT	05	De Haaïen Leusden	3:01.64	282	44.36	1:30.86	3:01.64
23.	Dannique, KOOLEN	99	ZC de Vuursche	3:02.45	279	40.04	1:26.33	3:02.45
24.	Nathalie, HULST	05	De Zwoer	3:02.80	277	42.05	1:28.13	3:02.80
25.	Danique, EIJSBOUTS	02	ZC de Vuursche	3:03.87	272	42.71	1:30.51	3:03.87
26.	Angeline, BASTEN	04	ZC de Vuursche	3:04.02	271	42.42	1:28.38	3:04.02
27.	Maud, ROELOFSEN	05	De Zwoer	3:05.58	265	44.12	1:31.07	3:05.58
28.	Joyce, van de SCHEUR	04	De Blauwe Schuur	3:07.92	255	45.10	1:32.18	3:07.92
29.	Birgit, de JONG	07	De Fuut	3:08.29	253	42.61	1:29.21	3:08.29
30.	Ariënne, MOLEGRAAF	06	De Haaïen Leusden	3:10.67	244	43.30	1:31.82	3:10.67
31.	Senna, van WOUDENB	04	Ijzpc	3:12.19	238	46.29	1:34.51	3:12.19
32.	Bente, ROZEMA	04	ZV Utrecht	3:12.24	238	46.81	1:36.26	3:12.24
33.	Nynke, VOERMAN	07	De Duinkickers	3:12.81	236	45.82	1:35.86	3:12.81
34.	Cody, de JONGH	04	De Blauwe Schuur	3:13.59	233	44.96	1:34.88	3:13.59
35.	Lisanne, DUIZER	98	zv H2O	3:16.00	225	43.27	1:31.91	3:16.00
36.	Iris, GOES	07	Ijzpc	3:17.14	221	47.60	1:39.17	3:17.14
37.	Leana, VOS	06	De Fuut	3:19.19	214	46.19	1:36.70	3:19.19
38.	Nora, MOUTHAAAN	08	De Zwoer	3:20.19	211	46.84	1:38.44	3:20.19
39.	Fenna, BEKKE TER	07	ZV Utrecht	3:23.25	201	49.94	1:42.33	3:23.25
40.	Elaine, GEEVEN	08	De Zwoer	3:23.79	200	48.03	1:41.79	3:23.79
41.	Merel, KRAAIJKAMP	02	Ijzpc	3:26.54	192	49.52	1:42.07	3:26.54
42.	Benthe, HOPPEN	06	ZC de Vuursche	3:28.39	187	50.30	1:44.83	3:28.39
43.	Sonali, HEINDIJK	05	ZC Zeist	3:37.52	164	51.00	1:46.95	3:37.52
44.	Aliyyah, MADDOE	07	Zpc Amersfoort	3:39.37	160	52.15	1:48.08	3:39.37
45.	Karen, SPLINT	01	ZC de Vuursche	3:40.03	159	54.49	1:52.22	3:40.03
46.	Lieke, KRAAIJKAMP	05	Ijzpc	3:45.12	148	52.97	1:50.85	3:45.12
47.	Fleur, KARCZEWSKI	05	De Fuut	3:46.27	146	53.02	1:50.25	3:46.27
48.	Nina, van der LINDEN	05	Zpc Amersfoort	3:57.78	126	57.69	1:59.56	3:57.78
49.	Dagmar, WOLF, DE	03	ZV Utrecht	4:00.14	122	54.71	1:55.07	4:00.14
50.	Floor, de JONG	07	De Zwoer	4:31.17	85	1:07.26	2:17.19	4:31.17
DIS	Meera, van BERLO	05	ZC Zeist					
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Zita, KEJA	07	ZV Utrecht					
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Kim, MIDDELKOOP	03	ZV Utrecht					
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Elise, BOERE	07	De Zwoer					
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Maaïke, van HOUTEN	02	De Haaïen Leusden					
AFGEM	Martina, LEMANCZYK	03	ZV Utrecht					

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 9
19-10-2019 - 19:05

Meisjes, 100m schoolslag

9 - 11 jaar
Resultaten

Rang	Startnr.		Tijd	50m	100m
1.	Rosalie, REEF	200800426	De Zwoer	1:26.30	39.44 1:26.30
2.	Marjolein, de GIER	200900196	Zpc Amersfoort	1:35.90	43.73 1:35.90
3.	Nora, MOUTHAAAN	200802014	De Zwoer	1:38.95	46.47 1:38.95
4.	Anne, ENGBERSEN	201000044	De Fuut	1:44.38	49.18 1:44.38
5.	Robine, MOOT	200900330	Zpc Amersfoort	1:45.17	49.56 1:45.17
6.	Naomi, HOOGENBOOM	200802420	Ijzpc	1:45.52	50.24 1:45.52
7.	Iris, DUIM	200900092	Zpc Amersfoort	1:47.57	51.52 1:47.57
8.	Jade, van BERLO	200803934	ZC Zeist	1:48.51	49.76 1:48.51
9.	Sterre, DIETVORST	200900726	Zpc Amersfoort	1:51.36	52.46 1:51.36
10.	Lieve, HOOMANS	200901086	De Fuut	1:53.88	53.06 1:53.88
11.	Elaine, GEEVEN	200801972	De Zwoer	1:54.77	54.55 1:54.77
12.	Cecilia, THIER	200803746	Zpc Amersfoort	1:55.75	55.24 1:55.75
13.	Zoë, van de POL	200900136	Zpc Amersfoort	1:58.97	57.73 1:58.97
14.	Ijke, STAM	200800374	ZV Hoogland	2:00.86	57.61 2:00.86
15.	Renske, van der HOEVEN	201000978	zv H2O	2:01.80	57.13 2:01.80
16.	Brita, van der WOUDE	200802622	ZV Hoogland	2:03.96	59.30 2:03.96
17.	Femke, GIJSBERTSE	200802528	De Blauwe Schuur	2:04.03	58.11 2:04.03
18.	Mara, HOPPEN	201000022	ZC de Vuursche	2:06.04	58.24 2:06.04
19.	Daniëlle, BOS	200902946	De Zwoer	2:07.74	59.36 2:07.74
20.	Carlijne, JANS	201000322	De Fuut	2:09.54	1:02.97 2:09.54
21.	Selena, GEEVEN	201000844	De Zwoer	2:15.31	1:02.12 2:15.31
22.	Rosalía, GÓMEZ GONZÁLEZ	201000342	Zpc Amersfoort	2:16.09	1:02.41 2:16.09
23.	Evi, van der WIELEN	200803804	ZC Zeist	2:28.35	1:12.59 2:28.35
DIS	Fabienne, HUNTMAN	200900930	ZV Utrecht		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
DIS	Esmaré, de GANS	200900134	Zpc Amersfoort		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
DIS	Annalin, van BUITEN	201001984	De Zwoer		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
AFGEM	Maaïke, MOUTHAAAN	201000858	De Zwoer		
AFGEM	Juno, de ROOS	200901868	De Zwoer		

Programmanr. 11
19-10-2019 - 19:20

Dames, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Startnr.		Tijd	50m	100m
1.	Femke, van BOHEEMEN	200201506	De Haaien Leusden	1:24.37	39.91 1:24.37
2.	Michelle, DIEPEVEEN	200105096	De Blauwe Schuur	1:26.19	40.70 1:26.19
3.	Charlotte, BREUKINK	200402814	De Zwoer	1:27.39	40.96 1:27.39
4.	Ilona, VERSCHOOR	199903478	zv H2O	1:27.80	40.57 1:27.80
5.	Rosanne, DIEPEVEEN	199906146	De Blauwe Schuur	1:28.41	42.07 1:28.41
6.	Monica, WALLEN	200200428	De Haaien Leusden	1:29.64	41.90 1:29.64
7.	Aramis, BRONNEBERG	200403158	ZC Zeist	1:31.62	43.62 1:31.62
8.	Eline, KARCZEWSKI	200201764	De Fuut	1:32.13	43.66 1:32.13
9.	Mireille, BLOM	199806566	ZV Hoogland	1:32.22	42.52 1:32.22
10.	Brittney, HAHN	200500722	ZC Zeist	1:32.72	43.37 1:32.72
11.	Fani, MEIJER	200603458	ZC Zeist	1:33.16	43.83 1:33.16
12.	Daniek, WILLEMSE	200601018	De Duinkickers	1:33.53	44.14 1:33.53
13.	Meera, van BERLO	200502672	ZC Zeist	1:34.27	44.27 1:34.27
14.	Nienke, VERSLUIS	200206082	zv H2O	1:39.18	46.94 1:39.18
15.	Nina, SNIPPE	200203482	ZV Hoogland	1:39.22	46.79 1:39.22
16.	Ariëne, MOLEGRAAF	200603118	De Haaien Leusden	1:39.32	46.41 1:39.32
17.	Dannique, KOOLEN	199904048	ZC de Vuursche	1:39.41	43.80 1:39.41
18.	Els, van BENNEKOM	200600576	De Blauwe Schuur	1:39.51	46.83 1:39.51
19.	Senna, van WOUDEBERG	200403524	Ijzpc	1:40.08	48.09 1:40.08

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 11, Dames, 100m schoolslag, 12 jaar en ouder

Rang	Startnr.		Tijd	50m	100m	
20.	Jasmijn, JEULINK	200403302	De Haaien Leusden	1:40.39	48.53	1:40.39
21.	Inge, MERCY	200202146	De Haaien Leusden	1:41.36	47.43	1:41.36
22.	Aliyyah, MADDOE	200701748	Zpc Amersfoort	1:41.43	49.06	1:41.43
23.	Odi, van EUPEN	200504318	De Blauwe Schuur	1:41.90	48.84	1:41.90
24.	Nynke, VOERMAN	200702274	De Duinkickers	1:42.00	48.72	1:42.00
25.	Kim, GEERING	200602044	De Fuut	1:42.48	47.83	1:42.48
26.	Angeline, BASTEN	200402850	ZC de Vuursche	1:42.50	49.39	1:42.50
27.	Danique, EIJSBOUTS	200202934	ZC de Vuursche	1:43.22	48.58	1:43.22
28.	Sanne, GELUK	200504918	ZV Hoogland	1:43.72	49.68	1:43.72
29.	Annika, van DORT	200500500	De Haaien Leusden	1:44.41	49.50	1:44.41
30.	Senya, LOOIJMANS	200702728	De Blauwe Schuur	1:44.50	48.75	1:44.50
31.	Fenna, BEKKE TER	200701506	ZV Utrecht	1:44.70	48.40	1:44.70
32.	Lisanne, DUIZER	199806598	zv H2O	1:45.47	49.63	1:45.47
33.	Marieke, HANSELAAR	200501824	De Blauwe Schuur	1:45.77	50.26	1:45.77
34.	Merel, KRAAIJKAMP	200204970	Ijzpc	1:45.95	50.27	1:45.95
35.	Benthe, HOPPEN	200601052	ZC de Vuursche	1:47.05	50.67	1:47.05
36.	Annika, WOLF, DE	200504774	ZV Utrecht	1:47.74	50.34	1:47.74
37.	Noor, SLOOF	200503120	De Fuut	1:47.83	50.92	1:47.83
38.	Ivonne, de BRUIN	196800896	De Zwoer	1:48.13	50.99	1:48.13
39.	Lieke, KRAAIJKAMP	200503344	Ijzpc	1:48.37	51.47	1:48.37
40.	Marijn, KREIJNS	200600284	De Haaien Leusden	1:48.40	50.67	1:48.40
41.	Karen, SPLINT	200103420	ZC de Vuursche	1:48.61	50.76	1:48.61
42.	Emma, KEUNING	200702666	De Duinkickers	1:48.85	51.93	1:48.85
43.	Rebecca, KOOL	200704356	De Blauwe Schuur	1:49.19	51.50	1:49.19
44.	Angelina, BOS	200604964	De Zwoer	1:49.53	50.26	1:49.53
45.	Kim, MIDDELKOOP	200304562	ZV Utrecht	1:49.85	50.59	1:49.85
46.	Fleur, KARCZEWSKI	200502968	De Fuut	1:50.84	52.20	1:50.84
47.	Iris, GOES	200701704	Ijzpc	1:51.31	52.87	1:51.31
48.	Sonali, HEINDIJK	200504926	ZC Zeist	1:51.38	51.88	1:51.38
49.	Letja, SLAKHORST	200305408	De Zwoer	1:52.15	52.78	1:52.15
50.	Nathalie, HUISMAN	200405458	De Haaien Leusden	1:52.24	52.89	1:52.24
51.	Laura, FLESCHE	200602168	De Fuut	1:55.24	53.51	1:55.24
52.	Floor, de JONG	200703490	De Zwoer	1:55.31	56.86	1:55.31
53.	Isis, WICHMAN	200206052	De Zwoer	1:55.96	54.18	1:55.96
54.	Anouschka, HENSELMANS	200702250	Zpc Amersfoort	1:59.23	56.34	1:59.23
55.	Elise, BOERE	200703948	De Zwoer	2:00.42	58.35	2:00.42
56.	Nina, van der LINDEN	200504948	Zpc Amersfoort	2:00.95		2:00.95
57.	Zita, KEJA	200702714	ZV Utrecht	2:02.33	55.82	2:02.33
58.	Emily, ZUIJDENDORP	200604942	zv H2O	2:02.61	55.92	2:02.61
59.	Dagmar, WOLF, DE	200305616	ZV Utrecht	2:05.25	58.15	2:05.25
AFGEM	Alyssa, WALEN	200500092	De Haaien Leusden			
AFGEM	Lisa, SPRONK	199108032	Ijzpc			
AFGEM	Martina, van der WOUDE	200405812	ZV Hoogland			

Programmanr. 5

19-10-2019 - 18:20

Meisjes, 50m vlinderslag

9 - 11 jaar

Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	
1.	Marjolein, de GIER	09	Zpc Amersfoort	39.23	240
2.	Iris, DUIM	09	Zpc Amersfoort	39.84	229
3.	Anne, ENGBERSEN	10	De Fuut	45.54	153
4.	Naomi, HOOGENBOOM	08	Ijzpc	47.55	134
5.	Lieve, HOOMANS	09	De Fuut	48.01	130
6.	Robine, MOOT	09	Zpc Amersfoort	48.16	129
7.	Sterre, DIETVORST	09	Zpc Amersfoort	50.24	114
8.	Esmaé, de GANS	09	Zpc Amersfoort	50.26	114
9.	Zoë, van de POL	09	Zpc Amersfoort	51.34	107
10.	Ifke, STAM	08	ZV Hoogland	53.95	92

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 5, Meisjes, 50m vlinderslag, 9 - 11 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
11. Mara, HOPPEN	10 ZC de Vuursche	54.81	88
12. Rosalia, GÓMEZ GONZÁLEZ	10 Zpc Amersfoort	57.79	75
13. Brita, van der WOUDE	08 ZV Hoogland	59.20	69
14. Perle, BORSJE	10 De Zwoer	1:02.58	59
15. Carlijne, JANS	10 De Fuut	1:06.85	48
DIS Cecilia, THIER	08 Zpc Amersfoort		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen),, VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

AFGEM Juno, de ROOS 09 De Zwoer

Programmanr. 15
19-10-2019 - 20:05

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1. Dianne, POSTMA	04 De Fuut	2:31.12	524	31.26			2:31.12
2. Femke, van BOHEEMEN	02 De Haaien Leusden	2:36.02	476	32.60			2:36.02
3. Maaïke, de BOER	90 De Duinkickers	2:38.57	453	36.67			2:38.57
4. Tess, BEMER	06 De Duinkickers	2:42.28	423	31.90			2:42.28
5. Rosanne, DIEPEVEEN	99 De Blauwe Schuur	2:43.59	413	33.84			2:43.59
6. Nynke, BOEREFIJN	07 De Fuut	2:43.95	410	37.52			2:43.95
7. Rosalie, REEF	08 De Zwoer	2:44.73	404	34.47			2:44.73
8. Anne-Irene, DUCHEINE	95 ZV Hoogland	2:45.24	401	34.66			2:45.24
9. Anniek, van BOHEEMEN	04 De Haaien Leusden	2:45.82	396	37.60			2:45.82
10. Ilona, VERSCHOOR	99 zv H2O	2:49.09	374	34.86			2:49.09
11. Gia Hân, VU	05 De Zwoer	2:52.09	355	37.27			2:52.09
12. Mireille, BLOM	98 ZV Hoogland	2:52.42	353	33.80			2:52.42
13. Ilse, ZON VAN DER	01 ZV Utrecht	2:53.72	345	36.36			2:53.72
14. Renske, DANCKAARTS	07 De Fuut	2:57.02	326	36.03			2:57.02
15. Marcia, KNEPPER	01 ZV Utrecht	2:57.44	323	36.87			2:57.44
16. Monica, WALEN	02 De Haaien Leusden	2:57.60	323	38.41			2:57.60
17. Nina, SNIPPE	02 ZV Hoogland	2:57.69	322	38.17			2:57.69
18. Daniek, WILLEMSE	06 De Duinkickers	3:01.24	303	41.89			3:01.24
19. Eline, KARCEWSKI	02 De Fuut	3:03.44	293	37.92			3:03.44
20. Dannique, KOOLEN	99 ZC de Vuursche	3:04.99	285	36.64			3:04.99
21. Ariënne, MOLEGRAAF	06 De Haaien Leusden	3:08.64	269	41.65			3:08.64
22. Inge, MERCY	02 De Haaien Leusden	3:09.38	266	41.34			3:09.38
23. Annika, van DORT	05 De Haaien Leusden	3:09.78	264	43.40			3:09.78
24. Maud, ROELOFSEN	05 De Zwoer	3:09.94	264	40.56			3:09.94
25. Nienke, LUIJN VAN	01 ZV Utrecht	3:10.74	260	42.54			3:10.74
26. Kim, GEERING	06 De Fuut	3:11.43	257	43.10			3:11.43
27. Joyce, van de SCHEUR	04 De Blauwe Schuur	3:11.62	257	41.34			3:11.62
Liselotte, ter HUURNE	07 De Fuut	3:11.62	257	42.69			3:11.62
29. Nienke, VERSLUIS	02 zv H2O	3:13.19	250	44.40			3:13.19
30. Marijn, KREIJNS	06 De Haaien Leusden	3:14.26	246	45.59			3:14.26
31. Els, van BENNEKOM	06 De Blauwe Schuur	3:14.75	244	43.84			3:14.75
32. Senna, van WOUDENB	04 Ijzpc	3:14.97	244	42.72			3:14.97
33. Nathalie, HULST	05 De Zwoer	3:17.36	235	41.83			3:17.36
34. Danique, EIJSBOUTS	02 ZC de Vuursche	3:21.02	222	48.51			3:21.02
35. Angeline, BASTEN	04 ZC de Vuursche	3:21.98	219	46.36			3:21.98
36. Iris, GOES	07 Ijzpc	3:22.75	217	43.56			3:22.75
37. Nora, MOUTHAN	08 De Zwoer	3:22.80	216	47.99			3:22.80
38. Birgit, de JONG	07 De Fuut	3:25.52	208	46.01			3:25.52
39. Aliyyah, MADDOE	07 Zpc Amersfoort	3:26.94	204	46.81			3:26.94
40. Amber, LUIJN VAN	05 ZV Utrecht	3:27.66	202	46.14			3:27.66
41. Merel, KRAAIJKAMP	02 Ijzpc	3:31.50	191	48.00			3:31.50
42. Elaine, GEEVEN	08 De Zwoer	3:31.87	190	48.83			3:31.87
43. Karen, SPLINT	01 ZC de Vuursche	3:42.75	163				3:42.75

2019-2020 Laco Heuvelrugcircuit deel 1
Driebergen, 19-10-2019

Programmanr. 15, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
44.	Fleur, KARCZEWSKI	05	De Fuut	3:44.51	159	52.36	3:44.51
45.	Lieke, KRAAIJKAMP	05	Ijzpc	3:44.68	159	52.25	3:44.68
46.	Anouschka, HENSELMAN	07	Zpc Amersfoort	3:46.48	155	52.46	3:46.48
47.	Laura, FLESCH	06	De Fuut	3:49.59	149	53.82	3:49.59
48.	Noor, SLOOF	05	De Fuut	3:52.60	143	55.80	3:52.60
49.	Janna, MEIJERS	06	De Zwoer	4:01.32	128	59.79	4:01.32
50.	Ifra, BOUMEDIANI	06	De Zwoer	4:01.39	128	54.27	4:01.39
DIS	Marieke, HANSELAAR	05	De Blauwe Schuur	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>			
DIS	Isis, WICHMAN	02	De Zwoer	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>			
DIS	Benthe, HOPPEN	06	ZC de Vuursche	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
DIS	Leana, VOS	06	De Fuut	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>			
AFGEM	Maaïke, van HOUTEN	02	De Haaien Leusden				
AFGEM	Alyssa, WALLEN	05	De Haaien Leusden				
AFGEM	Maartje, BOS	82	De Zwoer				

Programmanr. 17
19-10-2019 - 21:05

Dames, 4 x 100m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2019

Rang	Tijd	Pnt
1. De Haaien Leusden 1	5:04.34	405
Anniek, van BOHEEMEN	04	35.95
Monica, WALLEN	02	1:12.33
Femke, van BOHEEMEN	02	
Jasmijn, JEULINK	04	
2. De Fuut 1	5:17.34	357
Liselotte, ter HUURNE	07	39.07
Eline, KARCZEWSKI	02	1:25.89
Dianne, POSTMA	04	
Nynke, BOEREFIJN	07	
3. De Zwoer 1	5:22.02	342
Mariëlle, VISSER	05	35.20
Gia Hân, VU	05	1:12.77
Maud, ROELOFSEN	05	
Charlotte, BREUKINK	04	
4. ZC Zeist 1	5:34.38	305
Brittney, HAHN	05	36.53
Aramis, BRONNEBERG	04	1:16.07
Fani, MEIJER	06	
Meera, van BERLO	05	
5. ZV Utrecht 1	5:42.59	284
Ilse, ZON VAN DER	01	39.73
Nienke, LUIJN VAN	01	1:22.66
Marcia, KNEPPER	01	
Anna, OELEN	03	
6. De Haaien Leusden 2	6:09.60	226
Ariënne, MOLEGRAAF	06	42.80
Marijn, KREIJNS	06	1:29.23
Inge, MERCY	02	
Nathalie, HUISMAN	04	
7. De Fuut 2	6:22.34	204
Leana, VOS	06	45.26
Fleur, KARCZEWSKI	05	1:34.72
Kim, GEERING	06	
Birgit, de JONG	07	
AFGEM ZV Utrecht 2	ZV Utrecht	
AFGEM zv H2O 1	zv H2O	